

TSHAD MA RNAM HGREL GYI HGREL PA

(Mnon - Gsum - Leui - Hgrel - Pa)
Pramana - Vartikka - Virtti. (part)

Sakyamati's own Commentary to the
Second Chapter of His Pramana - Vartikka

By

ACHARYA SAKYAMATI

Published By:

Council of Cultural and Religious Affairs of
His Holiness the Dalai Lama
"Gangchen Kyishong"
Session Road,
DHARAMSALA. H. P.

Printed at:
Tibetan Cultural Printing Press,
Kashmir House,
DHARAMSALA (H.P.)

परिग्रहण संख्या....16806...
ग्रंथा २. केन्द्राय उच्च शिक्षा
शिक्षा संस्थान, सारनाथ, वाराणसी



༡༩༩ | རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།
 མཛེན་པ་པོ་སྒྲོབ་དབེན་གྱུ་སྒྲོ།
 བཛྲིད་དོན། གཞུལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་ཚད་མའི་
 བྱངས། དོ་བོ་སྒྲིད་ལྷུལ། ཚད་འབྲས་སོགས་ལ་ལོག་བར་
 ཉོག་པ་དགག་པའི་སྒྲོན་ས། རྣམ་འགྲེལ་པ་དུ་གྱུབ་པའི་
 རྒྱལ་སོགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

མེ་པའི།

༡༡། ཁང་འདི་ཡ་ལྷལ་བོད་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སངས་ཡིན་སྐབ་བདག་བོས་
 ལྷན་བཟུངས་པའི་གྱི་དམར་ཁྲ་ལྟོའི་དབྱང་ ཆོགས་ནས་སྤྱོད་མི་བཟད་ངས་
 སངས་ལྱིས་གྱི་བཟུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་འཛོན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ། རྩེ་
 འགོ་འི་བདེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བཅོམ་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་།
 རྩོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་གྱི་བཟུན་པའི་གནས་ཆད་
 རྩོད་པའི་དུས་མིན་པ་དང་། ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ལྷལ་བཟུན་སྤངས་ཡང་གསལ་བའི་
 བོད་རྩེ་འགོ་འི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུབ་དབལ་ཟད་མཐར་མ་གཏུགས་པའི་དབང་གིས་
 བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་འི་བཟུན་ལྷན་འཛོན་པའི་
 མཁས་བྱུང་རྩེད་ཅིག་གྱི་གར་འཕགས་པའི་ལྷལ་དུ་ཐེབས་འབྱུང་ཐུབ་པ་དེ་
 རྣམས་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་དེ་རང་རིད་ཀྱི་ཁྲ་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ལོར་འཕགས་བོད་མཁས་
 པའི་བཞེད་དཔོངས་ཟབ་མོ་འི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་མེ་ཏུ་སྤར་གསོ་ཐུབ་
 པའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་ཟིན་པའི་སློབ་
 གཞིར་ཁང་གི་སློབ་ཆེན་རྣམས་འཕགས་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ནས་བརྟག་དབྱང་
 ཞིབ་ནན་གྱིས་ལྷལ་བའི་བཀའ་དང་། བཟུན་བཅོམ་ཆད་མ་ཁག་ནས་ལྷར་བཀོད་
 གཏན་འཁེབས་མཛད་པ་ཡིན།

ཆེས་མཐོའི་སྒྲོ་བ་རིམ་ཆེན་གོ་ལ་ཙུ་ལོ་རིམ་གསུམ་པར་ཆད་ན་རྩི་བཤེལ་
མངོན་སུམ་ལེའུ་འི་འབྲེལ་བ་འདི་བཞིན་༥ ཞོང་ས་ = རྒྱལ་ས་མ་གོན་ཆེན་པོ་འི་...
བཀའ་དགོངས་བཞིན་པོད་གཞུང་ཆེས་རིག་ཤེས་རྩན་ཁང་ནས་འགྲོ་བཞིན་བཤང་སྟེ།
རྩ་ས་ཤེས་རིག་པར་ཁང་དུ་ཤིངས་དང་བོར་ ༡༠༠ བཅས་བ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ།



མཐོབ་དབོན་གྲུ་མོ།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བྱ་འགྲེལ་བཤད། བཤའོ་བཞི་པུ་ཙ་དགུ་པ།

མངོན་སྲུང་དང་ཆེས་སྲུང་པ་ལ་དག་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་གཉི་ག་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སོ། གང་གི་ཚེ་དེ་ཉིད་
 མཚན་བར་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ཉིད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་མངོན་
 སྲུང་དང་ཆེས་སྲུང་པ་ལ་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་མཚན་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཅི་བསྐྱུ་བའི་དེ་ཉིད་གཤམ་རམ་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཡང་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་གིས་མཚན་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་
 གང་ན། རེ་ཞིག་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་
 མངོན་སྲུང་དང་ཆེས་སྲུང་པ་ལ་ཁྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་གཞན་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་
 མཚན་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་གང་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ལས་སོ།
 དེ་ཉིད་རི་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡོན་པ་དེས་ཀྱང་ཁྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སྲུང་དང་ཆེས་སྲུང་པ་ལ་ཡོ། དབྱེ་བ་མ་བྱས་བར་
 རྒྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་ལྷན་པས་ན། དེ་དབྱེ་བའི་སྟོ་
 ལས་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བ་པ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། གང་གི་ཚེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུ་ལ་ཚད་མར་འགྲུབ་པ་ལྟེ། གང་གི་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
 མངོན་སྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་བར་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་
 དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་རེ་རིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྟེ་ཤད་པ་ཡོད་པ་ལ་

སྒོ་པ་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་མ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་པོ་ཆད་མར་འཇོག་པར
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཆོ། དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་སྒྲི
 སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇོག་ཆོད་པ་དེ་ཆད་མ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ཡུལ་
 བཅུན་ན་ནི་སྒྲིལ་འདྲིལ་མི་འགྱུར་དེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཆད་མ་མིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ཞིག་
 འབྲས་བུ་གཏོན་མི་ཟ་བར་རོན་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ནམ་
 པ་གཉིས་དེ། རེ་མ་པ་ནི་གང་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་གཏོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་
 པ་སྟེ། བྱེད་པ་བོ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་ངེས་པ་ནི་
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ཐོབ་པ་དང་སྦྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དང་
 བོ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་དེ་བྱེད་པར་ནམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རོ། །དེ་ཡང་རོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ནི་ཆད་མ་འཇུག་པ་ན་
 གཏོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྐྱུ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་འཇུག་པ་ན། གཏོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དེས་བྱས་པ་ནི་བྱེད་པར་ནམ་པར་འཇོག་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། མི་ཤེས་པའི་
 ངོ་བོ་ཡང་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བྱས་པ་ལ་སྒོ་
 བ་དང་འདྲ་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆད་
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་ཤིན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཡུལ་

གྱི་རྣམ་པ་ས་ཚད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ།། རྒྱ་རྒྱུ་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོན་པོ་ནི་སྤྱི་
 ཡོན་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ནི་བྱུང་པར་ཡོན་པ་དེ་རྣམ་ན་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་གཅིག་ཡོན་པར་སེམས་སོ།། རེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་
 དང་མི་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་པ་སོགས་པ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་དེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་
 གཞན་རིག་པ་མ་ཡོན་དེ་གང་གི་ན་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར། འོན་
 ། ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་སྤྱིས་པ་ཉིད་ན་རིག་པ་ཡོན་
 རོ།། །ཐ་དང་པ་མེད་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལས་ཡོན་ཞིང་
 གང་གས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཅི་ཕྱེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གཞན་དེ་རང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཐ་དང་པ་མེད་ན་ཡང་།
 ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཐ་དང་པར་བརྟགས་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དེའི་ཚོ། རང་རིག་པ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉིད་ཡོན་པར་འགྱུར་རོ།།
 འདི་ནི་ཡུལ་ཡོན་ལ་འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡོན་ རོ་ཞེས་ཤིན་དུ་མ་འཚོལ་བར་བརྟོད་པར་
 རྒྱས་པ་མ་ཡོན་ནོ།། རིག་པ་ཡང་ཡུལ་ཉིད་ཡོན་ན་གཞན་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གང་ལ་བརྟོས་ནས་ཡུལ་ཉིད་ཡོན། དེ་རྣམ་ན་གཅིག་ལ་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡོན་ནོ།། དེ་ཉིན་ནི་དེ་བས་ན།
 རྣམ་པ་ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་སོ།། ཡུལ་ལ་
 བྱུ་མཚད་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མ་ཤེས་པ་དེ་

ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གྱི་པའི་དོན་མེད་པའི་གྱིར་དང་། མེད་པར་བྱད་པར་

མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གཞིག་པས་ཀྱང་པེད་པ་མ་ལྟར་པ་ཅིག་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

རེ་ལྟར་མེད་པ་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུག་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་པ་རེ་ཡང་མི་ལྟར་.....

མཛོད་པ་འདོད་པའི་ཐུག་པ་མཛོད་པའི་འཇམ་ལུ་པ་ཤིན་པ་དེ་ལྟར་མི་བོར་གཤེས་

ལ་སྟགས་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དོན་དམ་པ་དོན་བྱེད་བར་སྒྲིམ་པ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། མ་ཤོན་སོགས་ནི་ཐུག་སོགས་ལ། ལྷས་

པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་པ་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།། རེ་ལྟར་

ན་ལྟར་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ནས་མིག་གི་ནང་པར་ཤེས་པ་པ་མིག་པ་མིག་པ་མིག་པའི་བྱས་

པ་རྗེས་སྤྱད་པོ་ལ་པ་ཡིན་མོ། བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དག་མི་འདོད་པ་དང་

མི་འདོད་པའི་འབྲས་ གྱུ་འབྱེད་པ་ལ་ རྣམ་པ་རྒྱས་ལེན་པ་དང་། གྱུ་དང་འབྲས་

ཐུའི་དངོས་པོ་ཐ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ལས་རབ་དྲ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ངོས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ངར་ནས་པ་ཁས་མི་ལོན་ན་མངོན་ཕྱོད་དང་རྩམ་སྒྲིག་.....

དཔག་པ་དང་ཁམ་ཐུངས་པ་དང་གྲགས་པ་དང་འགམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོང་ལ་སོ།། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མེད་ཀྱི། གཤམ་དེ་དེ་ཀླུ་མཆོག་འདོད་ན་ཞེས་བྱ།

པ་ནི་གྲུ་རྩོད་རྒྱ་དང་འབས་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ཐུང་ས་པའི་ཕྱིར། མངོན་

ཐུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ།

མཚོན་པར་བྱ་བ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ས་མཚན་ཉིད་མ་མེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་པ་མེད་

པ་ཉིད་བྱུང་པ་མེད་པ་ཡིན་དེ། མཚོན་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རོན་དམ་པར་

དེ་ན་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་གོ། དེ་བས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་

བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་སྟེ།
 དེས་ཀྱང་རང་གི་ནམ་པར་གྲེས་པ་ཀྱན་ཆོབ་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། ཤིན་
 དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། མཚན་ཉིད་
 འཚོལ་བར་གྱུར་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་དོན་བྱེད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱངས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཀྱན་ཆོབ་ཀྱིས་
 ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ན། རང་སོ་གོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། འདི་ལྟར་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉི་པར་འཇོན་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐོག་པ་ཀྱན་ཆོབ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་དབྱེས་པ་པས་
 ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིད་དེ། དེ་ཅས་ནི་དངོས་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཀྱན་
 ཆོབ་དང་དོན་དམ་བའི་སྒྲུ་དག་གིས་འཇོན་པ་ན་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ན་སྒྲུ་འདི་དབང་
 གི་ཐ་དང་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་
 རའི་ནམ་པར་གཏོགས་པ་ནམ་པར་ནི། རང་སོ་ཐུན་འདུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོ་སྟོན་པར་མཛོད་བས། ནམ་པར་དོག་པ་གསུམ་བོར་ནས་ནམ་པར་དོག་པ་
 བཞི་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། འདི་ལྟར་ཡང་ནམ་པར་དོག་པ་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
 སྟོན་པོ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའས། རྒྱ་དང་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པའས། མྱེད་
 ཅིག་མ་གཞན་གྱི་ཅོད་པ་སྟེ། མྱེད་ཅིག་མ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མ་ཅོད་པར་མྱེད་ཅིག་མ་གཤིས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་

བྱེད་པ་ཉིད་ནས་ལུབ་རྩིས་པའི་ཕྱིར་དོ། རྒྱལ་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དུ་མེད་ན་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། འདི་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་མེད་ པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཅིག་མ་གཞུག་པ་པ་སོ་ཁ་པ་ན་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་
 པ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་ཞིག་པ་དེ་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་འབྲས་
 བུ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་ན་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཅིག་མ་གཞུག་
 པའི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ་རྒྱ་ཅིག་མ་དང་པོར་རྒྱ་མ་...
 ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། རྒྱ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་དུས་ན་
 རྒྱ་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་ཉིད་ལས་...
 འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། རྒྱ་ཅིག་མ་དང་པོར་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། རྒྱ་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ རྒྱ་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་རྒྱ་ན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན། གཤམ་དེ་མེད་
 པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ན། མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་རྩ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་སྐྱུག་སྒྲུང་...
 ཉིད་པ་ཡིན་དེ། ཤེས་པ་ཉིད་འདི་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཡོད་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་འདོད་ན་གང་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཅིག་མ་གཉིས་

བོ་དེ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་པར་བྱང་ཅང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
 བ་གཞན་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་དངོས་ནས་ས་
 རོ་བོ་ཤང་དང་གང་། འོན་དམ་པར་ནི་བཀག་པ་ན། འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་ཡིད་ནི། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་དག་ཐོས་ཅད་སྒྲོལ་བཞག་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དོན་ཕྱིད་ལུས་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་པས་ནི་པར་འགྱེལ་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་
 བདག་ཉིད་ཐོས་ཅད་ཀྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཐོས་ཅད་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་ལོག་པ་བརྟན་པ་རེ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དོན་དོ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ལ་སོང་བ་འདོད་པ་ཡིན་ན་གང་གི་ཚེ་བདག་
 ཉིད་ཐོས་ཅད་ཀྱི་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་
 བོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་
 དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེའི་དོན་གཞུང་ནས་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་སོ། ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་ལ་བདེན་ནས། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། དེས་
 བོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལ་ཡང་བཟག་གིང་བདག་པར་བྱས་

བ་ཡིན་ནོ།། གང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་མི་དྲག་བའི་ཤེས་པོན་ཡིན་ནམ། སྐྱུ་
 མའི་དོན་ཡིན་ནམ། འཛིག་དེན་པ་གྲགས་བའི་དོན་ཡིན་པར་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། ར་
 ཞིག་མི་དྲག་པ་གང་ཡིན། གལ་དེ་དྲག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་
 རིམ་མེད་བའི་སྐྱོན་ས་འགྲོ་བ་པ་གྲགས་པར་འགྱུར། འོན་དེ་དྲག་པ་ལས་
 གཞན་མི་དྲག་པ་ཡིན་ན། དྲག་པ་ཡང་ནས་པར་དྲིག་པའི་ནས་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་མི་དྲག་པའི་ཤེས་པས་དྲིག་པ་ཡོད་པོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རིམ་པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན། རིམ་སྐྱེད་བག་པས་དྲིགས་པ་ཡང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་དེ། དེ་
 རིམ་པར་དྲིག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འོན་དེ་སྐྱུ་མའི་དོན་
 ཡིན་ན་ཡང་གལ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིམ་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནས་པར་བྱང་བར་
 འགྱུར། འོན་དེ་སྐྱུ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་
 བར་གྱི་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་འཛིག་དེན་པ་
 གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། འཛིག་དེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བསྟན་བཅས་བྱེད་པར་མ་འོན་དེ་སྐྱེ་བོ་ཐམ་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 རྣམ་པར་དྲག་པ་དང་བོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལ་ཐན་ཚན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མར་
 འགྱུར་དེ། གཅིག་ལ་ཡང་བསྟན་བཅས་བྱེད་པ་མང་བོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་
 སྐྱོའོ་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ཁས་སྐྱེས་པར་མི་བྱ་རྟེ། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་པ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་གཞན་དག་དུ་དབྱུང་ནི་ན་བའི་བྱིར་འདིར་མ་སྐྱོས་

མོ། །འབད་ཚུལ་ནི་ཡིད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་མཐོ། ། བད་འཛུགས་པ་ནི་བད་
 ཚམ་གྱི་སྒྲིམ་བཅུན་དོ། ། དེའི་འདིའི་བྱམ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བྱམ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་.....
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཚོག་གོ། །མཐུན་པའི་འབད་ཚུལ་དང་བད་
 འཛུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིམ་དབྱེ་བའོ། ། ཚམ་གྱི་སྒྲིམ་ནི་དེས་པར་
 བརྒྱུད་བའོ། ། དེ་ལ་ཐ་དད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལ་ཞུ་བ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་ན་
 གཤམ་མི་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་
 ཡང་གཤམ་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་.....
 དེ་གིས་པའོ། ། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་པོད་ཀྱི་གསལ་བ་བྱམ་པས་སྤོང་བའི་
 མ་ཕྱོགས་ན་ཡང་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །
 དེ་བས་ན་བྱམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་པ་དེའི་ཡང་རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་.....
 དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །གལ་དེ་འབད་ཚུལ་དང་བད་འཛུགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ལ་པར་བྱམ་པ་དེ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མི་སྤྱི་བ་དེའི་ཚོ། འབྲས་བྱ་ཐོག་པའི་སྒྲིམ་སྤྱི་ཉིད་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ན། རི་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པའི་འབྲས་བྱའི་ཐོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
 ན། ཤིན་དུ་ཐོག་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ཐོག་པའི་རིམ་སྤྱི་
 བྱེད་པས་འབྲས་བྱ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་བཅུན་པའི་
 ཕྱིར། སྤོང་བ་གཉིས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤོང་བ་ཡོངས་
 སྤྱི་རྟོགས་པ་ན། གཏན་ཚིགས་ལྟ་མ་ནི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅུན་དོ། །

སྤྱི་བུས་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་སྒྲུབ་པའི་...
 གཞུང་ལྷོན་པ་མ་ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་སྒྲུབ་པའི་ནི་རྣམས་བྱ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་ཡང་བུས་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ཐོག་པ་ཡིན། ཐོག་པ་དེ་
 འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐར་སྒྲུབ་པའི་ཡིན་པོ། དེ་
 འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ལྷུང་མེད་པས་བུས་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གྲུ་མཚན་གཞན་ལས་ཡིན་པོ། དེ་ཡང་སྤྱིས་འཆད་པ་
 ཡིན་པོ། འོ་ན་ཅི་འདྲ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་རྩར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུས་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་
 བ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ་། མཐོང་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པའོ། གལ་དེ་དེ་ལྟར་བུས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་སྤྱོགས་ཉིད་ལ་
 སྤྱི་ཤེས་བར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་
 དེ་ཐོག་པ་ལས་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་དེ། བུས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་སྤྱོགས་ལ་ཡང་འཕད་ཆོམ་དང་། བད་
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་བུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ངོ་། རྣམས་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་བུས་བ་ཉིད་མེད་
 པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་བསྒྲིབས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་
 སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་ཡང་འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་མི་
 ཅང་བའི་སྤྱིར་ངོ་། དེ་ཉིད་ནི་ཡང་བུས་པའི་རིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། དེ་བས་ན་ཐོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ལས་རྣམ་པ་གྲུབ་

བ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིས་ལྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། སྤྱི་
 འབར་ཞིག་འདི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་འདིན་པའི་སྒོ་ནས་...
 དེ་འདིན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིར་དོ།། ཏྲན་ཚོད་པ་ཅད་པ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དེ་པའི་ཏྲན་ཅན་གཙང་དོ།། བད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བད་
 དྲན་པའོ། གཞན་གཤམ་དེ་དོན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས།
 སྤྱི་དེ་བཅན་ཏྲན་མེན་དུ་བྱུང་བ་པའི་བྱེད་པ་ཏྲན་སྤྱི་དེ། དོན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་
 ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཚད་གཞན་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱུང་བ་...
 གྱོ་བསྒྲུ་དོ།། སྒྲ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་པས་ལན་
 འདེབ་པ་བར་བྱེད་དོ།། དེ་སྒྲན་དུ་གང་ཞིག་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ཞེན་
 བས་ཤེས་བྱ་ཏིང་དུ་ཐ་སྒྲན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་འབྱུང་དེ། འདི་ལྟར་མཚུངས་པར་
 ཡོད་པས་ན་སྤྱི་ཡིན་གྱིར་བ་དེ་བ་ཅན་པ་སོང་བའི་མིག་གེ་ནི་བར་ཤེས་པ་འབྱུང་...
 བ་ལས་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ལ། ལ་ལར་སྒོ་བདར་ནས་ཐ་སྒྲན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ།། དེ་བས་ན་དེ་སྒྲན་དུ་བཤད་པའི་བྱུང་བ་གྱི་
 བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་ཏིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་དེ་མཚན་ཏིང་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ།། འདིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པའི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ།
 ཤེས་བྱ་ཏིང་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་ལ་སོང་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟེ་
 ལས་འདིན་པའོ། དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུང་
 བ་སྤྱི་ལ་སོང་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེར་མཚན་བར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏི། །དེའི་ངོ་བོ་ཏིང་དེ་པ་སྤྱི་པ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཏིང་དུ་ཞེན་པས་ཐ་སྒྲན་
 དུ་བྱེད་པ་ཏིང་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་པ། དེ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བར་

དེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། གཤམ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 བས་ན། ར་བ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲ་ལ་ སོགས་པའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ཅི་ལྟར་ན་སྒྲ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་
 སྤྱིར་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དེ། རང་གི་ཤེས་
 པ་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཤམ་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལོ། དེ་ལྟོག་པ་ལ་བདེན་སྤྱིར་དེ།
 མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་ཐ་སྟད་འདྲོགས་པ་པོ་ནམས་གསལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཚུངས་པར་ཞེན་པའི་ངོར་སྒྲུང་བ་ལ་སྤྱི་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། དེ་ལོ་བསྐྱུད་
 བས་དངོས་པོ་ལྟོག་བའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ལས་སོ། མིང་དང་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་བང་བསོ་བཀྱར་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། བུམ་པ་དང་རྒྱལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 མིང་སྒྲ་དང་ དོན་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། གང་ལ་བདེན་ནས་
 དོན་བཟོད་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་ཡིན་དེ་སྒྲ་དང་དོན་དང་ཤེས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ལོ།
 དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མེད་དང་མི་ལྟན་པར་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱིར་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་བ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། འཆད་པ་པོ་དང་
 ཉན་པ་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་དང་མཚན་མ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་
 ལས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་དང་མཚན་
 མ་དེ་བཟོད་པ་ཅན་གྱི་ལོ། མིང་དང་མཚན་མ་དག་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་
 མཚན་མ་དག་ལ་དོན་ཞེས་ཉེ་བར་འདྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། གཉི་ག་ལ་པན་
 ཚན་ཉེ་བར་འདྲེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གཅིག་ལ་དོན་ལ་མིང་དང་མཚན་
 མ་ཉེ་བར་འདྲེད་པ་འདུ། མིང་དང་མཚན་མ་དོན་ཉེ་བར་འདྲེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་དོ། སྤྱི་རིམ་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་བསྟོན་པར་མི་ལུས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མིང་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་ནམ།
 དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིང་དང་མཚན་མ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་གྲང་དེ། དེ་
 ལ་ཐུགས་དང་བོ་ལྷང་ན་དེ་མིང་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་པར་འགྱུར་དེ་གཅིག་ལ་རང་ལ་
 བཞིན་གཉིས་མི་རྩང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་
 ཏུ་གྲགས་པ་ལ་ཐོ་ལྷང་ན་བསྟོན་པར་ལུས། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པོ་གཉིས་པ་ཁས་
 གྲང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དང་མཚན་མར་མི་འགྱུར་དེ། དོན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཐོབ་ས་མིང་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་དོར་བའི་སྤྱིར་རོ། ཇི་
 གཏུ་བཤད་པའི་ནམ་པས་སྤྱི་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། དེ་
 ཡང་གཡ་དེ་སྤྱིར་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དང་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གནས་
 གྲགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེའི་ཆོ་ཡང་སྤྱི་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་པ་སོགས་བསྟོས་སོ། མིང་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། མིང་དང་སྤྱི་མཚན་དག་སྤྱི་ལས་བསྟན་པའི་གནས་སྤྱི་བས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། སྤྱོད་པོ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་གྲི་ཆོ། དོན་ལ་མིང་དང་མཚན་མ་དེ་དག་ཉི་པར་འདོད་པ་ལ་འོ།
 གང་གི་ཆོ་དོན་ལ་མིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་པ་སོགས་པ་ལ། མིང་
 དང་མཚན་མ་ལ་གཅི་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྤྱི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་འཇུག་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། དེའི་ཆོ་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྤྱི་རིམ་གྱི་དོན་ལ་སྤྱི་དེ་མ་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་དོན་

བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། མཆོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ལས་སྒྲི་
 མི་དང་བཀའ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བར་བཅུན་དོ། ། གཤམ་དེ་འདི་ལྟར་
 ཤེས་པ་ལས་སྒྲི་མི་དང་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཁོ་ན་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་
 ལྟར་ཇི་ལྟར་ནམ་པ་དེ་ཤེས་པས་རིག་པར་འགྱུར་བཀའ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རི་བདག་ཉིད་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཇི་སྒྲིའི་དུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་
 ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བའོ། ། ནམ་པ་དེ་འདྲ་པའི་སྒྲོ་དག་ནི་སྤྱི་ཕྱིར། སྤྱིར་
 ལུས་པ་ལས་འོངས་པ་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟོན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེས་པ་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་དང་དེ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མ་སོགས་པ་
 ཅས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ། ཉམས་སུ་སྤོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདི་
 ནམ་པར་བཤད་པ་ནི་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ནོ། །
 གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་མཐོང་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ། ཉམས་
 སུ་སྤོང་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ནམ་པར་དུག་པའི་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉམས་སུ་
 སྤོང་བའི་ནམ་པའི་ཆའི་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་ཉམས་སུ་
 སྤོང་བའི་ནམ་པ་ཅན་ཞེས་བཟོད་དོ། ། དངོས་སུ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ནམ་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མིང་དང་མཆོད་མ་སོ་སོར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ནམ་
 པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟོན་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ཁས་
 ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནམ་པ་དང་མཆོད་པའི་སྤྱི་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་

ན་མིང་དང་མཚན་མ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སློབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མིང་དང་.....
 མཚན་མ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ན། སློབ་པ་
 རྣམ་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་སློབ་པ་འདི་འོ་ཐོ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་འདི་འོ་ཐོ་མིང་དང་.....
 མཚན་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འོ་ཐོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།། འགྲུང་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་
 མིང་དང་མཚན་མ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འོ་ཐོ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུབ་ཏེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མི་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་
 མོ། ། ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ།
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉག་དུ་ཤེས་པ་འདི་ཆ་རིག་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།། དོན་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྣམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འོ།། དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་དབང་
 བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལས་གཞན་པ་འདི་དབང་བོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པར་སྦྱེ་བར་མི་འགྲུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ལར་རོ།། དེ་དང་
 འདི་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་བཤད་དོ།། དེ་ལྟར་
 མིང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་རྩལ་དང་བདེན་པ་ཅན་གྱིས་
 མིང་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྦྱེ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་གཞན་གསལ་
 སོ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གསལ་སོ་གསལ་པ་འདི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་.....

ལྷ་མོ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་མི་རུང་བའི་བྱིང་རོ།། ལྷ་མོ་ན་ནི་དབང་བོ་འབྲས་
 བྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། ལྷ་མོ་དངོས་པོ་ནི་གཞན་མེད་པ་འདྲིན་པ་པས་
 མ་སྤངས་པ་མིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་དང་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གང་མིན་པ་ད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ཐུན་པ་ཡན་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྒྱུག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིང་འདོགས་
 པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།། དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་སྤང་བ་དང་
 ཤེས་པ་མིན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འགྱུར་
 བར་ནི་འདྲོད་མེད་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་གིས་དེ་ཤེས་པས་
 ན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་པ་ན་ཡང་དེས་ཅིག་ཞིག་ཤེས། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ད་ལ་འདི་ནི་མ་དགུད་པར་བརྟེན་པ་ཡིད་དེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱིང་ལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་རོ།། ཉེ་བར་ཡིན་པ་སྤང་མ་ལ་རག་ལུས་པ་གཞུང་བ་
 དང་འཇོན་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་རང་རིག་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་བརྒྱུག་པར་བྱས། དེ་ནི་བྱིང་ལ་གྱི་དོན་ལ་རག་ལས་པས་
 གནས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དེས་པ་ཁོ་ནར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་དོ།། གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་
 ཅེ་ན། མི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཞུང་བར་བྱའོ།། ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དོན་མེན་ནི་བྱིང་ལ་གྱི་འོ།། ལྷ་མོ་རུང་བ་མཆངས་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མོ་རུང་བ་ལ་སོང་བ་མཆངས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་མོ་

མཚུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་གཟུང་ངོ་། ། གལ་དེ་མི་ལས་ཀྱི་རང་གི་
 གཟུང་ལ་སོང་བ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་གཟུང་ལ་སོང་བ་...
 ཡས་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། ལྷུང་དང་དུས་དེར་གནས་པ་
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་དམིན་པར་འགྱུར། ། གལ་དེ་གཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་
 བའི་ནམ་པར་ཤེས་པས་དེ་དག་དམིན་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེར་
 མི་ལས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་མ་ལོག་པ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ས་མཐོང་།
 གལ་དེ་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་དེ། གང་གིས་ཅིག་ཁོ་ནས་
 མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞིག་གི་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་
 རིག་པ་ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དྲ་འགྱུར་དེ། ཤེས་པ་ནི་
 དེ་ཅི་ལྟ་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། ། ལྷུང་རུང་བ་ཅན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་དག་ལ་ལྷུང་རུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རྟོ། ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་འབྱོར་པས་སྐུལ་པའི་གཞུགས་ལྷུང་དེར་གནས་པ་...
 དག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དྲ་འགྱུར་རོ། ། ལྷུང་པའི་ངོ་བོས་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་ལ་ལྷུང་
 པའི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་དགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། ལྷུང་པར་རྟོག་པ་རང་དགའ་
 བ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷུང་པར་མི་རྟོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་པ་ཡོད་དྲ་ཅིན་གྱང་བོར་ནས་ལྷུང་དེ་ལ་རང་དགའ་བྱས་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མེད་ཀྱི་གང་གི་ཚོ་
 ལྷུང་པ་ལ་ལྷུང་པའི་ངོ་བོར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། ། ལྷུང་པ་བོར་ནས་དེ་

ཉིད་ལ་བྱམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆོ། བྱམ་པའི་ནམ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་བྱམ་
 པའི་ཡུལ་ཅད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཏི་ཡུལ་...
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཡུལ་
 གཞན་ན་གནས་པའམ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ཕྱི་ཡུལ་ཉིད་ལ་བྱམ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམས་ཕྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དེས་ནི་རྣམས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པས་ཡུལ་དེ་ལ་བྱམ་པར་རྟོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་འདི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྣམས་ཕྱིར་བྱུང་བའམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་དེས་རྣམས་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་རྣམས་ཕྱིར་བྱུང་བ་སྟེ།
 རྣམས་ཕྱིར་ཡང་སྟོས་བྱམ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱུར་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་ས་འདི་...
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གང་དག་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་སྐྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་
 བརྟེན་བྱ་བ་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཀྱིས་གྱི་སྐྱུ་འོ། གང་དག་ལ་གསལ་བ་
 ཉུང་ཟད་དེ་ཆད་དེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དེ་དག་ལ་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། དཔེར་ན་
 གསལ་པར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པ་སེང་གི་བྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གསལ་བའི་དེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཞན་དག་
 ལ་ཡང་རྟོག་པར་བྱའོ། འདོད་ཀྱིས་གྱི་སྐྱུ་འི་ཡུལ་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གནས་
 སམ། གསལ་བ་ཉུང་ཟད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཀྱིས་གྱི་སྐྱུ་འི་ཡུལ་དང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་འི་

ལུམ་མ་ཡིན་དེ། མི་གསལ་བའི་ནམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བར་ཁས་ལེན་ན་དབང་བོ་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ལུམ་དུ་
 འགྱུར་བ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་འདར་གྱུར་བའི་སྒྲིང་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསལ་བ་ཅུང་ཟད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསལ་པ་ནམས་
 ཚོགས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ན་མ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱི་ནི་ལུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་ནམ་པར་དོག་པའི་ལུམ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་
 དང་ལུམ་དང་སྤྱིས་བུ་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པའི་ལུམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བུ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། དེ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཕྱི་དམ་
 གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་རོ་། རང་གི་འདོད་པས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་
 རྟེན་གང་གི་ཚོན་མ་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་འདོད་པས་སྒྱེ་བོའི་ཚོགས་
 གྱུན་ནམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་པས་བརྒྱུད་པ་ཅན་ནམ་པ་དུ་མ་མེད་པ་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཚེ་ཡང་། དེ་ལ་སྒྲོ་འགྱུར་བ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བུ་བ་ནི་ནམ་པ་
 བཞི་བ་ཡིན་དེ། འབད་ཚེ་མ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བུ་བ་དེ་དང་སྒྱུར་བར་བུ་བ་ནི་
 ནམ་པ་བཞི་བ་ཡིན་དེ། འབད་ཚེ་མ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བུ་བ་དེ་དང་སྒྱུར་བར་བུ་བ་དེ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་མཚན་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་ཞེས་བུ་བ་ནི། འབད་ཚེ་མ་དང་བརྟ་
 དན་པ་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་ཞེས་བུ་བ་ནི་དོན་དོ། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་
 དེ་མཚུངས་དེ་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དེས་ཞེས་བུ་བ་ནི་དོན་དོ། དེ་
 བཀག་པ་ནི་དེ་མཚུངས་པ་མིན་ནོ། དེ་དང་གསལ་བ་མིན་པ་ཞེས་བུ་བ་ནི་སྤྱི་
 དབྱེད་པའོ། དེ་ན་ལ་ཡང་གསལ་བའི་སྤྱིས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་

ལྟར་ན། དེ་ནས་པར་པཅད་པའི་དོན་དུ་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ་
 ཞེས་བྱ་བས་ལྟོད་པར་བྱེད་དོ། དབུས་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་
 བ་དམིགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཐག་ཉི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ། གནས་སྐབས་རྩ་ལྷི་དག་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་དུས་དག་དུ་ལོ། གལ་ཏེ་ཡང་གསལ་
 ལས་མངོན་སུམ་ཕྱིར་གསལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་སྟེ་དེ་དུ་གྲུབ་པ་ལས་
 ཕྱི་ལོ་གསལ་བ་ལྟེ་མངོན་པར་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱིར་
 དེ་གྲུ་མཚན་ནོ། ཅེན་མངོན་པར་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཕྱིར་དེ་གྲུ་མཚན་ནོ། ཅེན་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཆད་པར་བྱེད་
 དོ། གཤམ་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་
 དཔོ། གལ་ཏེ་དྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་
 སྒྲ་ནི་ཁས་ཡིན་པའི་ཆོག་ལྟོན་པར་བྱེད་པའོ། དོན་དམ་པར་ནི་དེ་ཡང་
 འདེའི་ལན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དེ། དྲག་པ་གསལ་བྱེད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། གློན་ལྷག་མ་དག་ནི་དེ་ལོ་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་ཉིད་སྟེར་བ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཆོ་དོ་རང་དབང་
 གིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་གསལ་བ་བཟོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 སྒྲ་ལས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་བོ་ནི་ཆོགས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། ཅི་ལྟར་དབང་བོ་ལ་བཏེན་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་ཞེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེན་འཛིན་པ་ལས་བཟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་པ་བཏེན་པ་
 ཅན་ནི་སྟེ་འབར་ཞིག་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མང་

གྱི་ཡན་གར་བ་པའི་དབྱི་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་བ་ལ་མེ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་དེའི་གནས་
 སྐབས་ཅན་ཡིན་ནོ།། གང་ཞིག་གར་གྱི་ནམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དེའི་འཇིན་
 པ་ན་ནམ་པ་དེར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ།། སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིན་པོ་འི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིན་དེའི་
 ནམ་པར་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། དེ་
 འཇིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ནམ་པ་དེར་སྒྲུང་བ་ནི་དེའི་ནམ་པ་ཉིད་
 གྱིས་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ དེའི་ནམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་བྱལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། སྒྲུ་ལས་སྒྲི་འཇིན་པ་
 ན་ཡང་སྒྲི་དེ་དང་བཅས་པའི་ཉིད་གཟུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 པས་གསལ་བ་ཡང་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་དབང་པོ་ནམས་དོན་མེད་
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡི་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མེད་གྱི། གལ་དེ་
 མེད་དུ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་གྱི་དོ་ཤས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དོ།། འདི་
 སྐད་དུ་གཤམ་དེ་སྒྲི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་སྒྲི་དེ་ན་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ཞིང་།
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེན་པར་འགྲུར་རོ།། དེ་
 ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་སོ།།
 མིང་ལ་སོགས་པ་པའི་དབྱི་དབྱི་པ་ལ་ཡང་ལན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་
 དང་ཞུལ་པ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་པའི་དབྱི་དབྱི་པ་ན་གཤམ་དེ་ཡང་དོན་དོགས་པ་སྒྲུ་
 ལས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ནམ་པ་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབང་པོ་
 ནམས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ།། དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་

རོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སྤྱད་མ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བ་
 དད་སྒྲུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་བ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་...
 མོ། ། རོ་ལམ་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་ལྟེ། མི་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མོ། ། སྒྲུང་བར་གྱུར་བའི་རོ་བོ་ལ་
 བཟློས་ནས་ཕྱུལ་དུ་ནམ་པར་གཞག་པ་ན། ཤེས་པ་ནམས་མཛོད་སྤྱུལ་
 དང་དངོས་སྤྱུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཐུན་པ་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ལྷུལ་
 བ་དད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ལྷུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་
 ཁས་མེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་པའོ། ། གང་ཞིག་གང་
 གིས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 གང་ཞིག་གང་གིས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བཟློས་པར་མི་འགྱུར་བ་...
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་མོ། ། གྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་
 གྱི་དབང་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། ། དེ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་བོ་
 ལ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་བཟློས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་ཚུང་
 ཟད་བྱར་ཡོད་པས་དེས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ལ་
 མེད་པར་དགག་པར་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། བསྐྱུབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདན་ཚིགས་ལ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་མོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དེ། འདིར་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ནི་མ་གྱུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་ཡང་གྱུབ་པ་ཉིད་བསྐྱུབ་པའི་རོ་བོ་
 ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་བྱི་འབྲེལ་བཤད། བས་པོ་ལྟ་བུ་བ།

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་འཕྲུལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་དེ། དེ་སྤེལ་ནས་
 འཆད་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་གཞན་ཉིད་གང་ལས་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདྲི་བའོ།། གསལ་བ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ།། ཅི་ཞིག་ཅིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གསལ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བའོ།། སྤྱི་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱིར་མིར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་འགའ་ཞིག་...
 སྤྱིར་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་རིགས་པ་ས་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟར་དྲ་ས་ཡིན་པ་
 ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གཞན་ཡང་དྲ་ས་ཡིན་པ་...
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ།། དེ་ལྟར་ཆོག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་
 པོར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་མི་འདོད་དོ།། ཆོག་གི་དོན་དུག་ནི་ཆེས་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་འདྲ་བའོ།། སྤྱི་དེ་
 འདིས་ནི་གང་ཅེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་མ་འདོད་པ་སྤོང་བའི་
 ཆོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། གཞན་སེལ་བ་དེའི་
 རོ་བོར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་པའི་རོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་...
 རོལ་བྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་...
 གཞན་སེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཆེ་ལྟར་
 སྤྱི་བདགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ།། སྤྱི་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་
 ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ལས་གཞན་པ་ས་

ཡིན་པ་ དེ་ ལྟར་ ལ། གཞན་ སེམ་ བ་ དངོས་ བོ་ ཉིད་ ཡིན་ གྱི་ སྒྲི་ བཟོད་ བར་ བྱ་
 བ་ ཉིད་ ཅི་ མ་ ཡིན་ ཅོ། བན་ ཚུན་ བ་ དང་ བའི་ རོན་ ལ་ བཟོན་ ཅེས་ སྒྲི་ བར་
 བྱུང་ བ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ཅི་ བཟུང་ བ་ ས་ ཞེས་ བྱ་ བར་ བཟུང་ བ་ བྱུང་ བོ། དེ་ ལྟར་
 ཅི་ རེ་ ཞིག་ དང་ བོར་ རང་ གི་ མཚན་ ཉིད་ ལ་ རེ་ རྩོད་ བའི་ སྒྲོ་ དང་ སྒྲི་ ས་ ཅེས་ བར་ ཉོག་ བ་
 སྒྲི་ བར་ འབྱུང་ རོ། དེ་ ཉིད་ ཅེས་ བྱ་ བ་ ཅི་ བན་ ཚུན་ བ་ དང་ བའོ། དེ་
 དེ་ ལྟར་ ཅི་ སྒྲོ་ བ་ དཔོད་ སྒྲི་ གས་ གྱི་ སྒྲི་ བོ་ ལ་ སོགས་ བས། ཇི་ ལྟར་ སྒྲི་ རོ་ ལ་
 ལ་ གཞན་ ལས་ སྒྲོག་ བའི་ རོ་ བོ་ རི་ སྒྲི་ རི་ སྒྲི་ བཟོད་ བར་ བྱ་ བ་ ཉིད་ ཏུ་ ཞུ་ གྱིས་ བཞེས་
 བར་ ལ། སྒྲོ་ ལ་ སྒྲི་ བའི་ སྒྲི་ ཇི་ སྒྲི་ ཏུ་ གུ་ བ་ རང་ རོ་ བོ་ མཚུངས་ བའི་ སྒྲི་ བ་
 ཉི་ ཞེས་ སྒྲི་ བ་ བྱང་ བ་ གང་ ཡོན་ བ་ བཞེད་ བ་ ཡིན་ ཅོ། དེ་ ཉིད་ དང་ གཞན་ ཉིད་
 ཏུ་ རི་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ཅི་ གཉིས་ བ་ ཉིད་ གྱི་ ཚོག་ གོ་ རི་ ཉིད་ དང་ གཞན་ ཉིད་ ལས་ ས་
 འདས་ བ་ ཞེས་ བྱ་ བའི་ རོན་ ཏོ། དངོས་ བོ་ ལ་ གོ་ སྒྲི་ བས་ གཞན་ མེད་ བའི་
 སྒྲི་ རོ། གལ་ ཉི་ ཚོག་ འགའ་ ཞིག་ ལས་ ཀྱང་། དངོས་ འདོད་ ཅི་ ཅི་
 ཞེས་ བྱ་ བ་ ཅི་ གལ་ ཉི་ རང་ གི་ ཉིན་ བས་ བ་ ལས་ སྒྲི་ བས་ བ་ ཉིད་ དེ་ ཉིད་ ད་ གཞན་ ཉིད་
 ཏུ་ བཟོད་ བར་ བྱ་ བ་ མ་ ཡིན་ བ་ དེ་ ལྟར་ ཅི་ ལང་ སྒྲི་ བས་ བྱ་ ལས་ གཞན་ ཉིད་ ཏུ་ བཟོད་ བར་
 བྱ་ བ་ ཉིད་ ཡིན་ ཏོ། གཞན་ ཉིད་ ཏུ་ རགའ་ ཞིག་ ལས་ བཟོད་ བའི་ སྒྲི་ བ་ སྒྲི་ དེ་ ཅི་
 དངོས་ བོ་ ཡིན་ ཅོ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ཅི་ བསྒྲི་ བའི་ རོན་ ཏོ། དེ་ ཉིད་ ཅི་ བས་ བའི་ སྒྲི་ ཞེས་
 བྱ་ བ་ ལ་ སོགས་ བས་ རཆད་ བར་ བྱེད་ ཏོ། སྒྲི་ བ་ ལས་ བྱ་ བ་ བ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ཅི་ ཚོས་
 ཅན་ གྱིས་ ཚོས་ ཉི་ བར་ མཚན་ བའི་ སྒྲི་ ཏོ། བས་ བ་ ཉིད་ ཅེས་ བྱ་ བའི་ རོན་ ཏོ། ཇི་ ལྟར་
 དངོས་ བོ་ འགའ་ ཞིག་ ལས་ ཀྱང་ བཟོད་ བར་ བྱ་ བ་ མ་ ཡིན་ བ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ཅི་ རང་ གི་ ཉི་
 བར་ ཡོན་ བར་ བྱུང་ བ་ ལས་ ཀྱང་ གང་ བཟོད་ བར་ བྱ་ བ་ མ་ ཡིན་ བ་ ཞེས་ བྱ་ བའི་ རོན་ ཏོ།

འགའ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ལས་སོ།།
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དང་རྣམ་
 པ་མེད་པ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་གྱིས་ལོ།། བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ལྷ་
 ལས་བརྗོད་པ་ལོ།། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པས་ཉི་ཤར་པ་དགས་པའི་ལྷ་པ་མེད་ན་ཡང་
 རྣམ་པ་བརྗོད་པས་དངོས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རི་རྩར་བརྟུག་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་པ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་འདྲ་བར་སྟོ་
 པ་དགས་ནས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བརྟུག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཙོ་བོར་པ་དགས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་
 ཟུང་།། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཐ་མལ་པར་སྟོ་པ་དགས་ནས་སྟེས་བྱར་
 བརྟུག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་པ་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་
 མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སོ་པ་ལ། གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་
 སྟེས་བྱ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡང་གཙོ་བོ་འི་སྒྲ་དང་སྟེས་བྱའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི་
 དངོས་ཡིན་ནོ།། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མལ་པ་ལོ།། མངོན་པར་འདོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལོ།། གཞན་ནི་མལ་པ་ཡིན་
 ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་གཞན་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་མེད་པར་མེད་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་ངོ།། སྟེས་བྱའི་
 དབང་པོ་འི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 ལྷ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། གཞན་དང་པོ་འཇུག་པའི་དུས་ན་
 སྒྲ་མ་དང་རྣམ་པར་བརྟུག་པར་བྱ་བ་གཅིག་དུ་བྱེད་པས་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པའི་སྟེང་།
 སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཚོ་གསལ་པར་སེམས་པ་དེ་རྩར་ན་
 དབང་པོ་འི་འཛིན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་རྩར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ།། བྱེད་པ་

ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པས་འདས་པ་དང་ས་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ས་ཡིན་ཅོ། དེ་བས་ན་
 མེད་པའི་རྟོན་ཅན་འདས་པ་དང་ས་འོངས་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲུང་
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ཚིགས་ས་གྲུབ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཚས་ཀྱི་སྣང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའི་བྱིར། གང་གིས་ཡང་འདས་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དེ། སྤྱི་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པ་དང་ས་འོངས་
 པ་དག་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྣང་
 པ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། སྤྱི་ས་མྱེ་ས་དང་བར་མའི་གནས་སྐབས་
 དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང་ས་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་དོ། བྱ་དང་པ་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་
 གྲུང་བའི་སྤྱིའི་གཅིག་འདོད་ན་ཡང་ངོ་། འདིའི་དེའི་དེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ནི་བྱ་དང་པའི་དེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་། དེ་ལྟར་
 ན་སྤྱིའི་མང་བོ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་ས་ཡིན་དེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། དེ་
 ལ་ནས་མཁའ་ཉིད་ཡོད་པ་ས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེན་བྱ་དང་པ་ཡོད་ན་མང་བོ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་ངོ་། སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པན་ཚུན་བྱ་དང་པ་ལ་འདོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇེས་སྤྱི་སྒྲུབ་དེ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་མང་
 བོ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ངོ་། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་སྐྱོད་དང་ངོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་
 པ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ངོ་། དེ་བས་ན་
 གྲུངས་ཅན་གྱི་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་དག་སྤྱིའི་བདག་

ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་མི་འཕད་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་ཚན་ཁྲད་པར་ཅན་ནམས་.....
 དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།། དེ་འདྲིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འོ།། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་དང་མཚའས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་སྐྱོན་
 ཚན་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ།། བསྟན་ཟེན་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མེད་དང་བོར་རོ།། དེ་ལས་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་
 བོ་ལས་སོ།། དེ་ཡང་ནམ་པར་གཅོད་བའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་
 སྒྲུའི་བཟོད་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་དགས་པ་འོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲག་པ་ནི་རིག་དང་ཅི་ཀ་ཅང་དག་གིས་དོན་བྱེད་བ་
 འགལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།། བསྟོན་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འབྲས་བྱར་བཟོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིའི་འདྲི་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ནོ་ན་
 བསྟོས་པར་བཟོད་བའོ།། བསྟོས་བ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ།། དྲག་བ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱིར་རིགས་གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིར་.....
 བ་ཀྱང་ཟེན་དོ།། དཔེར་ན་སྒྲུའི་གཙོ་བོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གྲངས་ཅན་གྱིས་
 ནམ་པར་གཞག་བའི་བད་དུ་ན་པ་ལ་བསྟོས་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེ་དངོས་པོ་
 རི་མ་ཡིན་དེ་ཇི་ལྟར་དབྱེད་ན་དེ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ།།
 དཔེར་ན་སྒྲུའི་དོན་དངོས་པོ་ཐོས་ས་ཅན་སྟན་ཅིག་མ་རེ་རེར་མི་གནས་པར་འཇིག་.....
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཡང་དངོས་པོ་ཐོས་ས་ཅན་གནན་ནས་.....
 འཇིག་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དེ་ཡང་མེད་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་

བ་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་འདི་དོན་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་ཉུ་བརྟགས་པའི་དང་དྲན་པ་པ་བརྟོས་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི།
 ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། བ་པར་གི་བ་སྟུང་ས་བརྒྱུང་བའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡུ་པ་ལས་དུས་གཅིག་ལ་བརྟ་པ་ས་བྱུང་བའི་འོ།། ཁོ་བོས་དོན་
 ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་སྒྲུང་མཐོང་ངོ་ཞེས་མི་འགྲུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་པར་གི་ནམ་པ་
 ན་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།། བརྟ་པ་བརྟོས་པ་མེད་པར་ཆེས་སུ་
 འཕྱག་པའི་སྤྱི་འེ་ཤེས་པ་འགྲུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཅུ་མ་ལ་
 དམིགས་པའི་ངང་རྒྱུ་ཅན་སྒྲུའི་ནམ་པས་བྱིས་པ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རོ།། །གཏན་ཚིགས་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟ་པ་བྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འེ་ཡུ་པ་ལ་ལང་ལ་སོང་བའི་སྤྱི་འེ་དོན་དུ་འགྲུར་
 བའི་བརྟ་པ་ལ་བརྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།། འདིས་ནི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་གྲུབ་པ་བཟུན་དོ།། འབྲས་བྱ་མཚུངས་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ།། དངོས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲ་བོ་
 དང་ཁྲ་ཡུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ།། དོན་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ།།
 འདིས་ནི་འདི་སྒྲུང་དུ་བརྟ་ལས་བྱུང་བ་དག་ནི་བ་པར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་འེ་དོན་གང་
 བརྟོད་པ་དང་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལ་འདས་ས་ཐག་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཏན་ཚིགས་ས་གྲུབ་པ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུན་པར་འགྲུར་རོ།།
 བརྟ་པ་སོགས་པའི་སྤྱི་འེ་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསལ་

བར་རྒྱས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན་ནི་འོ།། རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོད་ས་ནས་བར་སྒྲུབ་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་
 འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། གསལ་བ་ཐོས་པ་ཅད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མ་ཡིན་ལ། འདོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འདིར་རྒྱས་
 པ་འདི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 རྒྱས་པ་ལྟ་མ་བུ་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པ་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། འགྱུར་པར་ནི་འདོད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གཞུང་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེའི་སྤྱིར་
 གཞུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལ་ཤེས་པ་དང་རྫོང་པ་སྤྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་ཤེས་པ་དང་རྫོང་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ།། རྗེས་སུ་དབང་པོ་འདི་པོར་དང་ཉིད་མཐོང་པ་པོ་ཡོད་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་འདི་དོན་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་འོ།། རྗེས་
 གསལ་བ་གང་ལས་བཞུགས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནས་བར་ཅི་ཅས་.....
 བརྒྱན་པ་དེ་ལས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ།། དེ་ཉིད་ནི་བཞུགས་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་འཆད་པར་བྱེད་རོ།། དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལ་དཔྱགས་པ་འདི་སྒྲོའི་ཉི་མར་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་
 ཉི་མར་ཡིན་པ་ཅན་ཞེས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཉི་

བར་ལེན་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྤང་བའི་དོན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་
 བར་བྱ་བ་འདོད་བ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་གཅིག་དུ་མེད་པར་འདོད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་
 བ་དང་ལྷན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དུ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་དམིགས་པ་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་དེ། དེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་དེ་
 ལྟར་ན་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། རྗེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཏན་ཆོགས་དེ་དག་གིས་གཞན་གྱི་གཏན་ཆོར་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་བརྗོད་
 དོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་དོན་མ་བར་འབྱུར་བ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་
 ཀྱང་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་མ་བརྟན་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ། བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་གལ་དེ་བརྟན་པས་དངོས་པོ་འི་
 དེན་ཅན་སྤྱིའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་འི་ཇིས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་
 ཅེས་གྱིས་དངོས་སུ་དངོས་པོ་འི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་།
 དངོས་སུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཇིས་སུ་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་
 མི་བྱས་དེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱིར་གློམ་པ་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་བྱེད་པར་མི་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དང་སྒྲའི་ཡུལ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤང་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་ཡང་དབྱེད་
 པ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལྟར་བྱུང་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་མན་ཚུན་འགལ་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསམས་པའོ།
 དེ་ལྟར་ན་འགལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པས་སྤྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ཡིན་པ་དེ་དོན་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ཐུངས་པ་ཡིན་མོ། དེ་ལྟར་
 རངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལར་གདོན་མི་ཟེ་བར་རུང་བ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རོ་བོ་དེས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་དེ། རོ་བོ་དེ་
 ཅས་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མོ། དེ་བས་ན་དེ་མ་ཅི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་
 བ་ས་ཡིན་ནས། འོན་དེ་ས་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་བ་ག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་མོ། དེ་ཉིད་དེས་ན་ཅི་དེ་འགལ་ཞིག་ལ་རུང་བའས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་སོ། དེ་ལྟ་ས་ཡིན་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངོས་པ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་ངོས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་དངོས་པ་པ་དབྱེད་པ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་།
 རོ། །ཡུལ་ནས་པ་གཉིས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོས་
 འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་གཉིས་ནི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བཤད་པ་མཇེད་པ་
 ན་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་བྱ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ད་མཇུག་དུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པ་སྤྱིའི་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་བྱ་རང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དགོངས་པ་འདིས་སྤྱོད་དཔོན་གཞུང་བྱ་གཉིས་ཉིད་བཞེད་པ་ས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་
 སྤྱུང་རོ། འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་ཡང་དེ་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་དཔོན་

གྱི་དགོངས་པ་མི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་དོག་པའི་དུས་ན་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་མ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་...
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་སུ་དཔག་པའི་དོགས་པའི་དུས་ན་དེའི་
 ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་ཚེ་གྱུར་པའི་རངས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་མའི་དོན་
 བྱེད་པར་དུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་གཞུལ་བྱ་ནས་པ་གཉིས་ནས་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོ། དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་
 དང་ཚེ་གྱུར་པ་དག་ལས་གཞུལ་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཇི་སྤྱིད་དུ་...
 བཤད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་མོ། དེ་ཉིད་ནི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་བས་ཞེས་བྱ་བ་པ་སོགས་...
 བས་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་བས་རང་གི་ངོ་བོ་དོགས་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མངོན་
 སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། དེ་ཉིད་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་པའོ། སྤྱི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་པ་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་བཤད་དོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱེད་དོ། མཚན་ཉིད་བཟོད་པའི་སྤྱི་ནི་དེའི་
 ངོ་བོར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མཉེད་ གང་གིས་ཕྱིར་སྤྱི་སྒྲུང་པར་སྒྲོ་བདགས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་མོ། འོན་ཀྱང་པ་བསྐྱུབ་
 པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་པའོ། འདི་ནི་ཁས་
 བླངས་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། འདི་
 སྤྱི་པ་གྱི་དོན་དོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱུ་གྱི་དོན་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་དོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དུས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དོགས་པ་ལས་

ཏུས་ཕྱིས་མེ་འི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་.....
 ཏོ། ། །འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་སྤྱི་ལ་འཇུག་
 པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱི་རེལ་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ་ད་
 ལྟར་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཏུས་ཕྱིས་མེ་ལ་འཇུག་པར་
 མི་འགྱུར་བའས་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དཔེ་ནི་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་.....
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དེ། རི་ལྟར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་
 བྱས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་ཞེན་པ་དང་རྩན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྤྲུལ་བྱ་ལ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེས་.....
 མཚན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། རྗེས་སུ་དངག་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བརྒྱུག་པ་བཅུན་པའོ། ། གཉིས་པ་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་འབྱུང་པ་དག་
 ཏུ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་
 ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་པ་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། ། ལྷ་
 གང་གིས་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། སྤྱི་འི་
 ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ་། དེའི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པའི་གཞུང་བའི་
 རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཞེན་བས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། རྟོགས་པ་བོ་འི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
 དེ་གསལ་བའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི། དེ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་
 དེ་ས་ཡིན་དེ། ། ཡང་དག་པར་ས་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་བྱིར་ངོ། །

འབྲུལ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་ཚཱ་དེ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲེལ་ནས་བཤད་བ་ཡིན་དེ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུལ་བཤུར་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆུང་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་
 འབྲུང་བའི་ཁྱད་པར་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུལ་བཤུར་དོ། ། དེ་སྐད་དྲ་
 རི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་ཉིད་མིན་པའི་སྤྱིར་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲུང་བར་ཇེས་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤུན་པར་འགྱུར་རོ། ། འགྱུར་པར་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་བས་འབྱུག་པ་དེ་ཚད་མར་ནི་མི་འགྱུར་ན། སྤྱིར་
 ལྷན་པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལ་
 དེ་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པ་གང་གིས་བསྒྲོག་ ། དེ་ལྟར་ན་དོགས་པ་འདི་གསལ་བའི་
 དོན་དྲ་འབྲུལ་བའང་ཞེས་བྱ་བའི་འང་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ནི་འང་
 གི་སྒྲུལ་ནི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་པ་གཞན་
 གིས་གཞན་དྲོ་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་དྲོ་བས་དེ་དྲོ་བ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་
 བོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་
 ཉིད་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱིར་བ་གཉིས་པ་ཡང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྤྱིར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བསམས་པ་ཅན་གྱི་ཇེས་སྤྱད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོགས་

བའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་སྤྲོད་པོ་ག་པའི་འཇུག་པར་འགྱུར་ར། བསམ་པ་ཆེ་ལྷོ་
 བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་ཀྱང་བསྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོར་བ་དེའི་...
 སྤྱིར་ཅི་ལྟར་ན་ཆེས་སྤྲོད་པོ་ག་པ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། གཞན་དག་ན་སེམས་
 བར་བྱེད་པས་ན་བསམ་པ་ལྟེ། སྤང་པ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ལྟེ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཆེས་སྤྲོད་པོ་ག་པ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།
 དེ་བལ་ན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་ཅན་ཆེས་སྤྲོད་པོ་ག་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དོགས་པ་ཁོ་ན་ཆེས་སྤྲོད་པོ་ག་པ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བསམ་ན་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུ་པ་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་ལ་ཞེན་
 པས་སྤྱེས་བྱ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་གཤམ་བ་མི་བསྒྲུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟར་ན། འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་གཉིས་པ་འདི་ལ་
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། གལ་པ་དང་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉི་གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དོར་པ་ན་དོར་པར་མི་འགྱུར་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་གཞན་དོགས་པ་ན་ངོ་བོ་གཞན་དོར་
 པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དེའི་ཆོ་མ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ།
 འཇུག་པར་ངོ་བོ་གཞན་དེ་མིན་པ་ན་པང་ངོ་བོ་གཞན་དུ་ཞེན་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་...
 རོ། ། དེ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟོན་དོ། བསྒྲུ་པ་
 བའི་སྤྱོད་བ་དང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་...
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏེ། མོར་བྱའི་འོད་ལ་མོར་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལ་

རྣམས་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་ལྟར་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་
 ལས་བྱུང་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་དེ། གནས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་བདགས་
 བའི་དྲགས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།
 གཡ་རྟེ་ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱིའི་འོན་ཀྱང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་དང་ངོ་།།
 དེ་སྐད་དུ་དེའི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བཞིན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་རིགས་མཚུངས་
 བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་
 བཞིན་དོ།། གང་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐོག་པས་ཐ་དད་པར་རྣམས་
 བར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི་མེད་པ་ལ་བཟུན་
 བའི་ཐབས་སུ་བཞིན་པའི་རྣམས་ཡིན་གྱི། གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དྲགས་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སྤོའི་
 རྣམས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ།། དུ་
 བའི་དྲགས་ལས་དྲགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དུ་བ་ཉིད་ལ་མེར་སྲོ་བདགས་ནས་.....
 འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེས། ས་སྤྱོགས་གཞན་ལ་འོ།།
 གཡ་རྟེ་ནོར་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ནོར་བུའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་དྲགས་དེ་ཉིད་ལ་དྲགས་
 ཅན་སྤྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། འདི་
 ཅས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། འདིར་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པ་རྣམས་པ་ཡོད་པོ་ཞེས་དེ་ཅས་ཞིག་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོགས་དེ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ནོར་བུ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་ནི་མི་འགྱུར་མེད་གྱི།

མོ་ཐུ་ཅ་མ་དང་ཐུང་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆེས་མུ་དབག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་བརྒྱུག་།
 ཆེས་མུ་དབག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། ། གཤམ་དེ་
 མོ་ཐུང་འབྲུལ་པ་ལ་ཆེས་མུ་འབྱོ་བ་དང་ཐོག་པ་དཔན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།
 གཤམ་དེ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ དེ་ཅམ་གྱིས་ཆེས་མུ་དབག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དེ་
 གང་ཆེས་མུ་འབྱོ་བ་དང་ཐོག་པ་དཔན་པ་ཉིད་མེད་པར་མཛད་ལ་དུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས་་་་
 བར་འབྲུར་བ་དེ་མི་ཙོ། ། ཅི་ཤེས་པ་དེ་ཆེས་མུ་དབག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 མི་འདོད་དམ། དེ་རྒྱུ་པ་གཞུག་པའི་རྟགས་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཆེས་མུ་དབག་པ་ཞེས་སྟེ། ། གཤམ་དེ་མོ་ཐུང་འོད་ལ་མོ་ཐུང་
 འབྲུལ་བ་ཆེས་མུ་དབག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ཆེས་མུ་དབག་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 འཛོག་པ་ན། མོ་ཐུ་སྟོན་མའི་འོད་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེར་
 བྱེད། ཆེས་མུ་དབག་པ་སྟེར་མི་བསྟུ་བར་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆེས་མུ་དབག་པ་
 ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་སྟོན་མ་ཡིན་དེ་འདི་ལྟར་མོ་ཐུང་
 ཐུང་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཅམ་དུ་འདོད་
 སོང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་སྟེས་པའི་ ཆེས་མུ་དབག་པ་འདི་ནི་
 མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་དང་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་བསྟུ་
 བ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུར་ངོ་། ། དེ་བས་ན་མོ་ཐུང་འབྲུལ་བ་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 མོ། ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་
 གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ དེ་ནི་དེ་འདི་པོ་པོ་ཉིད་དུ་འབྲུར་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱུག་་་་
 པའི་སྟེར་བ་གཉིས་པ་ དེ་ལ་གདན་མིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། ཆེས་མུ་དབག་
 པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་གདན་མིགས་མ་གྲུབ་པ་་་་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བཟློབ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་མཛོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་གཞུང་བ་བཟློབ་
 ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རོན་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ ཟིན་པ་ ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཐལ་བ་བཟློག་པ་
 དག་ལ་དེ་ཉིད་མ་ངེས་ཉིད་ཏུ་ཕྱོན་པར་བྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་དང་བཟློག་པ་...
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དབྱེ་བའོ།། གང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མིག་སེར་ཅན་གྱི་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་
 བ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པར་མི་འབྲུར་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཕྱོན་
 པར་བྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་ཆོ་
 འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཡང་མ་ངེས་ཡིན་...
 མོ།། །འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་སྲུང་བག་པ་དང་དེར་སྦྱང་བ་དག་གི་ནང་
 རྣམས་སོ།། ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པས་ནོར་བུའི་འོད་ལ་
 ནོར་བུའི་ཆོ་ནོར་བུའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་དེ་གིག་
 ནོར་བུའི་འོད་ནི་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ནོར་བུའི་འོད་དང་ནོར་བུའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཤེས་པ་དེ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་བྱ་དེ་
 ནོར་བུར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འོ་སྦྱང་བས་ཆེས་སྲུང་
 འགྲོ་བ་དང་ཐོག་པའི་ཆེས་སྲུང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ལས་སྦྱང་བས་

རྗེས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་ཐོག་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་མེད་ན་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཆེད་དོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་མེད་
 པ་ལ་འཛིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ཉོག་པ་བོ་འི་དེ་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལ་བཟོས་པས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉོགས་པ་བོ་ནི་ལྟ་བ་བོ་ལོ། ། དེའི་
 ལྷལ་རྒྱུད་བ་ན་གནས་པའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་པའི་གནས་སྐབས་
 ནི། དེ་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ། དེ་ལ་བཟོས་པ་ལྟེ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་
 བཟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་གང་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་སོགས་
 བ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་བོ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་དེ་ལ་རག་ལུས་པས་གནས་པ་དངོས་
 པོ་འི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་སྤྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སྲུང་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སློག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་མོ། ། དེ་སླད་དུ་ཇི་སླད་དུ་བཤད་པའི་ཉོགས་པ་བོ་འི་
 གནས་སྐབས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དུས་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་བཅད་ནས།
 སློག་དུ་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འི་རང་
 བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་གཞུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་བཟུན་དོ། ། དངོས་
 པོ་ལས་ནམ་པར་བཞག་ན་ནི་སློག་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སློག་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སློག་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོག་དུ་མངོན་སྲུང་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། ། འཚོལ་བར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིན་དེ་མངོན་སྲུང་ཡང་གཞན་དུ་སློག་
 དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སློག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མངོན་སྲུང་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་བོ་དང་སྒྲུང་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལྟེ། རྒྱུད་

བ་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དམ་མི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་རོ།། དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་རོ།། འདི་ལྟར་དོན་འགའ་ཞིག་མངོན་
 གྲུམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྲུར་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱས་པའི་ཆོག་དང་སྐྱེད་རོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཡིན་ནོ།། ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱེད་
 ཅེན། སོ་སོར་ངས་པའི་ངོ་པོར་གཞུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ།
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་དེ། གང་ལ་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཞུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་
 བའི་ངོ་པོ་མི་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་གཞུང་བ་དེ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སེམས་སོ།།
 དེའི་དེས་དེའི་རང་གི་ངོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ནི་གྲིལ་བའི་འོ།། དེས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་སོ།། དངོས་པོ་དེའི་
 རང་གི་ངོ་པོ་འཛིན་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་དོན་ནི་.....
 ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མངོན་གྲུམ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་དེ། རང་གི་ངོ་པོ་འི་ཤེས་
 པ་སྤྱིམ་པའི་ཕྱིར་རོ།། རང་བཞིན་ལས་ངོ་པོ་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྐྱེད་དེ།
 རང་བཞིན་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། རང་བཞིན་དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་གྲུང་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱུད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོ།། གང་གིས་
 ན་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བོའི་སྒྲོ་ནས་སོ།། གལ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་དབང་བོའི་ཤེས་པ་དག་རང་བཞིན་དོར་བར་མཐུངས་པས་ཡིན་ན། དབང་

བོའི་སྒོ་ནས་མངོན་སྲུང་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མངོན་སྲུང་དུ་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་དབང་བོ་འི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པའི་སྤྱིར། མངོན་
 སྲུང་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབང་བོའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 དབང་བོ་དོན་མེད་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་བ་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྒྱུང་
 བའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་མངོན་སྲུང་དང་སྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིན་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་བོ་དོན་མེད་པར་གྲུལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིན་གཞན་ཡིན་ནོ། ། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མེད་ཀྱི་གཤམ་དེ་ཡང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་འི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་མི་འགལ་བའི་རྣམ་པས་ཡིན་ལ། དབང་བོས་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་དབང་བོ་དོན་མེད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དོན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གི་རྒྱུའི་བརྒྱུད་པ་ཉི་བ་ན་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་དང་དུ་བའི་རྟགས་ལས། སྒྲ་དང་ས་
 རྩོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་མེ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་དངོས་
 པོ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དོན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལས་སྟེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་

ལས་དྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། ཉལ་ས་ལས་དྲགས་
 ཅན་དྲིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲིགས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན།
 རི་ལྟར་ན་དྲགས་ཅན་དེའི་དྲིགས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་དེ་ལ།
 དྲགས་ཅན་དྲིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། དེའི་མི་བསྐྱུ་བའི་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲགས་ཅན་དང་ཐུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། དྲགས་འཛིན་
 པ་བཞིན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་
 པ་དྲིགས་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་བྱིས་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲིགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་དྲིགས་་་་་་
 དྲིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། འཕེན་པ་འམ་སྒྲིས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་རྩུར་
 གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། དང་བོར་དེའི་སྒྲིས་ནི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དུག་པའི་བསྐྱུ་བས་
 དེའི་དྲིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཅན་བསྟན་ལ། དེ་ནི་དེའི་སྒྲིས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་དེ།
 དེའི་དྲིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུ་མང་བོ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་དོ།
 འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བས་སྟོང་བ་ལས་སོ། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཇི་སྟེད་བརྗོད་སྟེ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའོ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་རྗེས་སྟེ་དཔོག་པར་བྱས་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིན་འདྲོར་བརྗོད་པར་འདྲོད་པ་མ་སྒྲིས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཐལ་བ་གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིས་ལ་ལྷན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་
 པའི་ཆོག་ལ་ཐུང་བར་བྱ་འབྱུར་རོ། དོན་དེ་མྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གསུ་
 པའི་དྲུག་ལས་སོ། སོ་སོར་ངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ལས་བྱང་བ་དང་།

ལོ་མ་ལས་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།། དེ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། རྩའི་མེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཉིད་མེད་ན་ཡང་དགས་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དོ།། དེ་ལྟར་ན་རྩ་ལས་བྱང་བའི་མི་མེད་ན་ཡང་མེ་གཞན་ལ་དུ་བ་ཡོད་
 བ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་པར་གསལ་ཅད་པའི་ཚུན་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དོ།། འོན་
 །ཀྱང་དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་ཆེས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་བ་དྲགས་ཀྱི་
 ཆེས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་མེ་ས་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 ཅས་གང་ཡིན་པ་མེའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་དུ་དྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དྲགས་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། རྩ་དང་ལོ་མ་དག་ལས་
 སྤྱིས་པ་ནི་རྩ་ལས་བྱང་བ་དང་ལོ་མ་ལས་བྱང་བའོ།། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་ཆོས་
 དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་ཆེས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའོ།། ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅས་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་དེ་དང་ཐུན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱེལ་བ་ས་ཡིན་དེ། སྤྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ཐུན་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་
 བ་བཞུན་དྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དག་ལ། ཆོས་
 ཅན་ལ་རྟོག་པ་སྤྱེ་བ་ན་ཞེས་བཤད་པ་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་བཟོས་ནས་ཆོས་ཅན་ཞེས་རྟོག་
 པར་འགྲུབ་དོ།། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། གསུམ་གཅིག་
 གྲངས་ཉི་བསལ་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འམ་གྱི་སྤྱི་ཅི་སྤྱར་གཞུག་བྱ་གཉིས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གསུམ་ལ་སོར་བའི་གྲངས་
 བསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཤད་ནས། ད་ནི་གཞུག་བྱ་གཉིས་ཉིད་

བཀོད་པ་འདི་ཉིད་ཇེས་སུ་དབག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཟུན་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བསལ་བ་བཞིན་དུ་གཅིག་གི་གྲངས་བསལ་བ་ཡང་བྱས་བ་...
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་འདིས་ཕྱོགས་གཞན་སྟོན་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། དཔེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཡང་གཞན་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་
 ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་དེ། གཞན་དམིགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ་ཇི་...
 ལྟར་མེད་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ཅེ་ན་ནེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་ལོ། རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་
 དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྟོན་པའི་ངོ་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་བཤོ། འབད་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཅན་
 མོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། ཡོད་
 པ་ཉེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱོད་ཀྱིས་
 ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་
 ཕྱིར་མི་དམིག་པ་འདི་ནི། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་གཤེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་
 ཁོ་པོ་ཅག་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། དེ་ལ་མེད་པ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དམིགས་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་...
 བཀོད་ནས་དབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་འཇོག་དེ་ན་ན་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

བྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་འགའ་ཞིག་དང་ཤེས་བ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་་་་
 མེད་བའི་སྤྱིར་རོ། དངོས་བོ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་གནས་སྐབས་མཚུངས་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏོར་བས་འཇིག་དེན་པ་རོལ་མེད་པར་དོག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 རྣམ་བ་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་བོ་ཡོད་པ་ཡང་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཐོག་པ་ཡང་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་འདིའི་
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་ལུངས་ནས་བཟོད་བའོ། སྤྱི་སོགས་ལ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། ། ཤིང་ག་བ་ནི་ཤིང་དོགས་པར་བྱེད་པའི་
 དགས་སོ། རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེན་དོགས་པར་བྱེད་པའོ། ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་བའི་སྤྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བཟོད་དོ།

॥

གཡ་དེ་ལ་ལ་དག་དུ་མ། འཇུལ་བའི་ཡོད་པ་དེ་མེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཅ
ར་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཅ་ར་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། མཇུག་པའི་སྤྱི་ཅ་ར་བཞིན་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇུལ་བ་ཡིན་དེ། འོ་མ་ལ་སོགས་པས་བཅུས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པས་ལ་ལར་སྤྱི་ཅ་རའི་འབྲས་བུ་མངར་བ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
རྟོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཐ་དང་པའི་
སྒོ་ནས་འཇུལ་བ་མྱོད་པར་འགྱུར་རྟོ། ། དེ་སྒྲིབ་དུ་གནས་སྐབས་ཡོད་དུས་ཐ་
དང་སྤྱིར། ། ལྷས་རྣམས་ཐ་དང་ཡོད་ན་ནི། ། དངོས་རྣམས་ཆེས་སྤྲོད་བག་
པ་ཡིས། ། རྟོགས་པ་དག་ནི་ཆེད་པར་དགའ། ། རྟོན་བྱེད་དེ་དང་དེ་ལ་
ནི། ། དངོས་པོ་ལྷས་ངེས་ཅན་གྱི་ནི། ། ཇེས་བྱེད་པར་ཅན་འབྲེལ་བ་ཡིས། །
ལྷས་པ་སོ་སོར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དེ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའོ། ། དེས་ནི་ཐོག་པ་ཅས་དགས་མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། ། གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤྱི་གཞན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་
འཇུག་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་བཟུང་དོ། ། དེ་དག་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷས་པར་འགྱུར།
གཡ་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱི་གཙོད་པར་བྱེད་
པ་དེ་བས་ན། ། བྱས་པ་ལ་སོང་བ་དགག་པར་བྱ་བས་དཔེན་པོ་སྤྱིར་ལ་སོང་
པ་དམིང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་མི་དམིང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་

རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སོང་
 བ་སྒྲོམ་པས་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་གཙུག་རྒྱུ་ལྟོས་། བྱབ་པར་བྱེད་
 བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱི་བ། བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །
 ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ལ་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་ནའོ། ། དེ་འདྲ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལའོ། ། བསྟན་པར་རྣམས་པ་
 ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །
 འདར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེབ་དང་བོར་བསྟན་ཟེན་ཅིང་འོག་ནས་ཀྱང་སྟོན་པའི་
 བྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་གདན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་། དཔེའི་བྱབ་པར་ལ་བཞུགས་ནས་གདན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོམ་སོ། ། དེ་ལྟར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོས་མཐོང་བར་གྱུར་
 ཅིང་མ་མཐོང་བ་ལ་གཙུག་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འདི་
 ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དབང་པོ་དག་གིས་དུས་གཞན་དུ་
 ཡང་མི་འདྲིན་པར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལས་བསལ་བ་སྟེ་བ་ཅན་
 འགའ་ཞིག་གིས་གཙུག་བ་ཉིད་དུ་སྤྱིད་པ་ལ་གཞིད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། ། །གཙུག་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་ངོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཤིང་ཕྱི་ལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་བརྩོས་ནས་དེ་གཙང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བ་དེ་ལ་དབང་བོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྩོས་ནས་་་་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཆོ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པ་ལ་སོགས་
 བ་རྒྱས་པ་མེད་པས་རང་གིས་ཡུལ་འཛིན་བ་ལ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྩིས་
 ཏུ་བཤད་པའི་དབང་བོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། འདིར་གཞན་ཉིད་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དོ། འོ་ན་གང་འདི་མི་
 ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སམ་དུ་མར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་བ་དེ་ལྟར་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་ཕྱོགས་སུ་མ་དང་་་་
 བཅས་པ་བཤད་པར་བཞེད་པས། གཞུང་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་གི་ །མི་ཏྲག་
 པ་ནི་ཏྲོགས་མི་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། སྒྲི་མི་ཏྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲི་དང་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གཞན་ཏྲག་སེམས་སོ།
 བྱུང་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སངས་
 རྒྱས་པའི་རྩིས་སྤྱད་པའི་བ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། དུ་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་དག་གི་ནི་མཐོང་བ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་་་་་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། འདིར་རྩིས་སྤྱད་པའི་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲི་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཏྲགས་སྒྲི་བའི་གཞུང་ལ་་་་
 རྩིས་སྤྱད་པའི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། སྒྲི་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཏྲགས་
 ཀྱི་རྩིས་སྤྱད་པའི་དང་ཐོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། དབང་ན་བྱུང་པར་མཐོང་

བའི་ཆད་མས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་།
 བར་འཛིན་ཅིང་། བྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཆད་མས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་
 གཅིག་ལ་ཆད་མ་དུ་མ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་། དེ་རྣམ་ན་དེ་ཞིག་གཞུང་བྱ་གཉིས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས་ཡིན་ རོ་ ཞེས་རྣམ་པར་གཞུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 སྤངས་ནས་གཞུང་བྱ་གཅིག་ལ་ཆད་མ་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མང་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་མ་ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། ། ཡང་ན་གསུང་གཅིག་གངས་ནི་བསལ་བའས། །གཞུང་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་ཕྱིར་
 རོ་ ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ནི་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 རྟོས་སོ། ། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འདི་སྤྱོད་དུ་ཁ་
 དོག་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་གོ་ ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདིས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཉིད་སྤྱོད་བ་
 མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འཇུག་
 པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཅིག་མ་མངོན་སུམ་གྱི་བརྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་རྒྱན་ཆད་བ་
 དེས་དཔེན་པ་གཞན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་
 སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་རྩ་སྤྱོད་དུ་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་
 ཉིད་ལ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་དེ། རྩ་བར་རྟོག་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། རང་དང་སྤྱི་དེ་མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཞུང་བ་

བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲུབ་དག་གིས་
 བརྒྱབས་སྤྱིར་རྩོམ་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དངོས་པོ་ངེས་པོ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་དུ་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱི་ཉིད། གཤམ་དེ་གཞན་ལ་གཞན་
 གྲུབ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོང་
 བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་ངོན་དོ། དེ་ནི་
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། རྒྱ་བརྒྱད་པ་གཞན་ཉིད་པར་ཡོད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའི་དགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། དེའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་མེ་ལ་
 སོགས་པའོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་ངེས་
 བ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། རྒྱའི་རང་བཞིན་མེ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་ཐུན་པའོ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་གའི་སྐབས་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་དྲགས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་སོ། དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཅས་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་རང་བཞིན་དག་
 བ་བཅུན་དོ། བྱུང་པར་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་དགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བཅུས་
 བ་ཡིན་ནོ། དེའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ་མེད་པར་རོ། མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱེ་བའོ། ཚོགས་པའི་
 བྱུང་པར་ལས་སྤྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཡོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱེ་བ་ཅན་ནོ། །
 འགྲི་བྱུང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ས་ལ་སོགས་པ་

ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་ལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འགལ་བ་གཞན་བསྐྱབས་ནས་དགག་...
 པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ངོན་དོ། ། དེས་ན་ཚད་མ་ཐོག་པ་ཁས་ལེན་བ་མེད་ན་མི་
 འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་
 ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བར་བྱའོ། ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་བྱུང་འདོད་པ་གྲང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ངོ་། ། བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ངོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་
 དགག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་འཇམ། དེའི་སྐྱུ་དང་འགལ་བ་སོ། །
 གཟུགས་དང་གོང་བྱ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་...
 རེག་པ་མེད་དེ། གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ་གོང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱུར་བ་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱབ་
 ཡིན་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཙམ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་པར་མ་ཡིན་
 པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་གཟུགས་དང་
 གོང་བྱ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ། ཅི་འདྲ་བ་འདི་ན་གྲང་བའི་
 རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མ་གྲུབ་
 བ་ཉིད་ཡིན་དེ། མེ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་སྒྲིན་
 དང་པོ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདྲིར་ཡང་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པ་ལ།
 བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་...
 ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་ནམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་པ་མི་རྒྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོད་ན་ཡང་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་བྱུང་བར་མེད་

བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་འབྱུང་བར་དོགས། གཏན་མིགས་ལ་བྱུང་བར་
 ཡོད་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་དེ་འགལ་བ་ངེས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 དོན་དྲོ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་འགལ་བ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ན། རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ནི་པས་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་བྱིར་རོ། མ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོན་ཡང་བསམ་
 བ་དེ་བྱིར་གང་ཡང་དགག་པ་དེ་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། བྱུང་
 བར་མེད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བྱིར་། གལ་དེ་འགལ་བས་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དེ་དོགས་པ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བྱུང་
 བར་མེད་པ་དེ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་བྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དེ་བྱིར་
 བྱུང་བར་མེད་པ་མེན་ནོ། ལྷོ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་མ་ཆང་
 བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་དམིང་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། དེ་རྩ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གང་བ་དེ་རིག་པ་མོད་ན་མངོན་སྲུང་གིས་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་དོན་དྲོ། མ་ཉེ་བ་ལ་
 སྒྲར་ལྷོ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའི། དེ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་ལྷོ་
 ལྷོ་མ་ཀྱང་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་མ་ཉེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་ལྷོ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཀྱང་བ་དེ་རིག་པ་དམིང་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དམིགས་ན་དེ་
 ལས་དེ་ཉེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བ་དམིགས་པ་ལས་
 དུས་བྱིས་མེད་མིགས་པ་ན། དེ་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་མི་ཉེ་བ་ཉིད་ལྷོ་མ་ཆང་དུ་བྱས་
 བས་གང་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་བྱིར་ནའོ། དེ་ནི་ཆང་མ་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོ་
 ཡིན་ནོ། མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དེ་ནི་ལྷོ་མ་བར་བཤད་པ་ཡིན་དེ།
 བྱུང་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་འགལ་བ་སྟོན་པ་དེ་བྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་གཞན་...
 གྱིས་བཟུན་པར་འགྱུར་ངོ།། དེའི་ཕྱིར་རང་སྐྱུས་ཀྱང་བཟོད་པ་དཔེར་ན་མི་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདི་ན་ཤིང་ཤ་བ་མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།
 མི་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བའ་གི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་།། ཀྱང་གི་སྐྱེ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་གི་སྐྱེ་རིམ་པ་སྐྱར་བ་ནི། དོན་གཞན་
 རྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་།། དེ་ནི་མེད་པ་དང་དེའི་མ་སྟོན་གྱི་ཅི་རིགས་པར་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་མ་
 ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་.....
 མེད་པ་དང་དེའི་མ་སྟོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ཀྱི་དེ་དང་འགལ་དོན་
 གྱི་འབྲས་བྱ་བ་ཟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་...
 མོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ལུས་
 ན་འདི་ན་ཀྱང་བམི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་ལ། ཀྱང་བ་དང་འགལ་
 པ་ན་མེ་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་དུ་བ་ཡིན་ནོ།། མི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་སྐྱེར་
 པ་ལ་མཉན་ཞིག་དག། བྱ་དང་དོན་ལ་ཐ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པ་རེ་ཞིག་སྐྱེར་
 པ་ཐ་དང་པའི་སྐྱེ་ནི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་དེ།
 སོད་པའི་སྐྱུས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོང་པ་བཟུང་ངོ་།། དེ་ལ་རང་བཞིན་
 འགལ་བ་ལ་སོང་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གསལ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དགག་པའི་སྐོ་ནས་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་པ་ན་གལ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་...

ལྷན་པ་ཡང་། རང་སྐྱོད་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལྷན་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རང་གི་སྐྱེས་མི་དམིགས་
 པ་བཞིན་བའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་འཕེན་
 བར་བྱེད་བའི་དོན་བསྐྱབ་བའི་སྒོ་ནས་ཞུ་བ་ལ་སོང་པ་སྒྲིམ་སོ། ལྷ་དང་
 བྱ་དང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་བཞིན་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ལྷ་འགལ་བ་བཞིན་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་འཕེན་
 བྱག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་གཏུང་བའི་བྱ་བྱག་ཉི་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་བྱའོ།
 བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་བཞིན་པ་ནི་འདི་ན་བ་སོ་འི་རྒྱུ་བ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱའོ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རོན་གཞན་དགག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་
 བ་བཟུན་པ་ཡོད་དེ་བཞིན་པ་ནི་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 རང་བཞིན་དང་ལྷ་དང་བྱ་དང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ལ། གལ་དེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་དག་མི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བར་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། རང་གི་སྐྱེས་མི་དམིགས་པ་ཚད་མ་
 ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་རོ། གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་འགལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགལ་བ་མ་བཟུན་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཆོ། དགག་
 བ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་བཞིན་
 བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་སྒོམ་སོ།། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དགག་ལ་ཚད། སྒྲ་
 གང་ཡིན་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། འགལ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། སུན་ཚུན་སྤངས་
 ཉི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ།། འདིས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་
 བ་ལྟར་བཅོས་བ་བསྟན་དོ།། དེས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་དོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུམ་
 ཉི་རྒྱ་དང་བྱབ་བར་བྱེད་བ་འགལ་བ་དམིགས་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡོངས་སུ་
 གཞུང་དོ།། དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ།
 གཞུགས་བརྟན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་
 བསྐྱབས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་མེད་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་འགལ་བ་མ་བཞེད་ཅིང་དེ་ཡང་བསྐྱབས་
 བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། གང་ཞིག་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་བས་མེད་པའི་ཐ་སྟན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་བ་མེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བའེ་ཐ་ཚོག་གོ།། བསྐྱབ་པ་ཡང་གང་ཡིན། ཅི་དེ་དག་དགག་
 བ་ལ་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་བཞེད་ཅེ་ན། བསྐྱབས་པ་མེད་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་དེ། བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པའི་སྒྲུ་
 བ་འདི་ལ། ཚོག་གོང་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟན་པ་བྱ་བས་མི་དམིགས་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ།། གལ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབས་
 པའི་དོན་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པ་སྒོམ་སོ།། ཉི་བར་
 བདགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཉི་བར་བདགས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 འཇིག་རྟེན་པ་རེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོ་ས་པའི་སྒྲིབ་པ་རེ། སྒྲུབ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཅི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆེད་དོ། སྒྲུབ་མེད་པ་
 དང་སྒྲིབ་ཅིད་དང་མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་རེ། སྒྲུབ་
 དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 དེ་ལས་གཟན་དཔེར་པ་རེ་ཀྱིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་གཟུང་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ནམས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། སྒྲུབ་
 པ་པོ་འི་མངོན་སྲོལ་གྱིས་འཇིག་པར་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 དེ་དམིགས་པ་རིམ་ཆད་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་འི་མངོན་སྲོལ་པ་ཤོད་དོ། དེ་
 ལྟར་གཤམ་དེ་ཡོད་ན་མངོན་སྲོལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་པོ་འི་མངོན་སྲོལ་
 ལོགས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་འབྱུག་པར་འགྱུར་དེ། དམིགས་པ་ལོག་པས་ཉི་པར་
 མཆོན་པའི་བྱམ་པས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་པ་རེ་སྒྲུབ་བཟུན་དོ། སྒྲུབ་པ་
 པོ་འི་མངོན་སྲོལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རེ་བྱེད་པར་ནི་མ་ཆོས་པར་བླན་པ་རེ་འདུ་བྱེད་འདས་
 པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཐོང་བས་སྒྲིབ་པར་པའི་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་
 དུན་པའི་ས་པོ་ནི་དུན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་པ་པོ་འི་མངོན་སྲོལ་གང་
 ལ་ཆོས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཅས་བྱེད། སྒྲུབ་མཐོང་བ་བྱི་བས་དཔེན་པའི་
 ས་ཕྱོགས་འདས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་པར་བདགས་
 ནས་འདས་པ་ཞེས་བཟུན་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་མཐོང་བ་ད་ལྟར་གྱི་བྱམ་
 པས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་

འདྲེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཉི་པར་པ་རྟགས་ནས་ད་ལྟར་དུ་བརྟན་དོ། རེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ་
 དེ་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མར་མེད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་
 ལྟར་ན་འདས་པ་འཇམ་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར། རྒྱལ་པ་འི་མངོན་སུམ་མ་ཡོངས་པ་ཞེས་
 མ་བརྟན་པ་ནི་ལོག་ན་དེས་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
 གང་གི་ཆོ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱལ་པ་པོ་འི་མངོན་སུམ་
 གྱི་རྒྱས་བྱམ་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་བརྟེན་ཅིང་། ལོག་པའི་
 རྒྱས་དེས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱལ་པ་པོ་འི་མངོན་སུམ་རྒྱང་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རེ་ལོག་པ་ཡང་དེས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དེ། རེ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ཡང་ཅི་འདྲ་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅི་ན། ཁོ་དོས་བྱམ་པས་
 དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་མཐོང་བ་དེ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ད་ལྟར་རྒྱང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ། རྒྱས་
 བྱ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཐ་སྟངས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་མེད་ས་
 ལས་རྒྱས་པའི་འདུ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལྟོས་སོ། རེ་ནི་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་གལ་དེ་བརྟོག་པ་ལ་གཞིན་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་མ་སོགས་
 པ་ལ། རྒྱལ་པར་བྱ་བ་བརྟོག་པ་ལ་གཞན་ཆོགས་འཇུག་པ་ལ་གཞན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་པ་དེས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་རྟགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟངས་ཅིས་བྱའོ། རེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་

ཉམས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་
 མི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་བཤད་དོ། འབྲས་བུ་ཐོག་བའི་སྒྲིག་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉམས་པ་དེས་བ་གནས་སྐབས་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་མི་སྐྱེད་པའི་སྒྲིག་ས་སོ། དེ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བསལ་བར་བྱེད་དོ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འདད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 གིས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འདད་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐོན་པའི་ཐོག་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། གལ་
 དྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་སོགས་པ་ཡིན་ཅིང་བདག་འབར་ཞིག་པ་དེའི་ཆོད་
 ལ་དབྱགས་དབྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ། བདག་ཡོག་བའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་པར་འགྱུར་ན། འདི་ཀྱང་སྒྲིག་
 པ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལ་དབྱགས་
 དབྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མ་ཡིན། འགལ་བ་
 མེད་པའི་དོན་དེ་འདྲ་བས་ཐོག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་དང་། སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགལ་
 བ་མེད་པ་ནི་ཐོས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། སྤྱི་བ་འདི་ག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་དྲག་པ་ལས་གཞན་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་དྲེགས་སྐབས་གཅིག་གིས་གནས་ ་
 སྐབས་གཞན་དེ་དང་དེས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་
 འདི་ག་ཅིང་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བ་དང་འདི་ག་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ནི་དྲག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ།

མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ག་པ་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐབས་ཡིན་ན། རོན་
 རྒྱུས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་དཔྱད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱས་
 བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྒྲོས་པས་གཞུང་བར་
 རྒྱུས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ། དེ་ལ་མཐོན་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དྲག་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དོ་སྟོན་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཆད་པ་དེ་དུས་ན་སྐད་
 ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་དང་ལྷན་པས་དེས་དཔེན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་ལྷུ་པ་ཅན་
 ལ་དཔྱད་པས་པ་ན་ཁ་དོག་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་མི་དྲག་བ་ཉིད་དོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆེས་སྤྱད་པལ་ག་པས་དེས་པ་ལས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེས་
 སྤྱད་པལ་ག་པས་དེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་འབྱུང་དང་ཆུ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
 ལས་དུས་ཕྱིས་དོ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དག་ལ་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་བཞུང་ཆེན་པ་འཛིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ།
 དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བས་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དྲག་བ་ཉིད་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་བས་
 མོ་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་ལའང་.....
 གཡོ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་
 བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་སྒྲོས་སོ། གཉིས་པ་ཡང་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། འོ་ན་
 ཆེས་ཆུང་ན་རང་གི་སྤེལ་དག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་.....
 ཉིད་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་དེ་
 ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། ལྷའི་དོན་དེ་སྤོ་པ་གཞན་གས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བཅའ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བདག་ས་པ་སྟེ། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མི་དག་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བཅའ་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཅའ་དོ། རེ་འི་ངོ་བོ་དང་དབེན་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབེན་བས་དེ། འདི་ནི་གཞན་ཆེད་གྱི་གསུང་པ་
 ཡིན་ནོ། རེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་གསུང་པ་དོ། དེ་འི་དངོས་བོས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་དབེན་བ་ལ་བཞུགས་ནས་མེ་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཤམ་
 དེ་ཆོས་ཅན་ལས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བ་ལས་སྤྱིར་བྱེད་སྟེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་སྟེན་པར་འགྱུར་ན་
 དེ་རྩར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་བཅའ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་བཅའ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་དེ།
 རྩོག་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བཅའ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། དངོས་
 པོ་དུ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པར་འགྲེལ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་འགལ་བའི་སྤྱིར་ངོ།
 དེས་ན་ཐ་དད་པ་འཇུག་པར་གཅིག་གི་སྒྲིག་ས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོག་ས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཤམ་དེ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དང་ཐུན་
 པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བྱུང་པར་གཅིག་གི་སྒྲིག་ས་ཀྱང་བྱུང་པར་
 རང་ཐུན་པ་འདི་བཟུང་བ་ན་བྱུང་པར་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་

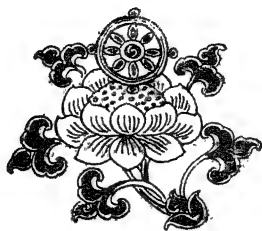
བའི་ཕྱིར་ཐུག་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཇི་སྟོན་ཐ་དང་པ་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་པ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།། འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་རྒྱས་བ་ཐ་དང་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟོན་རྒྱས་བ་ལ་ཐན་པ་དགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་བ་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར།། ཐུ་གྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་
 ཡང་རྒྱས་བ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱས་བ་དང་ཐན་པ་ལས་ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱས་བ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བྱ་ལ་
 མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་པ་རྒྱས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་.....
 བཟང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་ཉིད་ནི་གྱུ་མཐོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། རྩོ་གྲིས་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའོ།། ཇི་སྟོན་དུ་བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཇི་སྟེ་
 བ་བཞིན་དུ་རོ།། རྩོ་ནི་སྟོབས་བའོ།། ཤེས་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་བ་འགགས་པ་ན་རོ།། དེགས་པ་ལ་སོགས་ནི་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་
 བའོ།། མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་དང་། འབྲེལ་བ་བཞེད་པའི་ངང་ཆུལ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར་མཐའ་གཉིས་ནི་སྟེ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པའོ།།
 དེ་ལ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། འདིས་དེ་ཉིད་
 ལ་ས་ཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། མཐའ་གཉིས་ཆོད་པ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའོ།། འབྲེལ་བ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཇི་སྟོན་དུ་བཤད་
 པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་པར་འདུ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ།། མི་དྭག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲ་གང་ལ་དེ་དག་བཞེད་པའི་ངང་ཆུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ།། ཐུ་
 ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་གསལ་ད་ལྟར་རྒྱས་པར་ཆོད་པའི་ཡོད་པ་གང་.....

ཡིན་པ་མ། དེའི་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་ཉིད་ནི་མཐའ་
 ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་
 དོ། ། །ཆོད་པ་ནི་ཆོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཞིན་པ་ཅམ་དུ་བྱས་ཀྱི་ཆོད་
 པའི་སྒྲིམ་འདི་ནི་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཞི་
 མཐུན་པར་བསྐྱར་དེ། དེ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
 དོ། ། །དེ་ལྟར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོད་པར་བྱེད་པ་དེས་མཐའ་དེ་དག་ལ་ཆོད་
 པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་ད་ལྟར་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཆོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ། སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་དག་པ་ཉིད་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་དག་ལ་
 མི་དག་པ་ཉིད་ཐོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། མཐའ་དེ་ནི་ལྟར་
 འཁྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིམ་པའི་འོ། ། གཤམ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་ལ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྒྱུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་དེ།
 དམེར་ན་སྤྲན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་ལ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྩ་བའོ། །
 དེ་དང་འབྲེལ་བམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལ་མཐའ་དག་གི་
 ཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྲན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་
 པ་དེ་དག་གི་བར་ན་གནས་པ་ད་ལྟར་བ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....

སྐབས་པའོ།། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་དེ་དག་དྲག་པ་ལ་སྐོས་པ་སྦྱོར་བ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྲུང་རོ།། དངོས་པོ་བཞིན་དུ་བྱང་པར་བ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཐ་དད་བའི་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མེད་པར་བྱང་པར་མེད་
 བའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། ཡང་སྔ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་
 དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཉིད་ཀྱི་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྔ་ན་མེད་པ་
 དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་སྦྱོར་བ་བྱེད་བས་ན། དེ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དྲག་པ་ལ་སྐོས་པ་སྦྱོར་བར་མི་འགྲུང་ཏེ། མཐའ་
 དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་འཁྱོད་པ་འདུ་བ་བྱང་པར་མེད་པར་གྲུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཅེ་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བཞིན་དུ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་
 མི་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོར་
 བ་ཡང་ཡན་ཏེ། མེད་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ།། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། གཞོན་མི་ཟ་བར་སྔ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པའི་
 བྱང་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པར་བྱའི་ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ནས་སྐུའ་
 ལ་སྐོས་པ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣེ་བར་གཅོད་པར་བྱས་པར་འགྲུབ། གཞན་གྱིས་
 བས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དག་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་སེལ་བར་བྱས་
 ནས། ད་ནི་དངོས་པོ་འི་གནས་ཐབས་ཉིད་གསལ་བར་བཞེད་ནས། གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་བ་སྦྱོར་སོ།། དངོས་པོ་ལ་སྔ་ན་མེད་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་

ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་ཐོག་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དངོས་པོ་འི་ཐུན་མེད་པ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འདོད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ནི་ཐུན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་ཞེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐུན་
 མེད་པ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་འི་ཐུན་མེད་པ་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་ནམ་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲེལ་ནམ་པར་བཞག་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཐོག་པའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་
 བཟོད་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱས། དེ་སྐད་དུ་ནམ་པར་དོག་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེལ་ནམས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཤད་ཅིན་རོ། ། ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུན་
 མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་མི་དག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་གཞན་
 ཀྱན་དུ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བྱེད་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་
 ཐུན་མེད་པ་ཁས་སྒྲུབ་པར་མ་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ན་རིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཐུན་མེད་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ། དེའི་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཐ་སྙད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། ། གང་ཞིག་ཐུན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲེབ་
 མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲེབ་ཐུན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་འགལ་པ་ཡང་ཐུན་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ནི། ཡོད་ཉིད་
 རང་རྒྱ་ལྟེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་

ཡིན་ཅོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཡིན་ཅོ་ ཞེས་བྱ་
 བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཉིད་བཤམས་སོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། མཐོང་
 བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་རྒན་པའི་དུ་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཐོང་
 བས་མཐོས་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་ནི་མཐོང་བ་རྒན་པའི་དུ་བྱད་དོ། དེ་ཡང་
 ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་
 བཤོད་དོ། དེའི་ཡང་སྤོན་བཤད་ཟིན་ཏེ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གསུང་བ་ཡིན་
 ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཅོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པར་འབྱུང་རྟོ། །



ཚོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟེན། བཅ་པོ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་པ།

མདོན་མུམ་ ཅིག་ ཤོས་ལ་ གཅིག་ བྱིར་ཞེས་ བྱ་ པ་ ལ་ སོགས་ པ་ ལ། མདོན་མུམ་
 རི་གང་ གྲང་ མཐོང་ པ་ ཡིན་ ལ། ཅིག་ ཤོས་ རི་གང་ བྱིས་ དེ་ ཉིད་ ལ་ དེ་ ཉིད་ ཡིན་ རོ་
 ཞེས་ བྱ་ པ་ རི་གང་ མཐོང་ པ་ རི་ གྲོ་ནས་ བཟུང་ པ་ ཡིན་ རོ། གཅིག་ ལ་ ལྷུ་ པ་ ལ་ གང་ ཡིན་
 པ་ དེ་ གཉི་ག་ ལ་ ཡང་ ཡིན་ ཞེས་ བྱ་ པ་ རི་ རོ་ རོ་ རོ། ལྷུ་ ལ་ གཟུམ་ མེད་ པ་ རི་ བྱིར་ རོ།
 ཞེས་ བྱ་ པ་ རི་གང་ མཐོང་ པ་ ལ་ བྱིར་ བྱིར་ བྱི་ གྲོ་ནས་ རྗེས་ ལ་ རྟོ་ བ་ ཡོད་ པ་ མ་
 ཡིན་ ར། རྗེས་ ལ་ རྟོ་ བ་ མེད་ ར་ ཡང་ གང་ ལ་ མ་ ལྷུ་ ལ་ གཟུམ་ ཉིད་ ཡིན། ལྷུ་ ལ་ ལ་
 སོགས་ པ་ མཐོང་ པ་ རྟང་ རྟིས་ ལ་ གུན་ ལ་ མེད་ པ་ ལ་ སོགས་ པ་ ལ་ ཞེས་ བྱ་ པ་ རི་ གྲོ་ནས་ རྟོ་
 པ་ རོ། ལྷུ་ ལ་ ལ་ སོགས་ ལ་ རི་ རོ་ རོ་ མ་ རྟུམ་ པ་ རི་ རྟུམ་ གང་ མ་ ཡིན་ པ་ ཞེས་
 བྱ་ པ་ རི་ རྟུན་ ལ་ ཡང་ རི་ གྲོ་ནས་ བྱ་ པ་ རི་ ལྷུ་ ལ་ ལ་ སོགས་ པ་ རི་ གྲོ་ནས་ བྱི་ པ་ རི་ བྱིར་
 རི་ རོ་ རོ་ ཤོས་ ལ་ ཉིད་ བྱི་ རྟུམ་ མ་ ཡིན་ རོ། དེ་ ལ་ མ་ རྟུན་ ལ་ ཡང་ ལ་ ལ་ ལ་ བྱི་ བྱི་
 རོ་ ལ་ ལ་ རྟོ་ གས་ བྱི་ རི་ བྱིར་ རོ། དེ་ ལ་ ཡང་ ར་ ལྷུ་ ལ་ ལ་ སོགས་ ལ་ རི་ རོ་ རོ་ མ་
 རྟུམ་ པ་ རི་ རྟུམ་ གང་ མ་ ཡིན་ པ་ ཞེས་ བྱ་ པ་ རི་ ལྷུ་ ལ་ ལ་ སོགས་ ལ་ རྟུན་ ལ་ མེད་ པ་ ལ་
 ཡང་ ལ་ ལ་ ལ་ མཐུན་ པ་ རི་ རྟུན་ རོ་ ལ་ བྱི་ རོ་ ཤོས་ ལ་ བྱི་ རི་ བྱིར་ རོ། དེ་ ལ་ ལ་
 ར་ རྟུན་ ལ་ ལ་ ཡང་ བྱི་ རྟང་ རྟང་ གི་ ལྷུ་ མཚན་ ལ་ རྟོ་ གས་ ལ་ རི་ ཡོད་ པ་ རི་ ལྷུ་ ལ་ ར། རོ་
 ཤོས་ ལ་ ལ་ རྟུན་ ལ་ རི་ རྟུན་ རྟུམ་ ལ་ ཡོད་ པ་ མ་ ཡིན་ རོ། དེ་ རི་ བྱིར་ གལ་ རི་ གྲང་
 ལ་ བྱིར་ ལ་ རྟུན་ ལ་ རྟུན་ ལ་ རི་ ཞེས་ བྱ་ པ་ ལ་ སོགས་ ལ་ རྟུམ་ ལ་ ལ་ ཡིན་ རོ། མཚན་
 གཞི་ རྟུན་ རི་ ཞེས་ བྱ་ པ་ རི་ མདོན་ མུམ་ རི་ མཚན་ པ་ རྟུན་ ལ་ རི་ གཞི་ ཉིད་ ཡིན་ པ་ རི་ བྱིར་
 རོ། རི་ གཞི་ ལ་ རྟང་ རྟུམ་ ལ་ རྟུན་ ཞེས་ བྱ་ པ་ རི་ མཚན་ ཉིད་ བྱིས་ མདོན་ མུམ་ མཚན་

བར་ཅན། །དམིགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་དམིགས་
 པ་འདི་ནི། །མངོན་སྲུང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་
 ཟེན་དོ། །མིག་གི་སྒོ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བདགས་ནས་མིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་མིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ནམ་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒོ་གང་.....
 ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ན་བྱེད་
 བའི་གསུམ་བ་ཡིན་དེ། མིག་གི་དབང་པོའི་སྒོ་གང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 །ཁོང་ནས་བྱུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། མིག་བྱེད་བར་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་མིག་
 །གི་དབང་པོའི་སྒོ་གང་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་བའི་སྒོ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནམ་བུར་རྟོག་པ།
 །ཁོ་བོའི་ནམ་རྟོག་དེ་འགྲུར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་གནས་.....
 སྐབས་འདས་པ་དྲན་བར་བྱེད་པ་ན། གནས་སྐབས་གང་གིས་ནམ་བུར་རྟོག་
 པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བར་འགྲུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 འན་པའི་ཤེས་པས་རིག་བར་འགྲུར་དོ། །དེ་བས་ན་རྟོག་པ་རང་གིས་རིག་པ་
 དང་ཇི་ལྟར་རིག་པ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་འགྲུར་དེ། ཉམས་
 སྒྲུབ་སྒྲོང་བ་དྲན་པ་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲོང་བ་ཡང་རང་རིག་
 བས་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲོང་བ་ནི་ས་ཡིན་དེ། ལྷག་
 པ་མེད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་ངོ་། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནམ་པར་རྟོག་པར་འགྲུར་བ་དེ་
 ལ་ཡང་རིག་པ་དང་ཇི་ལྟར་རིག་པ་བཞིན་དུ་དྲན་པར་འགྲུར་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་
 དེ་གལ་དེ་དབང་པོ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྲུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྤར་

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། རིག་པ་
 དང་དེའི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚལ་ཅན་གྱི་བྱ་ན་པས་ངེས་པར་འགྱུར་ནའོ།
 སྤང་བ་ཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་རོ། སྤང་བ་ཤད་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བསྐྱུས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཙོ། དེའི་མིང་དེ་དང་འདྲེས་
 བའི་ཤེས་པས་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྒྲུ་སྟོར་བའི་དོན་དེ་འི་...
 མང་དེ་དང་འདྲེས་པས་ལྷུ་པ་བྱ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པས་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་
 ནའོ། དོན་སྒྲུ་མ་སྒྲུར་བ་ཅན་བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་པ་བརྒྱུད་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འདི་སྟོར་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་རོ། འགྱུར་བ་ནི་
 འདོད་མེད་ཀྱི་སྒྱིད་དོས་ཐོར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་དབང་བོ་འི་ཤེས་པས་བརྒྱུད་པར་བྱ་...
 བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་དགོད་པ་དེ་ཕྱིར་དབང་བོ་འི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་...
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་རྒྱུར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲུ་འགོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་ན་འདི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྱིལ་སྒྲུ་འགོད་པ་ཁས་
 ལེན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
 བཅོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འོ། མཐོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་སྒྲུ་དེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་...
 ཉམས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཞེ་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་དག་ལ་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་སྒྲུ་དེ་དོན་ལ་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་...
 སྐབས་ཡིན་ནོ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ལྷུ་པ་ཅན་ཉིད་ལན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ནའོ།། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤེས་
 པ་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤྲང་བའི་སྤྱིར་རོ།། འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 གྱིའོ།། ཉའི་སྒྲ་དང་དོན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཉའི་སྒྲ་དང་དོན་དག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་དབྱེ་བའོ།། དོན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་
 སྤང་བ་ཅན་ནོ།། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ།།
 དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལས་འདས་པ་དང་།
 བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། གང་གི་
 ཚོ་དོན་གཞན་ཞིག་དམིགས་པ་ན། དེ་ལ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཚོ། སྒྲ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱིས་བདག་ཉིད་རྒྱ་
 མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་བར་མཚོན་ནས་སྒྲ་དང་དོན་འདས་པ་དག་གིས་འབྲེལ་བ་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གང་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་གང་
 གིས་ན་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་ཉི་བར་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པ་པོས་སྒྲའི་སྟོར་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་དམིགས་ནས་དོན་དེ་ལ་ཐར་བརྟེན་བ་
 བྱས་པ་ཅན་གྱིས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བརྟེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།། དབྱེད་པའི་
 དུས་ན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་བྱེད་པར་འགྱུར། དབང་བོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་
 ལ་དབང་བོ་ལ་སོང་བ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་ན་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བརྟེན་
 བྱེད་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ།། འདིས་ཀྱང་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཡུལ་ལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཐོང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཤེས་པར་ཐམ་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།
 འགྱུར་བར་ནི་འདྲོད་མེད་ཀྱི་གལ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
 གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཁོན་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་སོ། །བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་དེ་མཐོང་བ་དང་མཉམ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ཞིག་འདས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་བཞེད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། སྤྱིས་འགའ་ཞེག་ལས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 འདིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོ་རྟོག་པ་ཐོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདུན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་ནས། དོན་འདིའི་རྟོག་པར་
 བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་དོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ནི་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་བཞེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 རོ། །དེ་ཡང་འཆད་པ་བོ་དང་ཉམ་པ་བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་དེ།
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་བཞེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་བཞེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །མིག་

གིས་ རོན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ། མིག་སྒྲོས་བ་ནི་ཉི་
 བར་མཚན་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ན་བ་ལ་ཡང་སྒྲུའི་རང་བཞིན་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་གི་དབང་བོ་དང་ན་བའི་དབང་བོ་ཞེས་འཆད་
 བར་བྱེད་དོ། དེ་སྐད་དུ་གཤམ་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བདེའི་དུས་
 ན། མིག་དང་ན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་བཞེད་
 བར་བྱེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཡིད་.....
 ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་བཞེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤང་བ་ཅན་སྒྲེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་ནམ་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ནི་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། དབང་བོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་བཤད་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིག་འཕྲུལ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། བསྟན་
 བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དོན་དེ་བཞེད་པར་བྱ་བའོ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཉི་བ་ན་གནས་པའོ། མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བོ་འི་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་འོ། མཐོང་བའི་སྒྲ་ནི་དེའི་ཉི་བར་མཚན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 སྒྲ་དང་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། སྤང་བ་བསལ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་འཆུག་པ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་འབྱུང་བའོ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་དེ་ཤེས་པ་གཅིག་སྤང་བ་བསལ་བ་ནམ་པར་.....
 རྟོག་པ་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། མཐོང་བ་ནམ་པར་ཆད་པར་
 འབྱུར་དེ། ནམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། མཐོང་
 བ་ནམ་པར་འཆད་པར་འབྱུར་དེ། ནམ་པར་རྟོག་པའི་དུས་ན་མཐོང་བ་མེད་

བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་
 རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་བར་བྱའོ། མཐོང་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་གཉིས་མི་ཅུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསམས་བའོ།
 མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ།
 ལྷ་བ་བའི་མཐོང་སྒྲུབ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འདོད་བ་དེའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་དུས་ན་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་དེ་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་
 ཅར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུག་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ། སྒྲུང་བ་དང་ཐ་དད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། དེ་
 ལྷན་ན་སྟོན་པོ་དང་སོར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་འང་ཇེས་སྟེ་འབྲེལ་བ་ནི་བཟོད་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཇེས་སྟེ་འབྲེལ་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། སྒྲུང་བ་ཐ་
 དད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་

ན་མིག་དང་ན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གྲང་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་མི་
 མཐོང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་རོ། ། གང་གི་ཚེ་འདི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའོ། །
 བ་ལང་ལ་སོང་པ་ཐག་ཉེ་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ལ། ཐག་ཉེ་བའི་ཞེས་པ་ན་མདུན་ན་གནས་པའི་འོ། ། ཡུལ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ལ་སོང་པ་ཤེས་པ་སྟེན་པར་བྱང་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོང་བའི་
 འཆུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་རོ། །
 མངོན་སུམ་གྱི་འཆུག་པ་དེ་ཡོད་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་མདུན་ན་སྒྲུང་བ་ལས་དོན་.....
 གཞན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན། དེའི་སྐགས་ནི་ཐ་དང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དེ་མངོན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ན་སྟེ། གང་གི་ཚེ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐག་
 ཉེ་བ་ན་མཐོང་བ་ན་གཞན་འགྲུལ་ཞིག་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དོ། ། དོན་འདི་བཟོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བར་གྱུར་བའོ། ། བ་ལང་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པའི་སྒྲོན་པ་དངོས་པོ་གཞན་དཔྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་.....
 ཡུལ་ཅན་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དེའི་བཟོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་.....
 ཞེས་བཤད་དེ། དོན་གཞན་དུ་གྲགས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་གཞན་
 བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། ། བཟོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་དུ་
 གྱུར་བ་ཡོད་ན་སྟེ། གང་གི་ཚེས་དངོས་པོ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་ཟློན་པ་བྱེད་པ་

བོར་ནས། བཟོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དངོས་བོ་གཞན་གཙོད་པར་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་དོ། ། གཞུང་འདིས་ནི་རིགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་
 བྱོལ་ས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་
 འདིར་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉི་
 བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་དངོས་བོ་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཁས་ཐུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་སྲུང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ། ཇི་ལྟར་ན་
 ནི་གཞན་གྱི་ཡང་ཆོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བས་ན་དོན་གཞན་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་མདུན་ན་གནས་པའི་
 དངོས་བོ་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ཆོད་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། དེས་སྟོང་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐོང་བས་སྟོང་བ་ན་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དག་གི་འོ།
 དེའི་མཚམས་སྟོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དེ་དག་འཛེམས་
 པར་བྱེད་པ་རོ། ལྷན་གྱིས་མཐོང་བ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བསམས་པ་འོ། དབུས་ན་གནས་པའམ་མཐོང་བ་མེད་པས་མཐོང་བ་
 གཉིས་བ་ཉི་བར་བཙམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ན་གང་
 ལས་མཐོང་བ་དག་གི་མཚམས་སྟོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། མཐོང་བ་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་

བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགལ་དུ་མ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བ་ནི་མགལ་
 མེད་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འི་ཆ་ལ་ཐུ་མེད་མཐར་གྱིས་
 མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་མཆོམས་སྟོར་བར་བྱེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིས་ཡིད་འཁོར་ལོ་འི་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་
 དག་སེམས་སོ། དེ་ཉིད་ནི་དབང་ན་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འི་ཆས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། མཆོམས་སྟོར་བ་ཡང་མཐོང་བ་ལས་
 མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་དེ་མཆོམས་སྟོར་བ་མཐོང་བས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་.....
 དེའི་ཆེ་མཐོང་བས་ཕྱལ་གསལ་བོར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་འི་ནམ་པར་མཆོམས་སྟོར་བ་ཡང་གསལ་བ་...
 བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་མཆོམས་སྟོར་བ་མཐོང་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 དེའི་ཕྱལ་ཉི་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་བས་སྤྱི་འི་མཆོམས་སྟོར་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དང་བལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་དེ་ན་བས་མཆོམས་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གླུ་བས་ཡིན་ནོ། གལ་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་མེད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། དེ་ན་བ་འདི་ཡང་ཕྱལ་དུ་བྱས་པ་ལ་མཆོམས་
 སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཕྱལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་མཆོམས་སྟོར་བར་མི་རྣམས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། གསལ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་དོ་ག་པའི་སྤང་བ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་.....
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཐོང་བའི་ཕྱལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མཐོང་བ་དང་དེ་ན་བའི་ཕྱལ་དག་གི་རྒྱ་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ན་བའི་ཕྱལ་དང་མཐོང་བའི་ཕྱལ་ལ་མཆོམས་

སྤྱིན་བར་བྱིན་པའི་བྱིན། འཁོར་ལོས་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་འགྱུར་
 བ་ས་ཡིན་གྱི། འཛིན་ཀྱང་རིས་གྱིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཐད་དང་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་དེ་...
 དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་བྲན་བ་དག་ནིའོ། གཤམ་དེ་འཁོར་ལོ་འི་སྤང་
 བ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་དུ་མཐོང་བ་འཇུག་
 བ་དང་ཆུའི་ཐིགས་པ་ཐིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་དེ། སྤྱིན་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆུའི་ཐིགས་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་
 དེའོ་བའོ། དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རིས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་ལ་
 གང་གིས་ཆོ། མཐོང་བ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་
 ཆུའི་ཐིགས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ན་ཡང་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་
 བས་ན། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་
 བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་པ་ལ། དབང་རྣམས་
 ཤེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོའི་ཆོག་ཡིད་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་
 སྤྱོད་མར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོའི་ཆོག་ཡིན་
 བོ། །འབྱིས་ཀྱི་ཉི་བར་བཀོད་ནས་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱོད། ཡོད་པར་གྱུར་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འཆད་མར་འགྱུར་རོ། སྤྱིན་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་རང་གི་
 ལུལ་ཅན་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་ལུལ་ཅན་རྣམས་སོ། དེ་ལྟར་
 གྱི་ལུལ་ཅན་དེ་མང་ཡིད་ཀྱི་དབང་བོ་ལ་བྱ་བ་ས་ཡིན་དེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་བོ་
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་ལུལ་ཅན་ཉིད་ས་ཡིན་པའི་བྱིན་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ནི་དངོས་སུ་ལུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ས་ཡིན་གྱི་འཛིན་

[illegible]

ཅན་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 འདྲེས་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། གློད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཤེས་བའི་གློད་ཅིག་འདྲེས་ཕྱིར་རོ། ། གློད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་གློད་པ་ནི་དུས་གཞན་གྱི་གནས་པའོ། ། གཤམ་དེ་ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་དུས་གཞན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་གཞན་འཛིན་པའི་.....
 ཤེས་པ་དུས་གཞན་གྱི་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ། བར་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རིགས་མི་མཐུན་པས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་ནང་ནས།
 གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་རང་གི་ཡུལ་ལ་དུས་ཇི་སྟེན་ཅིག་རྒྱན་འབྱུང་བས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་རྣམ་ན་གཤམ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཅིག་ཅན་སྟེ་བར་མི་འདོད་ན། བར་དང་བཅས་པ་དང་། བར་མེད་པར་
 རྒྱང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན། རྒྱང་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དངོས་
 པོ་གཉི་གའི་ཡང་བར་མེད་པར་རྒྱང་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་ཆེ་
 མོ་ལ་སོར་པས་བསྟོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ན་དུ་སྤྲ་བས་ཀྱང་ཆོད་པ་ལ།
 ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་རྒྱང་བ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་དོ། ། ཅིག་
 ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་...
 གྲོལ་བ་དོགས་པ་བསྟུ་བའོ། ། ཡུལ་གཞན་གྱི་ཆོད་པ་ནི་དེ་ཆར་བ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་
 བའོ། ། གཏན་ཆོགས་དེ་བས་ན་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་
 རྒྱལ་མ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཏག་དུ་དོན་ཉི་བར་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། གཤམ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཅིག་ཅན་

སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ལུལ་གཞིག་ལ་ཆད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ལུལ་གཞན་
 ལ་ནས་བར་ཤེས་པ་གཞན་པ་ལུལ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གང་གིས་བསྐྱོག་བར་ནུས།
 གཤམ་དྲེ་རིས་པའི་ནད་སྐྱེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱོན་འདིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཅིག་
 ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། ། གཤམ་དྲེ་ཡིད་དྲོག་པ་དང་བཅས་པ་ལུལ་
 གཞན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་རང་གི་ལུལ་
 ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནས་བར་དྲོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དྲོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 དབང་པོ་འི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པས་ནུས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་བའི་རྒྱུན་དང་བལ་བས་ན། ལུལ་གཞན་ལ་
 ཡང་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་བ་པའི་ནད་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་རྣམས་ཅ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཇི་ལྟའི་
 རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ལས་
 ལྷབས་རྣམས་ཇི་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། མགཤམ་མེ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལས་ཀྱི་དྲུག་པ་ཡིན་དེ། མགཤམ་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པ་ལ་མིག་
 གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་རྒྱང་བ་ན་གནས་
 པར་བྱེད་བ་དེར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགཤམ་མེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་...
 བར་བྱ་བ་ལུལ་རྒྱང་བ་ན་གནས་པ་ལ་མིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། ། མཛོན་སྐྱུ་
 དྲོག་པ་དང་བལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་བྱེད་པས་རབ་དུ་སྐྱར་བའི་ཚད་མ་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ལ་ལ་སྡེ་སྡིད་པའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། ། དཔེ་

ལྷུ་པ་པ་ན་གྲུ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་རོན་ནི་བད་...
 འཛིན་པ་ལྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིའི་བའི་འཛིན་
 པ་ནི་འབྲེལ་བ་མ་བརྒྱུང་བར་སྒྲིའི་བར་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲི་རོན་དེ་
 ཅུ་མ་དམིགས་པ་བྱ་བ་ལ་ཁྲུ་བ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མི་དམིགས་པ་འདི་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲའོ། དེ་ལྷར་ན་འདི་ལ་བར་པ་མ་བྱུང་བའི་ཡང་
 སྒྲ་དང་སྒྲུར་ནས་དོན་འཛིན་པ་ན། ཤིན་དུ་ཐམ་ཆེས་པ་ནི་བཟློག་པ་ལ་གཞི་དེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། འདིས་བྱིས་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་དེ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་བྱིས་པ་
 ལ་ཡང་བད་འཛིན་པར་བྱུང་བའི་ནམ་བར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་
 དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ། གང་དང་གང་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་
 ལྷ་བྱུང་། བད་ལ་བྱུང་བ་འདིའི་ཡང་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་ཅ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་བཟློག་པ་ལ་གཞི་དེ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
 མ་མ་བཟུན་པ་དེ་ལྷར་ན། ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེར་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ནི་
 འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུ་མི་དམིགས་པ་བཟུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་
 ཡང་བྱིས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། གཞན་རྟོགས་ཀྱི་ཁྲུ་བ་པ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ཁྲུ་བ་པ་ནི་མ་
 སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་དག་ལ་ནམ་བར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མོ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་གྱུང་ཁྱེད་པའི་དུས་བྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར་ནམ་...

བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 རེ། རོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་དང་ཞེས་སྟེ་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །
 བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དང་བོ་འི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་གནས་པ་བརྟེན་བྱེད་པ་...
 རི་བས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་བརྟེན་འཛིན་པར་རྟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་བརྟེན་འཛིན་པར་རྟུང་བ་ཡོད་པ་ན་བྱིས་པས་ཀྱང་སྒྲུ་དང་རོན་གྱི་འབྲེལ་...
 བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་བའི་གདན་མིགས་འདི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
 ཉིད་པསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་
 འབྱེད་པར་བྱེད་རོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱུ་བ་
 རི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་འདི་བ་མེད་པ་ཉིད་རོ། ། འོན་པར་རྟོག་པའི་
 ཐབས་མད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་རྟོག་
 པ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གདན་མིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ་བརྟེན་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ། བྱིས་
 པ་དག་གིས་སྒྲུ་དང་རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་བརྟུང་བ་ཞེས་བྱུ་བ་གཞན་གྱི་གདན་མིགས་
 སྟེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྟེན་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱིན་
 འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་སྒྲུ་དང་རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 འཛིན་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། ། གང་གིས་བྱིར་བྱིས་པས་འབྲེལ་
 བ་མ་བརྟུང་བ་ཞེས་བྱུ་བ་འདིས་ནི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་པསྟན་ནོ། ། བརྟེན་
 ཐབས་སྟེ་རྒྱར་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་བྱིར།
 བྱིས་བྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་རྟོག་པར་རྟོག་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐལ་བ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལ་གཞན་བྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་...

[illegible]

དབྱུག་པར་སྒྲིང་བས་དབྱུག་པ་ཉི་པར་མཚན་པ་དང་། ལྷན་ཅིན་དུ་སྒྲིང་བས་ལྷན་
 ཅིན་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུག་
 པ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ། སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཉི་པར་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་རོ། བྲལ་བ་
 དང་དཀར་པོ་དང་འཛོད་པ་བོ་དང་དུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་།
 ལས་དང་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲིན་མ་པ་འཁྲིལ་འབྲུག་གོ་ཞེས་གཞན་པས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་རིགས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་དེ་རྩར་ན་འདི་ནི་རིགས་ཡིན་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེར་བྱེད་དོ། རིགས་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བ་
 ཅན་དེ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་པ་ན་དེའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ཡང་དག་
 རིང་དུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་རྟོག་པའོ།
 རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་འགོད་པ་ས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷུ་པ་
 ཅན་ནི་དབང་བོ་འི་ཤེས་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་འགོད་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་།
 དབང་བོ་འི་ཤེས་བ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོལ་བས་ཀྱང་ནས་པར་རྟོག་པ་དང་འཇམ་པ་ས་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུབ་པ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་.....
 འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། བྱེད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་བོ་འི་ཤེས་བ་བྱེད་པར་
 ལུས་པ་ས་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་པ་ཉི་པའི་སྟོབས་ལས་སྒྲེབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་
 གཞན་ལ་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིང་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤུན་ས་.....

ཐག་པའི་རིང་བ་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་འཛིན་བའི་རིས་གྱིས་འཛིན་བའོ། གལ་དེ
 ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་འི་ཤེས་བ་འབྱུག་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅུད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། ཕྱོགས་འདི་ལས་ཀྱང་གི་སྒྲ་མི་མིའི་
 བོལ་དུ་བཅུ་པར་བྱའོ། གཞན་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཆེས་
 གྲ་འགྲོ་བ་ཙན་གྱི་སྤྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། དེ་ཡང་
 སྒྲ་དང་གསལ་བར་སྤང་། སྒྲ་དང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་དབྱེའོ། གསལ་
 བ་ནི་པ་ཡང་ལ་སོགས་བའོ། དེ་དག་དུ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཙན་ནས་ཤེས་
 པ་གང་ལ་དེ་དག་གི་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ། སྒྲའི་ནམ་པ་དང་
 བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་བ་འདི་ནམ་པ་དེའི་ཆེས་སྤྱི་བ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ནམ་
 པར་དེས་པ་མིན་གྱི་སྒྲ་དང་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། དེ་ཉིད་ནི་སེམས་དེ་ལ་བ་ཡང་གི་ཁ་དོག་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་གསལ་བར་སྤང་བ་ཙན་ཉིད་བཤད་དོ། མིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འདིས་ནི་སྤང་སྤང་བ་ཙན་བཤད་དོ། རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་འཕྲན་ཉིད་དུ་གནས་
 བ་སྤང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། མིང་གི་ནམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མོག་
 གི་ཡུལ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོག་གི་ནམ་པར་ཤེས་.....
 པ་ནི་ཡུལ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ།
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མི་གེའི་ནམ་པ་འདི་ངོ་བོ་ཙན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་.....
 དང་དབྱིབས་དང་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཙན་ནོ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་དོན་འཛིན་པ་

རི་ཅེས་དཔེར་བ་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའདི་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་
 གྲུ་མི་དམིགས་པ་ལོ། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཐ་དང་པ་གསལ་
 པའི་ངོ་བོ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་འདོད་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྤྱེད་རྣམས་
 པ་གསལ་པར་སྤང་བ་ལས་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པ་མིག་
 མོ་རྣམས་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་ཐ་དང་པའི་གསལ་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་དབང་བོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་ག་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 དོ། ཁོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་མ་འདི་ལ་སྤྲུལ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་རིགས་དུ་བཤད་
 པའི་རྣམས་པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། མིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་མིག་པ་ལོ།
 དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་གི་རུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་བའི་དོ། དེ་དག་
 ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་རུ་ཆགས་པ་དང་གསལ་པ་གཞན་དེ་དག་ནི་དོ། གཤམ་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། དེ་འབྲུལ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་ནི། གསལ་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱི་རུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དོ། གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 རུ་ལ་ཡང་དོ། རྣམས་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་པན་ཅན་འབྲེལ་པས་
 རྒྱུད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འབྱུང་དོ། འཛིག་དེན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་

བྱ་སྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡ་སོགས་པ་སྒྲེས་དེ། སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདྲེ་ཉིད་ཀྱི་ནྟ་
 པར་འབྲེལ་བ་ནི་དེའི་ནྟ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རྒྱལ་
 བུའི་ཐ་སྐྱོད་གང་པོས་སུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། བ་ཡང་ཞེས་སྟག་ཡན་
 ལག་ནས་སྟུང་བ་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་ཐྱིད་རོ། ། བ་ཡང་ལ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུ་ཡིན་གྱི། འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་གཞིག་བསྟན་དོ། །
 ད་ནི་རྒྱ་གཞན་བསྟན་པའི་ཐྱིད་འདྲིར་བ་ཡང་ཡ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེས་སོ། ། རྟ་
 པར་ཆད་པ་མཐོང་མེད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་བྱ་བྱ་བར་བྱེད་
 པརོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐྱིད་འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་དོ་ ཞེས་བསྟན་
 དོ། ། ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་བསམ་བཤེས་
 དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། ། དོན་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་
 ཡིན་དེ། དོན་གཞན་ནི་དེན་ལས་གཞན་འཇུག་པའི་མཚན་ཡིན་དེ། གང་
 ལ་དོན་གཞན་གྱི་དེན་ཡོད་པ་ནི་དེན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ལ། ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྒྲོད་ལྟལ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་ནྟ་བར་སྐྱར་
 དོ། ། ། དངོས་པོ་གང་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཁྱད་པར་གྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇེས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་པོ། ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཇེས་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱད་
 པར་ཇེས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་བ་ཡང་
 དགའ་བོ་དང་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། དིགས་ལ་སོགས་པའི་

བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ནི་དེས་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གློས་སོ།། དངོས་པོ་ཁང་བཟངས་སྤེང་ལ་སོགས། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་དང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གྲུས་དབྱེ་པ་རོ།། དེ་དག་བཞེད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་སྒྲ་ནི་དངོས་པོ་དང་ཁང་བཟངས་
 སྤེང་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་སྒྲ་རྣམས་སོ།། སྒྲ་གློས་པ་ནི་ཉི་ཤེས་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འཁོད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཇུས་དང་། ཡོན་
 དན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱུང་བར་དང་། འཕྲོ་བ་འདུ་བ་བྱུག་
 པོ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་འདྲི་སྒྲ་སྤྲུལ་པ་འདྲི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འདྲི་སྒྲ་ནི་ཚིག་གི་དོན་
 གསལ་ཅད་བཞེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཇུས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ཚིག་གི་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་འདྲི་ཕྱིར་རོ།། བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུང་བར་ཅན་ཏེ། ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་སྒྲ་བྱུང་
 བར་འགྱུར་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་འདྲི་ཕྱིར་རོ།། གཤམ་ཏེ་ཡང་ཁང་བཟངས་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་ཇུས་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གློས་སོ།།
 ཡོན་དན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་དན་རྣམས་ལ་ཡོན་དན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁང་བཟངས་ནི་གཞན་གྱི་འཁོད་པས་ཡོན་དན་ཡིན་ལ།
 གང་ལས་དེ་ལ་གཞན་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་དན་ཡོད་པར་.....
 འགྱུར་རོ།། དེ་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤེང་བའི་སྒྲ་འོ།། སྒྲ་
 གློས་པ་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་སྒྲ་མི་འཇུག་
 པ་འདྲི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བར་གྱི་ཇུས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་

ཤེས་པ་ཐོན་པར་བྱེད་དོ། འདིར་ཤེས་པ་འཕྱོད་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོག་པ་ཡིན་དེ། འཕྱོད་པ་འདྲ་བ་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཅིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གང་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅིང་ཡིན། རྒྱ་ཅིང་ཡིན་ན་ཡང་
 ཕྱིར་ཀུན་དུ་བདག་སེལ་བ་ཡོག་པ་ཡིན། ཚད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། ཡིན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་ཅིང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་ཡིན་
 ནོ། །ཡིན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅིང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཚད་དེ་ནི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཕྱང་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དོ། ཁང་བཟངས་
 ཀྱི་ཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཀྱང་གང་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཐུན་པའི་མཚན་ཅིང་ཅན་
 གྱི་ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། བ་དད་པའི་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་དད་པའི་བྱེད་པར་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་
 པའི་བ་སྒྲིམ་ཏེ་བར་བདག་སེལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། བྱེད་
 ཀྱི་ཀུན་དུ་བདག་སེལ་པའི་ཏེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་དབེ་ཚས་མི་
 མཐུན་པ་ཅིང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་བར་.....
 འགོད་པར་བྱེད་དོ། བགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཅིང་ཅན་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཁས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ།
 ཤིང་གི་འདྲ་བ་དང་ཐུན་པ་ཅིང་གྱི་གྲངས་ལ་བགས་ཞེས་བྱའི་ཞེས་གཞན་ཁས་ལེན་
 དོ། དེ་དག་ལ་ནི་རྗེས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དོག་དག་
 རྟེན། དེ་ཅིང་ལ་དེ་དག་འཕྱོད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དོ། རྗེས་གཅིག་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ལའོ། དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ། རྒྱ་

དང་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཤེས་པ་ལོ།
 དེ་བདག་གིས་བྱད་བར་མེད་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྟེན་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དངོས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ཅེས་གྱི་
 རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཚོགས་སོ།། དེ་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཇིས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་བཤད་པ་ནི་དངོས་
 པོ་གང་དག་ལ་ཞེས་བྱ་ལོ།། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་པོས་སོ།། །།

ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད།

བས་པོ་ལྟ་བུ་ཙ་བཞི་པ།

དེ་ལྟར་གྲེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བ་དད་པ་དད་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཙམ་ནི་ཚིགས་སྤྱ་བཅད་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མེད་ཀྱི་
 [ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་སྤྱ་མ་ཉི་ལེ་བར་བཀོད་ནས་འཆད་བར་བྱེད་དོ། ཇི་
 ལྟར་འབྲས་བྱ་གྲེས་པ་པ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་ལ་...
 བའི་བྱེད་པར་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་དབང་བོ་འི་གྲེས་པ་དེ་དག་གལ་དེ་གསལ་བ་སོ་
 སོ་ལ་པ་དད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་དག་འབྲས་བྱའི་གྲེས་པ་པ་དད་པ་
 མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ནའོ། བ་དད་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་མཚན་
 གྱི་བདུན་པའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱ་མཚན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་
 རྣམ་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཙམ་གྱིས་ངག་གི་དོན་ཡོངས་སྤྱ་མེད་གས་
 བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་དེ། བ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་
 དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་རྟོ་པ་སྤྱིར་བཏང་བའི་དབང་བོ་འི་...
 གྲེས་པ་དེ་དག་སྤྱིར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་པ་སྤྱོས་དེ། དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་གསལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲེས་པ་སྤྱིར་བ་དེ་དག་ནི་གང་གིས་པ་དད་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་རྟོ་
 པ་སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གྲེས་པ་པ་
 དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གྲེས་པའོ། དེ་ཡང་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལཱ་དང་བོར་རོ། དེ་ཉིད་བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་
 བྱེད་པས་གཅིག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། དེའི་འབྲས་བྱ་

མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་མཁའ་པ་དང་དགའ་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་ལ་འཁྲུག་
 པར་བྱེད་བའི་ལྷ་ཡུར་ཡུར་པའི་སློང་གང་ཡིན་པ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་།
 འཁྲུག་རོ།། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱི་རེལ་ཉིད་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཞིན་ཏུ་དོན་གཞན་ལས་ཐོག་བའི་བས་ན་དེ་ཉིད་།
 དངོས་པོ་ལ་ཡིན་ནས། གཤམ་དེ་དེ་རྒྱལ་བཟོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་དོན་གྱིས་སྤྱི་
 རེལ་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུའི་བཟོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་འཁྲུག་བཤམ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་བཟོད་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བཟོད་བར་བྱེད་།
 བས་སྤྱི་རེལ་སྒྲུའི་བཟོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་། འོན་
 །ཀྱང་མིང་ལ་ཚེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོལ་བ་དཔེ་དེགས་པ་བསྟན་ནས། དེ་
 རྒྱུན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།། འདི་མཛད་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུག་
 བརྟན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐད་དང་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམ་།
 པར་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་ནང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། འདིའི་སྤྱི་
 རེལ་ཏུ་འཛིན་པ་རང་དོན་གཞན་ལས་ཐོག་བའི་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁྲུག་པས་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ།། འཁྲུག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་འཁྲུག་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་། ཐོག་པ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། ཐོག་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་གི་ཐོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ།།
 དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱི་རེལ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་
 མེད་དོ།། དོན་དམ་པར་དེ་གཞན་ལས་བཟོག་པ་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་བྱ་བ་
 མི་དཔེ་སྤྱི་རེལ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཞན་ལས་ཐོག་བའི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

[illegible]

བྱ་བ་ནི་རི་ལས་གཞན་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་མ་བཞིན་ན། རྟོན་བྱེད་
 བར་རྣམས་པ་ཉིད་མ་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་རོན་ཕྱིད་པ་རོན་དུ་གཤེས་
 བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཤོམ་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཅི་ཕྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་པར་ན་པའི་ས་པོ་འི་ཆ་ཁོ་ན་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་
 བ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གསལ་བའི་ཆའི་རྩེས་སྐྱེ་བའི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་
 པར་གནས་པ་ཡིན་དེ། རི་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་
 ལ་མིན་དེ་རོན་ཅི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྒྲུང་བ་ནི་ནང་ན་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེའི་རོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རོན་ནས་པར་སྐྱེའི་རོན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་
 གལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་དོ། གལ་དེ་འོན་ཏེ་མྱོ་གཞུགས་བརྟན་
 རྩེས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་རྣམས་རོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས། རྟོན་གྱི་གཞུགས་
 བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། གལ་དེ་འོན་ཏེ་སོ་སོ་བཞིན་པར་
 བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱེའི་རོན་མི་ཅང་ན་བྱེད་ཅག་ཅི་ལྟར་སྐྱེའི་རོན་རྣམ་པར་འདོག་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོ་འདོགས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་སྐྱོ་བདགས་ནས་དེ་རྟོག་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྟུང་བའོ། དེས་སྒྲུང་བ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་གཞིག་དུ་བྱེད་པས་འཇུག་པ་ན་གཞན་ལས་སྟོག་པའི་རོན་

ཉོགས་ཤིང་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་ཡང་གཡ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འཆད་བར་བྱེད་དོ།། ཉི་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་དོན་དངོས་
 ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་ས་ཡིན་ནོ།། དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་དངོས་བོད་གཡ་དེ་ལས་གཞན་བ་ནི་བར་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་འཇུག་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། གཡ་དེ་
 བ་སྟེད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཇེས་སུ་དབག་བ་ཇེས་སུ་དབག་བ་ཉིད་དུ་ཉི་
 བར་འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།། འབྲུལ་བར་མཚུངས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
 མི་དྲག་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་ལྟར་ན་དྲག་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་དག་ལས་ཁྱད་པར་
 ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་བ་ལ། ར་ག་ལས་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་བས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་
 བོ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འོངས་བའི་ཕྱིར་རོ།། བསྟན་ཟེན་བ་ནི་ལེན་དང་བོར་
 རོ།། གྲང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བད་མེད་བས་རྣམ་པར་རྟོག་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་
 དེ་ཉིད་ལ་བདར་བྱེད་བས་དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བདར་བཅགས་བ་བཞིན་དུ་བ་
 སྟེད་གྱི་དུས་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ས་
 ཡིན་ནས། འབྲུལ་པས་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་པར་བཅགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་དུ་བྱེད་
 བས་ཕྱི་རིལ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་བ་སྟེད་འདོགས་
 པ་བོ་བ་སྟེད་གྱི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།། འདི་སྟེད་དུ་བདར་
 དུས་ན་ཡང་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་པར་བཅགས་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་
 བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་བདར་བྱེད་བ་ན། འབྲུལ་པས་ཕྱི་

རོལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བས་ན་རི་རྩེ་བར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེན་
 པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་ཞེན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟན་པར་འགྱུར་རོ།། བརྟོད་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ནས་བར་བཅད་པར་གྱུར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ལས་ནས་བར་བཅད་པ་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བརྟོད་པར་.....
 བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྟེ་མ་མཐོང་
 དའི་རྒྱ་ཡིས་སྟེ་ལ་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནས་བར་
 བཅད་ནས་དངོས་པོ་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། སྟེ་སྟེ་ཞེན་པའི་
 དཔེ་གིས་དེ་སྟེ་དུ་བརྟོད་ཀྱི་སྟེ་ལས་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དངོས་
 རི་རྩེ་ག་པར་བཤད་དོ། ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་བརྟོས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བ་བཟན་དོ།། ད་ལྟར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ད་ལྟར་
 སྟེ་སྟེ་པ་ནི་རྟོག་ཅི་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཟན་པར་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིར་
 གཅིག་སྟེ་སྟེ་པས་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པ་བཟན་དེ། ཇེས་པའི་སྟེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དོན་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཇེས་པ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཇེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་ལས་
 ནས་པར་གཅོད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་པར་བཅད་
 པ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འོ། གཞན་ནས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་པ་འདིས་
 རི་རྩེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བཟན་དོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་བ་འབྲས་བྱ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་རིགས་མི་སྐུན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་
 བརྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འོང་ནས་དབྱེད་རོ།། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་

དེ་ནས་པར་གཅོད་པར་གྱུར་པ་སྟོགས་གཅིག་པོ་ལ་ལར་མཐོང་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། ། འདིས་ནི་རྩེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་སྤྱུ་མ་ཉིད་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་
 ཏོ། ། འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེར་བྱས་པ་ལས་སོ། ། འབྲེལ་བ་མི་སྤྱུ་
 མཚན་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སྟོགས་པ་འབྲེལ་བ་མི་སྤྱུ་མཚན་དུ་གྱུར་
 པ་སོ། ། གང་ཁོ་ན་ལས་དོན་གང་ལ་མཉན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་དོ། །
 རིན་ལ་སྟོགས་པས་ཉི་པར་མཚན་པའི་རྩེས་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་དེ་
 མྱོད་དུ་བཟོད་པའི་དྲང་སྟོང་ལ་བྱེད་སྤྱུ་ལ་སོང་པ་རྩེས་ཚིག་གི་དོན་ཅན་གྱི་གཞུང་...
 སྟོང་པའི་སྟོན་མ་བཤད་དོ། ། རིགས་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་ལ་གང་ཁོ་ན་ལས་མཉན་
 པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱར་དོ། ། དྲང་སྟོང་སྤྱི་བྱ་རིགས་ཚིག་གི་དོན་ཅན་གྱི་གཞུང་
 སྟོང་པའི་སྟོན་མ་འདི་བཤད་དོ། ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་
 ལ་སྟོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དག་ལ་སྟེ། སྤྱུས་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་
 དེ་མྱོད་དུ་ཕྱོད་པམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་པས་ལ་བཟེ་སྟོན་མ་བཤད་དོ། ། རིགས་
 ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། ། སྤྱིར་བཤད་པའི་
 སྤྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་པར་དང་ནི་སྤྱིར་པར་གཞི། ། འབྲེལ་
 པར་འདི་ག་རྟེན། གཞུང་སྟོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བཤད་པས་སོ། །
 མཐོང་པ་སྟེ་བྱེད་པར་ག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་དུས་ན་སྤྱུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་སྟོང་པ་ནི་མཐོང་པ་སྟེ་བཤད་བྱེད་པའོ། ། འདིན་པ་གང་ལ་དེ་མི་བཤད་ཉིད་
 བོ། ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་མྱོད་ཅས་བྱེད་དོ། ། དེ་ཉིད་ནི་མཐོང་པ་སྟོང་

བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།
 ཉོག་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྡོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། དེར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་སྡོན་དུ་ཞེན་པ་ལྟེ།
 དོན་གང་ལ་སྦྱོར་བར་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་...
 མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེའི་བྱེད་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་
 བའི་རྒྱས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། རྣམ་པར་ཉོག་པ་དེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་འདས་པ་པ་སོལ་ས་པའི་དོན་ཉོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་སོ། དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དོན་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་གཉིས་པའོ། དེ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནི་སྦྱོར་བ་ཚེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤང་བར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་མིང་འཛིན་པས་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་...
 བྱེད་དོ། ཚེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་མིག་གིས་གསལ་བར་འཛིན་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དོ། དེའི་ཆོ་ངེས་ན་སྦྱོང་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཆོ་དབང་པོ་འི་ཡུལ་ལ་ཡང་སྦྱོར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་དབང་པོ་འི་དོན་ཡང་...
 སྦྱོང་དོན་ཡིན་དོ། དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པ་གང་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱོང་
 དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་སོ། གལ་ཏེ་དབང་
 པོ་འི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱོར་འཇུག་པ་དེ་ཅས་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་པ་ལ་
 རྟོས་པ་དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་
 འགྱུར། སྦྱོང་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་

བྱམ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དཔྱད་པ་བཞི་པ་ལོ། ། གཞུགས་པ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ངང་
 རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མཐོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་རྟོག་
 བ་དང་བཅས་པར་འདོད་དོ། ། སྒྲོ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 བཞིན་དུ་འོ། ། དེ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའོ། །
 གཞུགས་པ་ཞིན་དུ་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་
 གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་
 མཐོང་བ་ལ་ཉམས་སྲུ་མོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་དེ་གཞུགས་མཐོང་བའི་...
 དུས་ན་ཡང་ཉམས་སྲུ་མོང་བར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་མཐོང་བ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་
 ཉམས་སྲུ་མོང་བ་མ་གྲུབ་པས་སོ། ། དེའི་གཞུགས་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། ངའི་གཞུགས་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་
 གྱི་བྱང་ངར་གྱི་གཞུགས་མཐོང་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་
 བཟོད་དོ། ། ཡང་ན་ངའི་གཞུགས་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རྣམ་པས་ཉི་བར་
 བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ངའི་གཞུགས་མཐོང་བ་ནི་ནང་གི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་...
 དང་ཐུན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྟན་དུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཤེས་པ་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོར་བྱེད་ཉིད་འདོད་...
 པའི་མངོན་སྲུང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་དེ།

གལ་ཏེ་བྱོད་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ན་རྟོག་
 བ་དང་བཅས་བའི་མངོན་སུམ་ཡང་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་ན་རྟོག་བ་དེ་ཡང་
 སྤང་མེ་དེ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་དོ། རྒྱ་དེ་བས་ན་དེ་ཉམས་
 སྲུ་མྱོང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་
 འཛིན་པའི་དུས་ན་སྟོ འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ན་སྟོ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དོ། དེ་བས་ན་སྟོ འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་རྟོག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་དོ། གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། གཞུང་
 འཛིན་པའི་དུས་ན་གཞུང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡོན་པར་འགྱུར་དོ་
 ཞེ་ན། རྟམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མྱོང་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པ་སྟོས་པ་ལ། གཞུང་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་
 བ་ན་གཞུང་གྱི་སྟོ་རྟམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བའི་མྱོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་
 རྟམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བས་གཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་
 བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། གཞུགས་ཀྱི་སྟོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་དེ་རྟམ་པར་འབྲེལ་པར་བྱེད་དོ། རྟམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་མཐོང་ངོ་གཞུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་

བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་
 རོ། ། རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་འདས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་དུ་གྱུར་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཟློ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལས་གནས་པའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་
 རིགས་པས་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་ཅན་གྱི་ཟློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་སྟེ།
 རང་རིག་པས་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བོ། མངོན་
 སྤྱུལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་
 གྱི་བྲག་དུ་སྦྱ་བ་མངོན་སྤྱུལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་རང་རིག་པ་མི་འདོད་དེ། ཤེས་
 བ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདས་པའི་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ད་ལྟར་གྱི་གཞུགས་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆོ་རེ་ཞིག་མངོན་སྤྱུལ་མ་ཡིན་དེ། གཞན་གྱི་ལ་གཞུགས་དང་ཤེས་པ་ལ་
 ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་རིག་པ་ནི་རང་གི་
 ཟློ་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཆོ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
 མཐོང་བ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སྲུ་དབག་པར་བྱ་བ་
 ལ། ། དེ་ཡོད་པའི་དཔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེན་མ་གྲུབ་པར་འབྱུར་དེ། ཆོས་
 ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་རོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉི་བའི་རྗེས་སྲུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཆེས་སྤྱོད་པས་
 སོ། ། འི་ལྟར་ན་དོན་འགག་པར་འགྱུར་བས་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉི་པའི་ཆེས་སྤྱོད་
 བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བརྟན་ཏེ། ། གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་བ་མང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཆོ་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱན་དུ་སྦྲེལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 དོ། ། འི་རང་ལྷལ་ཅན་རྣམས་ཤེས་ཉམས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་འི་ལྷལ་ཅན་ནོ། །
 དེ་འི་ཆོ་དེ་ལྟར་ལྷལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷལ་ཉམས་སྤོང་པ་ནི་
 རང་ཉམས་སྤོང་པ་དང་ཆེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གལ་
 དེ་དོག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་གལ་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ལྷལ་ཉམས་སྤོང་པ་ཡང་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱའི་ལྷལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། ། དོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བ་
 གསལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དོག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་མི་དུགས་སོ། ། རྣམ་པར་དོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆེས་སྤྱོད་འབྲེལ་
 པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་འགག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་
 རྣམ་པར་དོག་པ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 པ་འབྱུང་ན་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་བད་བྱེད་པ་ས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ན་དངོས་པོ་ཉི་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལས་བྱང་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བད་བྱེད་པ་ས་མིན་ནོ། ། དེ་

ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རོ།། བ་སྒྲུང་གྱི་རྒྱུ་ན་སྒྲུ་དང་དོན་སྒྲུར་བའི་
 བད་ཀྱི་པ་ནི་གྲུ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་ན་གྲུ་མི་དམིགས་པ་ལ་དེའི་ཆོ་
 རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བད་ཀྱི་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ན་
 གཞུགས་ཐག་ཉི་བཅ་ཀྱང་རེ་ཞིག་དབང་པོའི་ཤེས་བ་སྒྲེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 ཀྱང་དང་པོར་ཀྱི་པ་ཉིད་སྒྲེད་པར་བྱེད་རོ།། དེ་བས་ན་དོན་དེ་ནི་དངོས་སུ་ཀྱི་
 པ་འི་གྲུར་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་འི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཀྱི་པ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་འགྱུར་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྒྲེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་.....
 འདི་ནི་གང་གང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཀྱི་པ་འི་གྲུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དོན་...
 ཐག་ཉི་བའི་དབང་གིས་སྒྲེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་ནམ་པར་དོག་པ་
 ཅམ་སྒྲོན་རྒྱ་སོང་བའི་ཤེས་པ་འདོད་པས་འཇུག་པ་དང་ཐོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་.....
 གདོན་མི་ཟ་བར་བསྒྲེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བ་དད་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་.....
 གྲངས་པ་ལ་བདེན་ནས་བསྟན་ནོ།། བྱད་པར་བདར་བདགས་མེད་འཛིན་ན་ཞེས་བྱ་
 དེ་ཅི་མདོ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་དག་
 གིས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོགས་གཉི་ག་ལ་སྤྱར་ནས་འཆད་པར་བྱེད་རོ།།
 རེ་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་ནི་དག་པའི་སྤྱོགས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྒྲུར་པར་བྱེད་རོ།། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐད་
 ཅིག་མའི་སྤྱོགས་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱིའི་བྱད་པར་ཉིད་གྱི་ནམ་པ་གཉི་ག་སྒྲུར་པར་བྱེད་
 རོ།། །དེ་ལ་བྱད་པར་བྱིང་བོ་ས་བཟང་བ་ལ་བདེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་འདི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....

སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་དྲན་པ་.....
 འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་བཤད་ཅིན་དོ། གཉིས་ག་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དོན་དོ། རྩོགས་གསུམ་པའི་སྒྲོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ ཉིད་དང་པོ་འི་རྩོགས་ལ་ཡང་
 སྒྲོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དོན་དོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུང་པར་མ་བཟོད་དོ།
 བྱད་པར་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་ལྟར་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པར་འགྱུར་དོ། མངོན་སུམ་དོག་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཅན། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནས། དེ་ནི་ཕྱིར་མིག་དང་གཞུགས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་.....
 བརྒྱུ་བའི་གཞུང་ཅི་ཅས་བཤད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་དོག་དང་
 བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མངོན་
 སུམ་དོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲོར་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག་
 ན་དེ་སྒྲུ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ཟེར་དོ། གཞན་དག་
 ནི་དོན་གྱིས་སྒྲོར་བའི་སྒྲུ་དག་གིས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ཟེར་དོ།
 གང་ལ་དོག་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་འདི་.....
 ཅས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོད་པར་མཛོད་པ་ན།
 རིགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་དོན་གྱིས་.....
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 སོ། རེ་ལོ་དོ་ཅིའི་ཕྱིར། གཉི་ག་ལ་རག་ལས་ལས་སྒྲེ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སྐྱེས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ་གཞུང་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་བར་པོ་འོ་
 ཤེས་པ་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་དབང་པོ་འོ་སྐྱོན་མ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནས། ། འོན་
 ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་དབང་པོ་འོ་ཤེས་པ་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 སྐྱེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་དབང་པོ་འོ་སྐྱེ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་དེ་ལྟར་ན་
 དབང་པོ་འོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ཐེ་ཚོས་མེད་པར་དབང་པོ་འོ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་གོ། ། རེ་སྟངས་དུ་བཞུགས་པ་ན་ཤེས་པར་འཛིན་པའི་དོན་དོག་
 བར་འགྱུར་དོ། ། དེ་བས་ན་མཛོད་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་ཅི་ས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ན་ངེས་པར་དབང་པོ་འོ་
 ཤེས་པ་དོག་པར་འགྱུར་དོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་ས་
 ཡིན་ནོ། ། སྐྱོབ་པ་པོར་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་འཆད་པར་མཛོད་
 པ་ན། ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱེ་ཉིད་སྤྱིར་། ། དཔེར་བོ་ལ་དེའི་ཐ་སྟངས་བྱས་ཞེས་
 བཞུན་དོ། ། ཐུན་མོང་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དབང་པོ་འོ་སྐྱེ་ལ་དབང་
 པོ་འོ་ཤེས་པ་དོག་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱེ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པས་ཡུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ས་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆོས་
 ཀྱང་ངེས་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཆེས་
 ངེས་པར་སྤྱོད་པར་རིགས་སོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྲུབ་པར་
 བྱེད་པས་སྐྱེ་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་འོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོགས་པས་དེ་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ། སྐྱེ་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་འོས་པ་ནི་སྐྱེ་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་རིགས་

ལ་མེ། བཟོད་པར་བྱ་བ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེས་པར་སྐྱོར་བར་རིགས་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རེ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 རེ་ལ་ན་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་རེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིན་དེ། སྐྱོར་བ་ནི་བཟོད་པར་འདོད་པའི་རོན་ལྟོན་པར་བྱེད་
 བའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པ་རི་བྱེད་རོ། རེ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་
 ཡིན་གྱིས་ཅིག་གསུང་གི་ནི་མ་ཡིན་དེ། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་པར་སྐྱོར་
 བ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། རེ་བས་ན་གཤམ་དེ་གོ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་
 རེ་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རེ་འི་བྱེད་བསྐྱོག་ནི་གཞན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 བའི་བྱེད་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བར་འོས་པ་ཅམ་དང་རྩེས་
 སྐྱེའབྱེད་པ་ཅན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེའི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།
 འདིས་ནི་སྐྱོར་བའི་རོན་འཐད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་སྐྱོར་
 བ་ནི་ནས་པ་གཉིས་དེ་སྐྱོབ་པ་དང་དག་ཀྱང་པའི་སྐྱོན་སོ། རེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱུབ་
 བ་ནི་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་གང་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་སྐྱོར་བའོད་པ་རེ་ནི་རེ་ལ་
 གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་རེ་སྐྱོར་དང་ནས་ཀྱི་སྐྱེའབྱེད་ཐ་སྙད་
 ལ་རྟོག་དང་ནས་ཀྱི་སྐྱོར་ཞེས་དེས་པར་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་བའི་གསུང་བའི་ཐ་
 སྙད་འདི་ལ་ཡང་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་རེ་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དཔེར་བའི་ཐ་སྙད་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་གནས་སོ། དགག་པའི་སྐྱོན་སྐྱེའབྱེད་གང་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རེ་ལ་དེས་པར་སྐྱོར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཉག་གཤམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བཤམ་ཅིན་གྱིས་བཟུན་དོ།
 དེ་ལྟར་ན་ཅེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་ངེས་པོ་...
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་རི་སྒོ་ནས་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་
 གི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་འབྲས་ཐུ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ངེས་པར་སྤྱོད་པས་འོངས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཅི་ལྟར་ན་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ལྟའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་ཉི་
 བར་བཀོད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་...
 བར་བྱེད་དོ། གཞུང་འདི་ཡང་གཞུང་ཉི་མའོན་སྤྱོད་དེ་ག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན།
 ཅི་ལྟར་ན་མིག་པ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུས་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་འདྲིས་བཟུན་དོ། རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱས་པ་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན་ལ། རྗེ་མང་ཚོགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ཅེ་ལ་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་བོ་འོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། གཞུང་ཉི་མའོན་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་
 ཅི་ལྟར་ཟུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ།
 བསལ་བས་པ་དེ་གཞུང་ཉི་མའོན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་འོན་ཅི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྟའི་དམིགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྤྱོད་དོ། རྗེ་
 མཆོད་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་མའི་གཞུང་ཡིན་དེ།
 དོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རྒྱལ་པོ་དཔོན་དཔོག་གཉིད་ཕྱིས་

ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་པ་མང་བཤད་བ་ཡིན་ནོ།། འགའ་ཞིག་
 གི་ཚེ་སྤྱོད་བོད་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་སྤྱོད་བོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་.....
 རིམ་བཤུ་ཅིག་གིས་མིག་གི་ནྤ་བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་སྤྱོད་བོད་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚལ་ས་ཞེས་ཀྱང་བ་ཚས་....
 མངོན་པར་བསྐྱེད་བཅོས་སྒྲིབ་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ན། གཤམ་དེ་གཟུགས་དང་
 སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚལ་ས་ལྟ་བུ་མིག་སྤྱོད་ན་ཡང་རྩི་ལྟར་
 བ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་གཞི་དེ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤམ་...
 བརྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་བོད་དེ་བྱེད་གཉེན་གྱི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འདི་དེ་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཉིད་ལ་
 མི་ལ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་འདི་མེད་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ།། སྤྱོད་བོད་མང་པོ་དང་
 དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་བཤད་ཀྱི་རྩི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་...
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་ནི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་མཆེད་གཞན་ལས་བཞྱོག་པ་ཡིན་ནོ།། གཟུགས་དང་
 སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་རིགས་མཐུན་པ་དག་ནི་བཤད་ཀྱི་རྩི་ལྟར་བ་བཞིན་...
 དུ་དབྱེ་བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཐུན་
 མངོན་པ་ཡིན་པ་ན་ཡང་སྤྱོད་མཆེད་གཞན་ལས་བཞྱོག་ནས་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱེད་བྱལ་མེད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅས་བཞེད་དོ།། རྩི་ལྟར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བ་གཟུགས་ལ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དག་...
 ལ་ངོ་བོ་སོ་སོ་ནི་རྩི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ནི་དེ་དག་རང་གི་...
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་ངོས་...

བའི་ཆོན་མ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ནི་སྤེལ་ནི་ལོ། ། འོན་ཀྱང་རིགས་
 མཐུན་པ་ནམས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། གྲོལ་བ་ཅི་མེག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤད་བ་ཡིན་
 རོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་སོ། ། བསགས་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་
 སྤྱུ་བཅད་བས། མདོ་མཛད་པས་བྱོལ་ས་སྤྱུ་མའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་མཛད་ངོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་སྦྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱེད་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུན་དེ། རྣམ་ཅིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་མཆེད་པ་དང་ཡུལ་རྒྱང་བ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ། ། རྒྱུད་སྤྱུ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། རྒྱུད་སྤྱུ་མ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཉེ་བར་ཡོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ཅིག་མ་ཕྱི་མའི་རྣམ་
 པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡུལ་མཆེད་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་རབ་གཞན་དང་བལ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་རབ་མང་པོས་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་དོ། །
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིར། དེ་ལ་དོན་དུ་མས་སྦྱེད་ཕྱིར། རང་དོན་
 ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་འདི་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། །

ཚད་མ་ནིམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད། བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་བ།

[illegible]

ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་སྦྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་...
 ཅད་ནི། འདུས་ཅན་དཔང་རྣམས་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་པས་ལ་
 ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རེ། དུས་མཚུངས་ཅན་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་བའི་བྱིར་རེ། གཞན་ཐུར་དུ་འཇུག་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་གཞན་ཐུར་དུ་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་
 དང་སྦྱར་རེ། འདི་ནི་རིས་མིན་ཐལ་འགྱུར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་འཛིན་
 པར་ཞེན་པའོ། བྱེ་མ་ལེབ་བྲུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐབས་ལ་སོགས་
 པའོ། མཚན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རས་དང་དར་ལ་སོར་
 པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་སྒྲལ་མའི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་...
 པར་གྱི་བསྒྱུ་བའོ། དེ་དག་གིས་བསྒྱུ་བས་ཤིང་བསྐྱེད་བའི་རས་དང་སྒྲན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་དང་པོར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། སྒྲལ་མ་
 རིང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལས་བསྒྱུ་བས་བ་སྟོས་བ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱའི་ཇས་
 མི་ཚོས་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇས་མེད་པར་བསྒྲན་པའི་དོན་དོ། ཡན་ལག་ཅན་
 མེད་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་དུ་མ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་བྱིས་...
 ཀྱང་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། གཞུགས་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་མི་གཞུང་གཞན་ནོ།
 དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་གཅིག་ལ་དམིགས་...
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་
 དང་སེར་པོ་ཡའོ། དེ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འཛིན་པའོ། སྟོན་

བོ་དང་སེར་བོ་ལ་སོར་བའི་བྱེད་པར་སློན་མ་པར་བྱེད་ནས་འཛིན་བ་སེད་བ་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ནས་བར་བྱེད་ནས་.....
 འཛིན་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པར་བྱེད་བ་འགལ་བ་དམིའ་བའོ།། འདིས་གདན་
 ཚིག་ས་མ་གྲུབ་པར་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱང་སློན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སློན་ནས་སློས་ནས་བར་བྱེད་ནས་གཞུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞུགས་ནས་བར་བྱེད་ནས་
 མི་འཛིན་ཅིང་། ཡན་ལག་གི་གཞུགས་གཞུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་མ་ཉིད་
 དུ་འདོད་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་སོ།།
 དེགས་ཐ་དད་པའི་ཐུས་འབྱུངས་པ་སེམས་དང་མི་ལྟན་པའི་བཅས་མའི་བྱེད་མ་
 ལཔ་དེ་གང་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཐུས་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེས་ནས་
 དུས་མཚུངས་ཅན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེས་གྱི་ནས་བ་དང་དུས་ནི་དོན་
 གྱི་ནས་བ་དང་དུས་སོ།། སློང་གང་ལ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་
 ཅེས་བྱའོ།། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་རོ།། དེས་ནི་དོན་གྱི་ནས་བ་མཚུངས་
 པ་ཅན་ནི་སློན་ བོ་དང་སེར་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་སླང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།
 དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་གོ་རིམ་མེད་པར་འཛིན་པ་སོ་སོར་དེག་
 པའི་ཕྱིར་རོ།། བཅས་མའི་བྱེད་མ་ལེབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་
 པར་བྱེད་རོ།། གཉི་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅས་མ་དང་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལའོ།། སློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་བྱེད་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
 གལ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞུགས་སྒྲ་ཚལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་

རོན་ཡིན་ནོ།། ཟླ་སྤྱི་ཚེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་གི་དེ་ལ་ཡུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཡུལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་ཡིན་ནམ།
 ཡན་ལག་ཅན་འདྲ་བ་དང་ལྡན་བ་གཞུགས་སྤྱི་ཚེས་ཅན་གཅིག་གས། ཡན་
 ལག་གི་གཞུགས་སོ་སོ་འཇམ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིག་པར་འགྲུར་གྲང་་་
 མ། དེ་ཞིག་དང་པོ་ནམ་པར་དྲིག་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྩིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སོ།། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནམ་
 པར་གཉིས་པ་མེད་པར་བཟུན་དེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞུགས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རོ་བོ་སྤྱེ་གང་དེ་ལ་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའོ།། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན་
 ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའོ།། ཡང་སྤྱི་ཚེས་པའི་སྤྱི་
 དང་ལས་འཛིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནས་མི་ ཅམ་པའི་སྤྱི་དང་དྲུག་པའི་བསྐྱེ་
 བ་ཕྱིར་རོ།། འདི་སྤྱི་མ་དུ་དགོངས་དེ། གཤམ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གཅིག་ཚེས་པར་འགྲུར་བ་དེ་བས་ན། དེའི་དྲིན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་རོ་བོ་ཡན་ལག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཚེས་པར་འགྲུར་དེ། དྲིན་མེད་པ་ཅན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བཅས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། སྤྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་བས་ནམ་པར་དྲིག་བ་གསུམ་པ་འགོག་
 པར་བྱེད་དོ།། ཅིག་ཅན་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་དྲིག་
 བ་བཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པའོ།།
 འདི་ལྟར་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཁྲ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྤྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་གཏོར་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་

པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་དཔེགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ཡང་ན་དོན་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་བདུག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་དེ། གཅིག་དང་སྣ་ཚོར་པ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གལ་ཏེ་གཉི་གའི་མང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉེ་བར་བདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྣ་ཚོར་བོ་ལ་སོགས་
 བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཉི་གའི་ཡང་གཟུགས་སྣ་.....
 ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུན་པ་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་དེ། ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་གཟུགས་
 ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཉིད་དུ་ཀྱན་དུ་བདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་ལ་དེ་ཞིག་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 སྣ་ཚོགས་གཞན་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཁོ་ན་
 སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སོ་སོ་པ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ས་ཡིན་
 ཞིང་། སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཅི་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བདགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ས་
 ཡིན་དེ། ཅིག་ཅན་དུ་མ་འདོན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་། གལ་ཏེ་དེ་སྣ་
 ཚོགས་པར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་སྣང་བ་དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 རོ། །དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བདགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐུགས་གང་ལ་གཟུགས་ཉེ་བར་བདགས་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་ཐུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཐུན་པ་ཡང་འདྲ་བ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འོ་སྤྱོད་ལུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་དང་སྦྲུང་རྒྱུ། རེ་ཞིག་གྲོ་རེ་ཅིག་
 ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་མ་སྦྲང་བར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐབས་དུ་སེམས་དེ།
 གྲུབ་པ་འདི་མཐར་སྦྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོ་མ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་པོད་དོ། རེ་ལྟར་
 ན་སྦྲུང་ཚོགས་པ་འདི་ལྟར་པ་དེ་གྲོ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་རེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་སྦྲུང་.....
 ཚོགས་པ་སྦྲང་བ་ཅན་ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་སྦྲུང་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་གདན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་དེ། གྲོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
 སྦྲུང་ཚོགས་པ་སྦྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་རོ་བས་མས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱིར་པ་བྱི་སྤོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོ། དོན་སྒྲོས་པ་ནི་ལྟར་པར་
 ཤེས་པ་ལས་དང་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་བྱི་ལྟར་པར་ཤེས་པ་གཞན་བྱི་དབང་གི་
 བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འོག་ནས་སྤོན་པར་འགྲུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་ཕྱེ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱི་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྟར་པར་ཤེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། ཆགས་
 པར་སྦྲང་བ་འདི་ལྟར་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རོན་དོ། ཇི་ལྟར་ལྟར་པར་
 མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་སྤོན་པར་འགྲུར་རོ། ཚོས་ལྟར་པར་བདག་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི་ཚོས་ལྟར་པར་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟར་པར་བྱང་བ་འདི་སྤྱོད་སྦྲུང་
 མེད་པར་ཐལ་བ་འདི་སྤྱིར་དང་། སྦྲུང་ཇི་སྦྲུང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྒྱལ་
 རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ཀུན་དུ་བདགས་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་འདི་ངོ་བོས་དབེན་པ་རང་རིགས་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསྐྱན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་.....

ཀྱིས་འོག་ནས་ཀྱས་པར་གསལ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། རྟོན་དམ་པར་
 གློ་ལྷ་ཚོགས་པ་དེས་དེ་ལ་བོ་ཡང་ལྷ་ཚོགས་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་...
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་དང་པོར་རྟོན་དམ་པར་གློ་གཅིག་ལྷ་ཚོགས་པ་འདི
 རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟོན་དམ་
 འཛོན་པར་བྱེད་བའི་གློ་དེ་རྣེ་པར་འཛོན་པར་བྱེད་བའི་བྱི་རོལ་བྱི་དངོས་བོ་ཡང་...
 འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། ལྷ་ཚོར་བའི་རྣེ་པ་ཅན་གྱི་གློ་གཅིག་བཞིན་
 དུ་བཞེན་པར་འགྱུར་ཞེས། དེའི་གློ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གློ་གཅིག་ལ་
 ཡང་ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ནི་མི་འགྱུར་དེ། གློ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད། གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྷ་ཚོགས་པར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་
 གཞན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། དེ་བས་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ལྷ་
 ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ།
 ངོ་བོ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་ཉིད་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་འཁྲུག་
 བའི་དབང་གིས་ལྷ་ཚོགས་པར་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། གཅིག་དང་
 དུ་མ་དག་གིས་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེན་དོན་དམ་
 པར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་གཏོར་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད། དེ་ལ་དོན་དམ་
 པར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དེན་ཡིན་ཞིང་གཅིག་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་ཡང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གསལ་

དེ་ལྟོ་ལ་རོན་དམ་པ་རི་རྣམ་པ་ཐ་དང་པ་འདོད་ན། འོན་ཅི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་
 བའམ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་རོན་དམ་པ་རི་རྣམ་པ་ཐ་དང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་རིལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་གལ་
 དེ་དོན་དམ་པར་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཅར་སྟེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་ན་གཅིག་གི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 སོགས་པའི་སྟོས་ནི་ཅིག་ཅར་དགག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་
 སྟུང་བར་འགྱུར་རོ།། དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་སྟོ་ནི་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡང་རིག་པ་ཅུ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ།། གལ་དེ་སྤྱི་རིལ་གྱི་དངོས་པོ་སྟོ་ཚྭ་གས་པ་མེད་ཅིང་སྟོ་
 སྟོ་ཚྭ་གས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་མེད་ན་འོན་ཅི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པ་ཅན་
 གྱི་སྤྱི་རིལ་གྱི་གཞུགས་ཉིད་དུ་སྟངས་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་སྟོན་དུ་འདོགས་པ་ལ། འོན་
 ཀྱང་གལ་དེ་འདི་དག་རོན་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། སྟུབ་པ་བོ་
 འཁྱུལ་པའི་ངོ་བོར་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་དོན་ཞེས་བཞེད་ཀྱི་དེ་དག་དོན་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཀྱན་དུ་བདགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཏན་ནས་མེད་པ་ཉིད་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། འདོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་དེའི་སྟོ་ནས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ། དེའི་
 ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རིལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དག་
 ཀྱང་ངོ་།། དེའི་ངོ་བོ་འདི་སྟོ་ནས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་རིལ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་སྟོ་ནས་གསལ་

ཞིང་སྤང་པའོ།། དེ་དང་དེའི་དོན་དམ་པར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་དེ་དངོས་སུ་གནས་པ་
 ཡིན་དེ། སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་མ་ཡིན་དེ། འདིར་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་དོག་པ་ནི་ཚད་
 མས་གཞིར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། གང་
 གི་ཚེ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་མ་འབྲུལ་པ་
 ཅི་མ་ཡིན་དེ། རིགས་པ་དེ་ལ་མི་སྟོན་མེད་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཚད་མས་གཞིར་བའི་
 ཡོག་པའི་རྣམ་པར་དོག་པས་མི་སྟོན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ།། དེ་བས་ན་
 རབ་རིབ་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་མིག་ཅན་ལ་སྐྱ་གད་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོར་པ་མེད་པ་སྤང་
 བ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་མིག་ཅན་ལ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་འདི་
 མེད་ན་ཡང་སྤང་ངོ་ཞེས་དེ་སྤྱད་དུ་བཟུན་པ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བཟུན་བཅས་
 མཛད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་དང་དོན་དམ་པར་གནས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ངོ་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེའི་ངོ་
 པོ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཚད་མའི་སྟོབས་ལ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དེ། དངོས་སུ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་ངོ་པོར་གནས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་གདོགས་པ་
 འདིས་དེ་ལ་བདག་གིས་རིགས་པས་འོངས་པའི་དོན་འགོག་བསྟེན་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་
 བས་ན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཞན་ཡིན་མོ།། དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་
 རྣམ་པར་འགྲུལ་པ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཚེས་

[illegible]

གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འི་རྣམ་པ་གཞན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་དེ། བམ་ཆེས་
 པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་དོ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་
 རྒྱ་རེལ་མཐོང་བ་འགན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ངོ་གས་པ་མ་ཡིན་མོ། དེ་
 པེས་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟོག་པའི་དྲགས་ལས་བདག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ། གཞན་དག་དེ་ཡང་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 སྒྲུབ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་དེ་དེ་དྲུག་མ་ཡིན་མོ། འགྲུར་བར་ནི་འདོད་མེད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་དུ་འདོད་པའི་རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མས་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུབ་པེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་སྒྲུབ་དུ་
 བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཤིན་དུ་སྟོག་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་ཞིག་སྟོང་བར་མི་
 རྣམ་ཡིང་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། གཡ་དེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 མེད་དེ་རྣམ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ་ཆོས་ཟེ་བར་འགྱུར་ངོ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐོ་ཆོས་
 མེད་པར་ཐུགས་ཅད་དུ་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པར་མ་བཟླས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན།
 འདོད་པ་མཛོད་པར་བྱ་པེ། དེ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟེ་བར་རྒྱལ་ཕྱ་
 རམ་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་པེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ངོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
 ལ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་ཅེའི་ཕྱིར་དྲགས་པར་མི་བྱེད། ལུས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་
 གདོན་མི་ཟེ་བར་ཕྱོགས་དང་ཆོས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་དེ། ཕྱོགས་དང་ཆ་ཐ་དད་
 པ་དང་བྲམ་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དེ་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ངོ།

ལྷོགས་དང་ཆ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེའི་
 ལྷོར་གཅིག་དང་དུ་མས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོར་རགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རབ་ལ་ཡང་གཅིད་པར་འགྱུར་རོ།། འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་
 པ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་བྱིས་མནན་པ་དེའི་ལྷོར་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་སྤྱོད་
 ཡིན་ནོ།། ནང་གི་ཡོངས་གཙང་ཅས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ།། ཆ་འདི་གང་ལས་གཞན་ཞེས་ཀྱི་བ་ནི་ནང་
 དུ་སྤྱང་བའི་འཛིན་བའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་སེར་བོ་ལ་སོགས་པ་འདོ།།
 ལྷོར་པ་སློབ་པ་ནི་འབྲུལ་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ལྷོར་རོ།། གྲང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་བའི་མཐུན་པས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དཔེན་པ་རང་
 རིགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་མཐུན་དོ།། ནང་དང་སྤྱི་རྩལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་
 ཀྱང་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་ཆུང་སྟེ། སྤྱོད་པོ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་
 ཁས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་མེད་པས་འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་པར་བྱིར་རོ།། སྤྱི་
 རྩལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ཁོ་
 རར་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།། འདི་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཡིན་དེ། ཇི་ལྟར་སྤང་ན་པར་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙེད་ལ་དངོས་པོར་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་འདི་ལྟར་རོ།། དེ་ལྟར་སྤང་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་
 བདེན་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་བཟུན་པའི་ལྷོར། སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཞེས་ཀྱི་བ་
 ལ་སོགས་པ་སློབ་སོ།། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱོད་པོ་གཉིས་པ་ཅན་

བཞིན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུའི་དྲགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་དེ། ཇོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པའི་མ་ལོན་སྐྱེས་དང་མི་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་
 བུ་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།
 འབྲས་བུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ནལ་འབྱེད་སྤྱོད་པའི་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདྲིར་བཞེད་པར་བྱ་ཏེ། མྱོངས་
 བས་གཉིས་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་འདྲི་བཞེད་པ་ཡིན་དེ། འདྲི་ལྟར་འཛིན་པའི་
 སྐྱེས་ནང་དྲོགས་པའི་ཇོ་བོ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མར་
 འབྱུང་བ་ཅན་རང་རིག་པར་མི་བཞེད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར།
 འུན་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་བོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མས་དབྱེད་མི་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞུང་བ་ཐ་དང་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཟོས་ནས་རབ་དུ་བདགས་
 པའི་དྲོགས་པའི་ཇོ་བོ་གཞུང་བ་འདྲིའི་འཛིན་པའི་ཇོ་བོ་འདྲི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འཛིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དེ། སྤྱོད་པ་བོ་དང་ལས་ཐན་ཚུན་
 བཟོས་པས་རབ་དུ་བདགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐན་
 ཚུན་བཟོས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དྲོག་
 པའི་ཇོ་བོ་རང་རིག་པ་ཅས་ཡང་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན། དྲོག་

བྲག་རྩེ་གྱི་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ན། གཉིས་སྤྲོ་སྤང་བ་ཡང་བརྟུན་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ནས་པར་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ནས་པའི་དེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཡུལ་གྱི་ནས་པར་བཞག་ཅིང་།
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནས་པར་རོ།། གང་གིས་དམིཌ་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་བ་བོ་འི་ངོ་བོས་སོ།། གང་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་
 ཕྱི་རིལ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་གཟུང་བའོ།། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པའི་དེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་པ་གང་གི་ཆོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་...
 ནས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་...
 པའི་དེན་ཅན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། འདི་ནི་བཏགས་པ་ཉིད་མེད་པར་བཟུན་
 དོ།། །ནས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ནས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འཛིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཟུན་དོ།། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྩང་ཟད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་པ་གཞིག་ཅིང་གཞིས་དུ་རྩང་བས་ན་གཟུགས་...
 སོ།། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུབ། འདིས་ནི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཟུན་དོ།། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནི་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 འབྲེལ་བས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གཟུང་བའང་འཛིན་པ་
 དང་འབྲེལ་བས་མཚན་པར་བྱ་བ་ནས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། མཚན་ཉིད་
 ཡིན་དེ་ནས་པ་གཞན་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་མཚན་

བོ་ཅི་ལྷ་རྩུ་པར་མི་འགྱུར། བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཅི་ལྷ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ལྷོན་པ་ལྷོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམ་པའོ། ། གཤམ་དེ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་པའི་འོ། ། འདི་སྐད་དུ་ལྷོན་པར་འགྱུར་དེ། བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་མི་འདི་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་རྒྱས་པ་ཅན་ནས། ཐ་
 སྟེན་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་དེ་ཅམ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྲུལ་
 པའི་ས་བོན་ཡང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་ལྷོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་
 རྟོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་ཅམ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་ཡང་གིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འདི་ཐམས་ཅད་རི་བོང་
 དུ་དང་འདྲ་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་གི་ཚོ་དེ་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་མེད་པར་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྷ་རྩུ་མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་རྩེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་...
 གང་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བར་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་
 གིས་དམན་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་མི་ལམ་ན་དམིགས་པའོ། ། མི་ལམ་ན་སྒྲེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ན་ཅི་མེད་དུ་རྩེས་བྱ་མཐོང་བ་པོ་དེ་མ་སད་པ་དེ་མེད་དུ་དེ་ལ་དེ་ལྷ་རྩུ་བ་དང་འཆི་
 བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དེ་ལྷ་རྩུ་བྱ་མཐོང་བ་པོ་སད་པ་ན་ཡང་། དེ་དག་
 གི་མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་རྩེས་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་...
 འཆུག་པར་འགྱུར་རོ། ། རྩེས་བྱ་མཐོང་བ་པོ་བཞིན་དེ། རྩེས་བྱ་མི་ལམ་
 མཐོང་བ་པོ་དེའི་ཅི་ལྷ་རྩུ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་...
 པའི་ཐ་སྟོན་འཆུག་པ་དེ་ལྷ་རྩུ་། མི་ལམ་གྱི་རྩེས་བྱ་མཐོང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སད་

བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་འགྲུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཉིད། མེད་བ་འདི་དག་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ན་དམིགས་པ་དང་སྦྱེས་བྱ་མཐོང་བ་པོ་དག་གི་ལའོ།
 མངོན་པར་འདོད་པའི་སྦྱེས་བྱ་བ་ཞིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་སྦྱེ་བ་དང་འཆི་
 བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པའོ། འདི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་སྦྱེས་བྱ་འོ། འགྲུར་བར་ནི་འདོད་མེད་གྱི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་
 སྦྱ་བ་ལ་ཡང་བཀལ་བ་འདི་མཚུངས་བ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་དེའི་སྦྱོན་པོ་དང་སེར་
 པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་དང་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་སྦྱར་དུ་དེ་སྦྱར་དོན་ནམ་
 ཤེས་པ་ལ། རགས་སྤང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
 སྦྱེ་དང་ནང་ན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཚུངས་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྦྱར་སྦྱོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་དུས་
 རེས་པ་ཅན། སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ནམ་པར་སྦྱེ་བའི་ངོ་བོ་སོགས་ལ་བར་
 སྤང་བར་འགྲུར་གྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཀལ་བ་འདི་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་སྦྱོན་ཅི་ཡོག་དུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་བའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
 དེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པ་སོ་སོར་
 ངེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱོན་ཅི་ཡོག་གི་འབྲུལ་པ་སྦྱེ་བ་དོན་དམ་པར་རང་རིག་པ་ཅམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། ནང་གི་བསྐྱེད་པ་འདི་དབང་གིས་སྦྱོན་པོ་དང་སེར་
 པོ་ལ་སོང་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྦྱི་རིལ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱི་རིལ་
 གྱི་སྦྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་

བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ལྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ།
 འཁྲུལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་ས་བོན་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ།།
 མེད་པ་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཁྲུལ་པ་ནི་རྩི་ལྟར་འགའ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལྟོན་པར་བྱེད་
 ཀྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་རབ་རིལ་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱེད་པའི་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།། འདི་
 ཅི་གང་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་ཅིང་འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མེད་་་་
 བར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཞིག་གཞན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་
 སྒྲིབ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ཁུངས་པ་ཡིན་ནོ།། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་གཞན་
 དག་ནི་སྟོན་པོ་དང་སེར་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ།། འོན་
 ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་
 པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་གཅིག་གི་ཡང་ཆ་གཉིས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 དགོངས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ལ་རབས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུན་པས་འཛིན་པའི་ཆ་སོ་
 སེར་བསྟན་དོ།། རྩི་ལྟར་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་འཛིན་པ་གཞན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ཅམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།། ཀྱན་དུ་བདགས་པའི་གཞུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པོ་ལ་སོར་བ་ཡང་རང་ཉིད་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་

བོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 སློན་པོ་འི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་སློན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཞེས་མི་བཟོད་རོ། འོ་
 བོ་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། སློན་པོ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་སློན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡོན་ན། རི་རྒྱར་རིན་
 གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སློབ་ཤི་ཤེས་ངོ་པོ་འི། །དོན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐམ་བར་འགྱུར། །དེ་རྒྱར་འདོད་ཕྱིར་སློན་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིག་
 ཅར་དམིགས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར། །སློན་པོ་དེ་སློབ་དཔོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་པ་དགག་པ་ཅམ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཀྱི། ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་ན་
 བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་མི་མཁས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། སློན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། རི་རྒྱར་ན་ཤིན་དུ་དམིགས་པ་
 གཅིག་དམིང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོས་ཀྱང་། བར་གྱི་
 ཤེས་བྱའི་ངོ་པོ་ནི། །ཕྱི་རིལ་རྒྱར་སྒྲུང་གང་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་
 བོ་འི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་དབང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་
 འ་ན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློན་
 འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་རྒྱར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྱུར་

ལ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་པ་དང་གྲི་ཕྱིན་ཅེ་ཡོག་གི་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་སངས་པ་དེ་ལ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་སྐད་དུ་གང་གིས་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པ་བསྐྱད་
 བའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སང་བོ་དག་གི་མཐོང་བའི་ངོར་མཛད་
 ཅས། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་པ་དང་གྲི་ཕྱིན་ཅེ་ཡོག་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་
 བཞག་པ་མཛད་གྱི། ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ།།
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ངོར་མཛད་ནས་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 བའི་ཕྱིར་ཞེན་པ་མི་སངས་པ་དེ་རྒྱུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ།། འདི་གཉིས་ཀྱིས་
 དཔེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་
 དཔེན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་གཉིས་ཀྱིས་
 དཔེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱི་བའི་དུས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ།། ཇི་ལྟར་
 ལྟར་བ་ལས་བཞྲིག་པ་ལ་འདྲིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་འདྲིན་པར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པར་བཞག་པ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་སྤྱི་མཆེད་ནམ་པར་ཕྱེ་ནས་ནམ་པར་བཞག་གོ། །རིམ་བོར་འདྲིན་པ་ལ་སོར་བ་
 བཞྲིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་ལ་སོར་བ་དུ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། དེ་ལ་གཅིག་
 དང་དག་པ་ཉིད་ལ་སོར་པར་འདྲིན་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ངོ།། གཟུང་སྤྱི་མཆེད་པ་དང་།
 སྤྱི་སྤྱི་མཆེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་མཆེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི། སྤྱི་གཅིག་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་སྤྱི་མཆེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་མཆེད་པ་
 ཡིན་ཞིང་སྤྱི་བདག་པའི་ནམ་པས་སྤྱི་མཆེད་པ་ཡིན་ནའོ།། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཅང་སྤང་བར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པོ་ལས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཅང་

དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་པན་རྩལ་ཐ་དང་པ་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། ། བསྟན་བཅོས་
 མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་པན་རྩལ་
 དཔེན་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་མེད་
 གྱི་འོན་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་འདྲིར་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཁས་
 སྒྲང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་ནི་མ་ཡིན་དེ། ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགའ་
 བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། །



ཚད་ས་ནས འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད། བས པོ་ལྟ་བུ་ཙ་དྲུག་ག།

ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ས་ཡིན་བ་ལས།
བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད་བ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཅིག་
མི་སྤང་བས་ཀྱང་གཞན་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཅན་དམིང་་་་
པར་གྱུར་བ་ནས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་་་་་་
གཅིག་མི་སྤང་བ་ན་ཡང་གཞན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཅིག་བསྐྱེདས་བ་
ན་ཡང་བྱི་མ་སྤང་བ་ཉིད་ས་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ས་ཡིན་དེ། འདི་
ལྟར་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་མའི་ཆ་བསྐྱེདས་པ་ནི་ས་
ཡིན་དེ་ཤེས་པ་ལྷན་ཅན་ས་ཡིན་པའི་ཆ་བསྐྱེདས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
གོ་རིམ་འདི་ནི་བྱི་རོལ་ཉིད་ལ་འགྱུར་དེ། དུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་
དུལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེདས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་ན།
ཤེས་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཡང་ནས་པར་རྟོག་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་གཞན་་་
གྱི་ནས་པར་བྱེ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་གཅིག་མི་སྤང་
བས་ཀྱང་གཞན་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་
ཕྱིར་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ། ། ཤེས་པ་གཞན་
གྱི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ནས་པར་རྟོག་བ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བས་སོ། ། ཤེས་པ་དེ་
ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ས་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་གཞན་་་
ཉིད་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ། དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་བདག་

གིས་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་འདི་ནི་སྤྲོད་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་
 བྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་དང་བོ་འདི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དོན་དོ། རྣམ་པར་བྱེ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་གཞུང་བའི་ཆ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་

སྤྲུམ་མ་ནི་མ་ཡིན་དེ། རང་རག་བ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 དེ། དོན་ཉིད་ལ་དེའི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
 ཆ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཆོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྐྱེད་པས་པར་། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་
 དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་

ཡིན་དེ། ཕྱི་རོལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་གཅིག་
 གི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྤང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སྒྲ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 རི་སྒྲིད་དུ་བཤད་པའི་ནམ་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྤང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ནམ་པ་

འཛིན་པ་བཞེན་དུ་ནམ་པར་མི་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཡང་མ་གྱུར་པ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་གྱུར་པ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ནམ་
 པར་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་
 པའི་ནམ་པར་འཛིན་པ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་
 བོ། རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ནམ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་

བ་དེར་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། མ་བྱ་ལ་སོང་བ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་
 བ་དེར་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་དོ།། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་པར་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཉིད་སྟོན་དོ།།
 སྤྱི་རིམ་གྱིས་རས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ།། འདིས་ནི་འདི་སྐད་
 ཏུ་གཤམ་དེ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་
 རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་པ་དེའི་ཚོ། སྐུ་བ་པ་ལ་སྐུ་བ་བཅས་།
 ཅི་སྟེ་ཡན་མག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཚོ། གཏན་ཚོགས་བྱུང་བར་དང་
 བཅས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོནོ།། གཤམ་དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ནི་སྐུ་བ་བའི་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲ་བ་མ་ཆང་
 བ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་གཞུགས་ཚད་པ་ན་ཡང་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།
 གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འགོད་པ་
 བྱེད་དོ།། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ཡིན་ནོ།། སོ་
 སོ་ཐ་དད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟེ། སོ་
 སོར་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། གཤམ་དེ་སོ་སོར་སྟེས་སྤྱལ་བྱུང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་སོ་སོ་འི་སྒྲ་ཚོས་པའི་རོན་ཡིན་པར་བརྟན་
 པའི་ཁྱིར། ཡང་སོ་སོ་སོ་སོར་ཞེས་སྟོས་སོ།། དེའི་རོན་ནི་རེ་རེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སོ་སོ་སོ་སོར་སྟེས་སྤྱལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐུར་རོ།
 འདི་སྐད་ཏུ་མ་ཚོགས་པའི་གནས་ན་སོ་སོ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚེད་པར་
 སྐུར་པ་ན་རྣམ་པ་སྟེ་སྟེ། ཏུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཏུ་གྱུར་པ་ས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཅེག་ཅང་འཛིན་པར་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་དོ།
 དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོང་པ་སྒྲིམ་སོ།། འགྱུར་བར་
 བྱི་འདོད་མོད་ཀྱི་ཡན་ཚུན་ཡན་ལག་རྣམས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཡན་
 ལག་ཅན་གཅིག་ལ་ཁྱད་པར་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་འཛིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན།
 དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་
 ཆོ་ཡན་ལག་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 འདིའི་སྐབས་ཡིན་ནོ།། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་.....
 སོགས་པ་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའོ།། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་རེ་
 ལ་ཡིན་དེ། འཕྲོད་བ་འདྲ་བ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ།། གང་འགའ་ཞིག་
 གི་འགའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་ལས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་ནོ།། བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་དོགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཡན་
 ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་པས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་.....
 གནས་པའི་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་འཕྲོད་བ་འདྲ་བ་ལས་ཡན་ལག་ལ་.....
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།། གང་གི་ཆོ་རུའི་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཡང་ཉིད་དོ།། ཅེག་ཅང་
 ཏུ་མ་འཛིན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གཞན་ནི་གང་གས་ཆོ་ཅེག་ཅང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིམ་སོ།། ཅེག་ཅང་ཏུ་མ་མི་འཛིན་པའི་སྤོགས་ལ་སྒྲིམ་བྱ་ལ་སོགས་པར་ཅེག་
 ཅང་འཛིན་པར་གཞན་མི་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། བཞུར་དང་གཞན་མཐོང་

བའི་ཡང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་ཅང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཞིན་...
 ཅེ་ན། འདི་སྐད་དུ་རང་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟན་པ་གཞན་མི་འདོད་
 པ་དེ་བས་ན་དོན་གྱིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅང་འཛིན་པར་འགྱུར་རེ་
 ཞེས་དགོངས་སོ། ། ཡང་ན་ཅིག་ཅང་སྒྲོ་གཅིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྲུར་རོ།
 ཅིག་ཅང་སྒྲོས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་མཚན་པའི་དོན་ཡིན་དེ་ཇུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ཟུང་བར་དང་ཟུང་པར་གྱི་གཞི་དག་ཀྱང་
 འཛིན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་
 དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཇུས་ཐ་དད་པའི་འཕྱོད་པ་འདུ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་...
 ནི་གང་ལ་ཇུས་ཐ་དད་པའི་འཕྱོད་པ་འདུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་
 ན་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འདུ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཆུང་བ་འོན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཇུས་གཞན་ལ་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཉིད་དང་གཞན་ལ་ད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་...
 ཡིན་ནོ། ། སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བཀོད་པ་གཅིག་...
 ཏུ་གནས་པའི་དང་ཆུམ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །
 སྒྲུ་ཆོགས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོགས་དེ་ནི་མདོ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཅན་གཅིག་
 ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ། དེས་ནི་སྤྱི་དངོས་
 བོར་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་...
 རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་པ་མ་མེ་བཟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུ་བས། སྤྱི་དངོས་པོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། ད་ནི་སྤྱི་ཁས་སྤངས་ནས། གཤམ་
 ཉིད་དགར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ། འདི་ཉིད་སྤང་བ་ཐ་དད་

བ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་བ་དང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་...
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་བ་མེད་
 བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་འགལ་བ་ཡང་ཐ་དད་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་...
 ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་རོ།། གཞན་གྱི་ཡིད་
 ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་ཡིན་ནོ།། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཇེས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྟར་སྟོན་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལས་ཤེས་
 བ་མི་གསལ་བ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྟོན་བོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དང་འདྲ་བའི་...
 ཇེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ནི་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་རོ།། གལ་དེ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་དང་དབང་བོ་འི་ཤེས་
 བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་དེ། རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 རོན་གང་ཡིན་བ་དེ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་
 གོ་གང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱར་བྱུར་བའི་བསྟན་པ་ལས་གང་གི་ཆོ་རྟེན་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པ་སྦྱེས་བྱ་དེའི་མིག་
 གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།། མཐོང་བ་ལས་ནི་བརྒྱུག་པ་ཡིན། མཐོང་
 བའི་རང་བཞིན་ལས་ངོ་ཤེས་པ་ཐ་དད་བར་བྱས་པ་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་རྟོར་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བསྟན་ཟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་དོ།། མཐོང་
 བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་...
 དེ་ལྟར་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གང་ལས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 སྐྱེ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཅི་སྐྱེས་དོན་དེ་ཞེས་བྱ་

བཞི་དབང་པོ་འི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་དེ། རྩོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་དོ། ། རྣམས་པར་ལྷན་པར་གྱུར་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དབང་པོ་འི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་བ་ངོ་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ། རྣམས་
 སུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། ། དོན་ཡོད་པ་སྦྱ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བཟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། ། རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་དོག་པ་བརྗོད་པའི་
 སྤྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་ཐུངས་ནས་དེ་དབང་པོ་འི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་ནས།
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་བསལ་བའི་སྤྱིར་། རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་དོག་པ་འདི་
 ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། ། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་སྦྱར་དེ། སྦྱ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་
 དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དབང་པོ་འི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་གོ། ། དེ་
 ནི་བྱེད་པ་དུ་སྦྱ་བའི་གཞུང་གི་རྣམས་སུ་འབྱུངས་ནས་བརྗོད་རོ། ། དུས་སྤར་འབྱུང་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་
 པ་ལས་དུས་སྤར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་རོ། ། དེ་ནི་མདོ་སྤེའི་
 གཞུང་གི་རྣམས་སུ་འབྱུངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་དེ། དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྤར་
 མིག་དང་གཞུགས་དང་སྤྱིས་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དོ། །
 རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡང་བསྐལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་གང་གི་ཚེ་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལས་སྤར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཞིང་.....
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་འཚོ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོར་གཞུང་ལ་སོགས་པ་དང་གཉིས་...

བར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་...
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དབང་པོ་ནི་
 ལྷལ་གྱི་དོན་བསྐལ་པ་ཡིན་ནོ། འཁྲུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲན་ཅིག་མ་
 དང་བོ་ལ་མིག་དང་། གཞུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲན་ཅིག་མ་གཉིས་...
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་ནི་ལྷལ་བསྐལ་པ་ཡིན་ནོ། འཁྲུག་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་པོ་ནི་ལྷལ་འགགས་པར་གྱུར་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ནས་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཤེས་...
 བ་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་བར་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷལ་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཁྲུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ།
 རས་མེན་ན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོང་བའི་ལྷལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་...
 ན། སྤྱིས་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་ཏུ་འདིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཁྲུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོད་
 བ་ལ་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཁྱད་པར་...
 ཏུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དཔག་པས་བཟོ། བདེན་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། དེ་ཡང་
 རས་འགའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། གང་ལ་འབྲས་བུ་
 མིན་ཏེ། འཁྲུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 དེ་ལ་དེ་སྒྲན་ཅིས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པའི་ཞེས་
 བཤད་དོ། དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚོག་གིས་སོ། དེའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ནི་ཤེས་པའི་དཔག་པས་པའི་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་པ་བས་ལ་དོ། དེའི་

ཀྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་ཀྱིན་གྱིས་་
 མོ། །དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 དབང་པོ་འི་དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་་
 པའོ། །དེ་རྒྱར་འདིར་ཡང་འདི་ནི་དོན་དོགས་པའི་དོན་ནི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ཅི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་་
 ཡོད་དེ་དེ་དོན་ནི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར། གྱུ་མ་ཚང་བ་ལས་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་འདྲ་
 པའི་ཡོད་སྐྱེ་བ་མེད་པོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 པར་ཐམ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་སྤྱི་བཅད་པ་ནི་ཕྱིར་་
 རྒྱ་མཐོ། །དབང་པོ་འི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
 པར་བྱེད་པོ། །དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཡུལ་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
 དེ་རྣམ་འདྲི་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་་
 དེ་མ་ཐག་པའི་ཀྱིན་དུ་བྱུང་བ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་མེན་པ་ཅན་ནོ། །དུས་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ངང་ཤེས་དུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
 ཏོ། །ངང་ཤེས་ནི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པའོ། །གང་ལ་དེར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འདི་ནི་དབང་

བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཏེ། འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཡུལ་གྱི་དུས་ན་དབང་བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་དོན་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་དེ་དབང་བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དོན་དེ་དག་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་བོ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་མིན་པ་དེ་བས་ན། དབང་བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་དུས་མཚའས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟར་ཅིག་ཕྱེད་
 བ་ཉིད་དུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡ་ཏྱ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་དུས་མཚའས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡུལ་
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དུས་མཚའས་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་སྟོས་སོ། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་མཚའས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དེ་དང་
 ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲེས་པ་ཉིད་དོན་གཟུང་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་སྒྲུབ་སོ། ། དེ་མེད་པར་འཇམ་པར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་འགགས་པ་ན་གཉི་ག་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ནི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུག་པ་ན་དོན་བཅས་དང་ནི་འབྲུག་པ་ལྟེ། དོན་
 དང་བཅས་པའི་དབང་བོ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། འདུས་བྱས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཇེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
 དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་བའོ། ། སོགས་པ་འཇམ་སྒྲུབ་
 པས་ནི་འབད་ཚེལ་དང་ཚེས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་རོ། ། སྙན་ཚུན་བར་བ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་གི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྙན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་བཅས་ཡིན་དེ། སེམས་
 ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་བྱ་གི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་བྱ་སེམས་སོ། ། རང་བཞིན་གང་གིས་
 ཚོགས་པ་ལ་དེས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ཅིག་ཅར་རང་བཞིན་
 གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཤིས་གཅིག་ཅར་རང་བཞིན་གཅིག་ཤིས་སྦྱེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་གཞན་གཞན་གྱི་ཡིན། དེ་བས་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་འདུས་བྱ་ནམས་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་དེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཅེད་ན་ཡང་འདུས་བྱ་ཐ་དད་པར་
 འགྱུར་ན། རྒྱ་ཅེད་པ་ཅན་བྱ་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་སྒྲུབ་བའི་བ་དང་
 རྒྱག་དཔལ་གྱིང་བོའམ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར་རྟོག་ས་དང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བོ་དང་ཡུལ་དང་ཡིད་
 འ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལས་ལྷུང་བྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དེ་ནི། འདི་སྐད་དུ་བདག་ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་གང་གིས་ཚྲགས་པས་བདེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱང་བ་དེ་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་
 དུ་ནས་པར་གནས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གཞན་
 ཡིན་དེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
 སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་པ་སྦྱང་བའི་ཐུན་མཛེ་གི་རྒྱས་པ་.....
 ལས་མ་འདས་པར་འཇུག་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ན་རྟོགས་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱང་པར་བྱེད་ཀྱི། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་དེ།
 དབེར་ན་སྒྲུའི་ས་བོན་ཞིང་ལ་སོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་དང་ལྷན་པས་
 ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་གྱུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲུའི་སྒྲུ་གྱུ་ཉིད་སྦྱང་
 པར་བྱེད་ཀྱི་ནས་ཀྱི་སྒྲུ་གྱུ་ནི་མ་ཡིན་དེ། རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ལས་འདས་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཞུན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དབེར་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་པས་དབེ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་དེ་དུས་ཐ་དད་
 པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལན་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུ་ལྟེ། འོན་ཀྱང་དུས་གཅིག་
 ལ་གནས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཅི་ལྟར་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་ལྟེ། ཚྲགས་
 པ་དེ་ཉིད་ནི་ནང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་
 ཚྲགས་པ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པར་ངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་
 བར་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལས་སོ་སོར་ངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྲས་
 བུ་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་རྒྱ་རང་

བཞིན་འཕོ་བ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་དྲེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དོར་
 བ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཅི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་དུ་མ་སྐྱེད་པར་.....
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུལ་བ་དེར་འགྱུར། རང་བཞིན་གཅིག་འབྲས་བུ་ཅིག་
 ལ་འཕོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་དོ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་....
 འཕོ་བར་འགྱུར། འཕོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གཅིག་བ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། ། གང་གིས་ཚེ་རྒྱ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། འབྲས་
 བུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེད་...
 པར་འགྱུར་བ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་.....
 འདི་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་...
 ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། གཤམ་
 དྲེ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་...
 དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤམ་དྲེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཇི་ལྟར་དུ་མ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཀྱང་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འདིར་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་
 འཕོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། གཤམ་དྲེ་འོ་
 ན་དོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཤམ་དྲེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན།

ལས་སྐྱེས་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ནས་པར་ཤེས་བས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་
 དད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་ངེས་པ་ན་ཡང་ཡུལ་དང་རྟོན་
 ཅིག་བའི་རྒྱས་པ་རྟོ་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་རོ། སྤྱི་བོ་དང་སེར་
 བོ་ལ་སོར་པ་སོ་སོ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་དམིཊ་བའི་སྤྱིར་ཚེར་བ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་འགལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་མི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱོས་སོ། གཤམ་དེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བ་ཁས་སྤྱོད་ས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྤྱོད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱོས་སོ། རྟོགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པར་རོ། དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་འདི་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་ལས་བདེ་བ་ལ་སོར་
 པ་འདི་རོ། དབང་བོ་འདི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 གཤམ་དེ་དབང་བོས་བདེ་བ་ལ་སོར་པར་མི་འགྱུར་ན་དབང་བོ་འདི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱས་
 ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། བདག་དང་ཡིད་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ནས་པར་ཤེས་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དབང་བོ་འདི་
 ཡུལ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་ལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ས་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་དབང་བོ་འདི་ནས་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ས་པར་འགྱུར་བའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་མོ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་དབང་
 བོ་ཐུན་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་
 བོ་འདི་ནས་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། ། ཡིད་གཉིས་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པ་དག་དང་ཡིད་
 རྟན་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། །
 བར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་ཤེས་
 པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ལོ། ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྟན་ཅིག་འགགས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་དག་ལས་གཅིག་
 ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཞུང་བའི་དྲུག་པའོ། ། གཅིག་
 ཅི་དོན་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོས་སོ། ། གཞན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲོས་སོ། ། གང་ཞིག་གང་དང་རིགས་མཐུན་པ་
 དེ་ནི་དེ་ཡི་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཛིག་དེན་པ་རོལ་བསྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱུ་བཟུན་ཟིན་ནོ། ། དེ་སྒྲོང་སྤྱིར་ན་དོན་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་སྒྲོང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། ། འདིས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུན་ནོ། ། དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དག་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲོང་
 བ་དག་ལས་ཐ་དང་པའི་དོན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྒྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉམས་སྤྱུ་སྒྲོང་བ་རང་རིག་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་མ་གཏོང་

བར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་བདག་ཉིད་གཞན་ནི་བཟོད་པར་མི་ནུས་དེ། དེ་དོར་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དོར་པ་ཡང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 སྤྱིར་རོ། ། གཞན་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་བདག་སྒྲིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གཞན་སྒྲིང་བ་ཉིད་
 ནི་བདག་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་དེ། རང་དང་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ། དེ་ཉིད་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟེན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་རང་རིག་པ་དང་གཞན་རིག་པའི་ཁྱད་བར་གྱིས་ངོ་བོ་གཉིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་པ་ནི་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་གཞན་སྒྲིང་བར་ཁས་ལེན་ན་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཁ་ལ་ལེན་
 བར་བྱེད་ན་སྒྲིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་དེ་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གཞན་རིག་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་རིག་པ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་སོ། ། གཞན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་བ་
 མི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། འགྱུར་བ་ནི་འདོད་མེད་ཀྱིས་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་
 དད་པར་སྒྲུང་བར་འདོད་དོ། ། དེ་བས་ན་གཅིག་པ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བའི་པར་བ་
 ཉིད་གནས་པའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོར་པ་ཡང་ཡུལ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འོ། །
 རབ་དུ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འོ། ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་
 ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདོད་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་འོ། ། མི་འདོད་

བ་ནི་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ།། བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་བར་མར་གནས་
 པའོ།། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་པའོ།། དེ་དག་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། གོམས་པ་གང་ལ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 མཛད་ཅེས་བྱའོ།། དེར་སྒྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་
 རྒྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཇོག་གོ། སྤྱི་
 རྒྱུ་ཉིད་དང་དེ་ལས་རྒྱད་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཉིད་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་ལྔ་པར་མཛད་ན་
 སྤྱོད་པ་རྒྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱད་པར་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་རྒྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་རྒྱད་པར་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ།། འདི་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་བྱ་དེའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་
 ལ་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ།། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱིས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་
 རོ།། དེ་བས་ན་སྤྱོད་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་
 རྒྱས་བྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་པའོ།། དེ་
 ལྟར་ན་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བྱ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་དོ།། དེ་
 བས་ན་དེ་ནི་ཟ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱས་བྱས་སྤྱོད་ཅེས་པར་བྱས་པའི་
 དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ།། དེ་བས་ན་རྒྱས་བྱ་ཡང་སྤྱོད་དང་འབྲས་
 བར་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་
 བ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཇེས་པ་ཡིན་ནོ།། གཤམ་དེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། ཉམས་

ལྷ་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་...
 ཉིད་དོ། ། ལྷ་མོང་སེམས་དག་གིས་བར་ན་ལྷ་མོང་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སེམས་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཟློ་ཡིན་ཏེ་འདྲོ་ནི་ཟློ་གནས་སོ། ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་དེ་འཆད་
 པར་བྱེད་དོ། ། ཟློ་དང་སེམས་དག་ཡང་ཟ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མངོན་སྲུང་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་མངོན་སྲུང་དྲན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སྲུང་གྱིས་རྣམ་པ་ཅན་དང་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ། གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་མངོན་སྲུང་
 གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་སྲུང་འབྲེལ་བ་ནི་དྲན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲན་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 པ་ཤད་དོ། ། དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མྱོང་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྒྲུང་རོ། ། འདིས་ནི་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱ་བ་དེ་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲུང་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་མངོན་སྲུང་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ངོ་ བོ་ཉིད་གྱིས་མྱོང་བ་འཇུག་པ་བསྐྱུས་ནས་གཉིས་
 ཉིད་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་དོ། ། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 རི་མངོན་སྲུང་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་སྐྱུད་པ་མིན་ནོ། ། བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡིད་མཆོད་པའི་སྒྲུས་པ་ལྟར་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོད་པའི་མངོན་སྲུང་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིད་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ལྷ་གས་མྱོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་པའོ། ། ལྷ་གས་

ཡིན་ཏུ་འབར་བའི་གཞུགས་ལ་ནག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མ་ངེས་པ་ཡིན་
 པར་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལས་ཐ་དད་པ་དམིགས་བའི་ལྷགས་གོང་གིས་ངོ་བོ་....
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟོག་བ་བའི་མཐའ་སྒྲུ་བའི་ལོ། ལྷགས་གོང་ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་
 མདོག་ནག་པོ་ཞིག་ནས་གཞུགས་གཞན་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ན། དེ་ལ་མདོག་
 ནག་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡོད་ན་ཡང་འབྲེས་བའི་ཕྱིར་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་...
 དགོངས་སོ། ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚར་བ་དང་
 སེམས་བ་འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲན་དང་རིག་དང་སྒྲོ་བྱོས་དན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཅིག་ཅར་སྒྲུ་བར་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་ཟེར་
 སྒྲིང་ལྡན་གྱིས་སོ། རྒྱན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 གང་གི་རྒྱན་ལྷལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་འདྲོད་པ་དང་མི་འདྲོད་བའོ། ལྟོན་
 ཀའི་མར་ངོ་འེ་མཚན་ཕྱིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ཀའི་མཚན་གྱི་ཆ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་...
 བའི་དོན་དོ། དེའི་ཚེ་སྐར་མའི་བྱུང་བར་གསལ་བར་དྲོགས་བར་འགྱུར་རོ།
 ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་ལྟར་སེམས་མདོན་པར་འདྲ་
 ཕྱིད་པའི་དུས་ན་སེམས་བས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་དམིགས་པ་
 བརྟན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་སོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཅིག་རིགས་པར་བཟོད་བར་བྱའོ། གཅིག་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཟིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་བས་
 གཅིག་ཚེ་གསལ་བས་བསྒྲིབས་པ་ཡང་ཟིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ངེས་ན། བའི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་དད་རྣམ་གཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་...

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཆི་ལྷ་ས་ལ་སོགས་
 བ་གཞུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ལུས་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱོར་
 བ་ལས་དངོས་པོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡང་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བའང་འཆི་བའི་དུས་ན་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་འཆི་
 ལྷ་ས་ཀྱི་མིང་ཅན་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ས་ཡིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་དང་
 ཇེས་སྤྱ་མཐུན་པར་སྤྱུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་ཇེས་སྤྱ་མཐུན་
 བའི་ཆོས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ལའོ། བདེ་ཉིན་
 ཅན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བད་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
 བདེ་ཉིན་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་
 བ་བད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བདེ་དུས་ལྷིས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བད་མ་བྱུང་བ་དག་གི་ནི་འདི་ལ་བདེ་ཉིན་ཡོད་པས་ན་བདེ་ཉིན་ཅན་ནོ། །
 དོན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བཟླས་པས་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། མི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་
 དན། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མིན། །མི་ལམ་གྱི་གཤམ་སྐབས་ན་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་
 པ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སད་པས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། དྲན་པ་དེ་ཡང་མི་ལམ་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཞེས་པ་སྤྱི་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་དྲན་པ་ཇི་
 འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་དེ། བསལ་བར་སྤང་བ་དྲན་
 བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
 བར་བྱེད་དེ། མི་ལམ་ན་དམིགས་པ་ལ་ངའི་ཡིན་ལ། གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་
 པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་བསྟུན་པ་འོ། དེ་དང་མཚུངས་པར་
 སྤང་བ་དྲན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། ཡང་དག་པ་ས་ཡིན་པའི་

དོན་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གོང་གི་རྣམ་པ་ལ་སོང་བ་བསྐྱེས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ།། བསམ་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོང་བ་ལ་
 གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཟད་པར་ས་ལ་སོང་པའི་མིང་ཅན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བ་ལ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གཞན་གྱི་དོགས་པ་ཡིན་ནོ།། གང་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་
 གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། འབྲས་དང་ཀླན་ཆོལ་གྲེས་པ་དང་།
 ཇིས་དབག་ཇིས་སྒྲུ་དབག་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཀླན་ལས་བཟུས་
 པ་ལས་བཟད་པའི་མངོན་སྲུག་རྣམས་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། མངོན་སྲུག་རྣམས་སྒྲུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་ལོ།། དེ་ལ་ཞིན་དུ་མང་པོ་རྣམས་པར་
 གཙོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ལ་བརྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མང་པོ་ན་དུ་མ་ཉིད་
 དོ།། །དེ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲུ་གང་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་དེ་སྟངས་བྱུང་ལོ།། གཙོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་
 རྟོག་པ་འཆུག་པར་འགྲུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་དང་སྒྲུར་ལོ།། དེ་རྣམས་ལྟར་པ་
 ལ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་གཙོད་པ་ལ་བརྟན་བྱས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 ཅས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་ལ་བརྟན་བྱས་པ་ལོ།། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་འཆུག་པར་འགྲུར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་ལོ།།
 དེ་རྣམས་པར་བྱ་བྱེད་པས་བདའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྟངས་དུ་སྒྲིབ་
 རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་གཙོགས་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་གེས་པ་གཞན་གསུམ་ནི་ཡོད་
 པ་ལ་ཡིན་གྱི། འདི་ཀྱང་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཉིད་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་ན་རྣམས་པ་

གམས་ཏུ་ནམ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཅི་ཞེས་བསྟན་དོ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནམ་བར་བཅད་
ན་རྒྱ་ལ་བརྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་དེན་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ལ་
རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བཞེན་ཏུ་དེ་རྟོག་
པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་གཞན་ལ་ཡང་
འགྱུར་ངོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དག་པ་ས་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བ་འདུས་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟེན་
པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱའི་བརྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། འབྱུང་བ་འདུས་པ་དེ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟའི་བརྟེན་དེ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། དེ་རྣམས་ན་
སྒྲིན་ཉམས་སྒྲུ་མོང་པ་དེ་རྒྱ་དང་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ཅན་དེ་པ་འབྱུང་བ་འབྱུག་པར་
འགྱུར་ངོ། གཞན་དག་ནི། འདི་སྐད་དུ་འཇད་དོ། འདི་ལ་
རྒྱའི་སྒྲིའི་བརྒྱུ་བ་ལ་ན་བརྟེན་པ་དེ་རྒྱའི་བརྟེན་པོ། དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་
འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པས་བརྒྱུང་ནས་སོ། བརྟེན་དེན་པ་
དེ་ལས་རྒྱ་ལ་སོང་བ་དང་ཚེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་གཤིས་དེན་ཡིན་ནོ།
ཚེས་གཞུག་པ་དེ་དྲུག་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་དབག་པ་དང་དྲུག་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་
སྒྲུ་དབག་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་དེན་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་འདྲིན་པའི་དུས་ན་དོན་མཐོང་པའི་སྒྲིན་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲི་
འདོགས་པ་ལ་འབྱུག་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཐ་སྟོན་གཤགས་སོ། རྒྱུ་སྒྲུ་དབག་
པའི་ཤེས་པ་དང་དེའི་འབྲེལ་བྱ་ཤེས་པ་འོ། ཅི་དེ་ཕྱིར་སྒྲིའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ནས་
པ་གཞུག་དུ་ནམ་བར་ཕྱོད་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དབང་སྒྲིམ་མིན་པ་བསྐྱབ་དོན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། ལྟ་མ་གཉིས་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་

ཉིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རོན་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འོ། ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཏོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 སྒྲིག་གྱུའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱད་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་མདོ་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལས་མངོན་སུམ་བསྐྱུར་བྱ་མེད་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན།
 རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། ། འོ་ན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
 ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཆེས་སྤྲད་བཀ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཅིན་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན།
 རེད་ཕྱིར་ཆེས་སྤྲད་བཀ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། ། ཉིད་ནི་རིམ་
 བ་གཞན་ཏུ་སྐྱར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མདོ་འི་ཆ་དེ་ལས་བྱུངས་ལ།
 སྐྱེས་གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་བརྟེན་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་ན་
 བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་པོ་སྟེ། དེ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ། ། སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་པོ་བོ་བརྒྱུད་
 དོ། ། བདེ་དེན་པའི་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་
 རོ། ། ། མངོན་སུམ་དང་རྟག་པ་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེས་ཀྱང་བ་ནི་སྒྲིད་ཉམས་སྒྲིལ་བའི་དེ་ན་པའི་སྒྲིངས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་
 ཅ་འགལ་བས་ཀྱང་བ་དམིགས་པ་འོ། ། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྱིར་བདང་བ་འདི་ལ་དམིགས་ཀྱི་བཀར་བ་དེ་བྱས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་སྐྱེས་
 ལས་སྒྱིར་བདང་བ་འཇུག་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་

མདོན་སྤྱོད་མོ་ཞེས་དོན་གྱི་བཟུང་པར་འགྱུར་རོ། ། དཔེར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟུང་དོ། ། དབང་པོ་ལ་
 སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་ཀྱང་ཡིད་ཚིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་
 བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་
 བའི་ཚིག་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྒྱུད་ཏོ། ། ཅི་སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞུགས་པ་སོགས་པ་ལ་ལོ། ། དེ་དག་ནི་དེ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གིས་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བཟོད་པས་འགྲུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་
 ཀྱན་ལས་བཅུས་པར་ཆོ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དཔེར་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 པ་བཟོད་བ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པས་འདིར་ཡིད་ཉིད་དུ་
 དམ་བཅས་པ་དང་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། །



ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། བས་བོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྟན་པ།

དེ་ལྟ་ས་ཡིན་ན་འདྲིར་བཞི་བ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཞེས་བྱ་ལ་འདི་ལ་ལོག་
 བར་རྟོག་བ་རྟེན་པ་ས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་དེ་རྒྱ་བ་གཉིས་བ་ལ་སོར་བའི་...
 ཤེས་པ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲིར་བ་དེའི་ཚེ་མངོན་སྲུང་...
 རྟོག་བ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཙམ་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་བ་ལ་སོར་
 བའི་ཤེས་པ་ས་བཀའ་བའི་བྱིར། འདྲིར་བཞི་བ་ནི་དམིགས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྟོག་དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ལོག་བར་...
 རྟོག་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། འབྲུལ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དམག་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟན་འགྲུབ་བཟོད་བ་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 མངོན་སྲུང་རྣམ་རྒྱུད་རབ་རིལ་བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བའི་སྟེ། བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་བ་པར་བྱེད་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རོན་ཏེ། ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་འགྲེལ་པ་
 ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་པར་ཚོག་
 ཏུ་བཟོད་པར་བྱའི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟོན་འདིའི་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་ལྟར་སོ་སོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་ཡིན་གྱི། བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་
 བའི་དངོས་པོས་ས་ཡིན་ཏེ་སི་བྱང་བའི་བྱིར་རོ། དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་

ཆོད་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བྱ་བ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་རྣམས་པར་
 བཞག་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། ། དེས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དབང་པོ་ལ་རྟོག་ལས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དང་པའི་རྟོག་པའི་མཆོད་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྤྲོན་བོ་དང་སེར་བོ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་ལྗང་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་དོན་སྤྲད་པ་དང་། བྱད་པར་
 ཤེས་པ་དག་གཞན་གྱི་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གཞུག་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་པོར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 ཤེས་པ་གཉིས་བོ་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་བྱི་གཞི་ཤེས་དག་གྲེ་
 བྱད་པར་དང་བྱད་པར་བྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་བོ་དཔྱི་གས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 དག་ཐ་དང་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམས་ལྟ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་
 ཤེས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུས་སྤར་བྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་
 ཅན་ཆད་མ་ཉིད་ལ། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་སྤྲད་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞེག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་བོ་ཆ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་སེམས་ཅད་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། ། ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལྟ་
 མ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། ། དངོས་བོས་
 ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ། ཤེས་
 པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དང་

བ་ཅན་དང་ཐོག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་གཞི་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་།
 བའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཅན་དང་མཚན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཐོག་པ་ཅན་ཏེ་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེས་པ་དང་བཤམ་པ་ཞེས་བྱ་།
 བའི་དོན་དོ། ཏུ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་རྒྱལ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཅུ་བ་ནི་
 གང་གི་སྤྱི་ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འདྲ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱལ་ལྷན་
 རབ་ཏུ་མའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། རྒྱལ་ལྷན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་འདྲ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱལ་ལྷན་རབ་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་ལའི་རྣམ་པ་
 ཉི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེའི་ཆེ་དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་མཚུངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་སྐད་ཏུ་གང་
 གི་ཆེ་ལྷུང་སྤོན་པོ་ལ་ཉམས་པ་སྤྱི་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱན་འདིས་རྒྱུ་བོ་ཉམས་སྤྱི་བའི་ཉིད་ལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་
 དྲན་པ་དེ་ནི་སྤོན་པོ་ཉམས་སྤྱི་བའི་དང་ལྷུང་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱན་ཉམས་སྤྱི་བའི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། དེ་བས་ན་སྤྱི་བའི་གྱི་སྤོན་
 བོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ལ་ཉམས་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ལྷུང་
 གྱིང་བོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ནི་གསལ་།
 བར་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ་དྲན་པ་ནི་མི་གསལ་བ་ཡིན་ན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་
 ཏུ་གྱུར་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་མཐོང་
 ཞེས་ཅུ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་དྲན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་

གྱིར་རོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་
 ནས་སོ། ཞེན་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །
 དེའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་དག་...
 ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་བ་དེ། རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡུལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་འོ། ། གཅིག་ལ་གཅིག་དེན་ཡིན་པ་བསྟན་དོ། ། ཞེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་མཐོང་ངོ་། ། འདི་ཐོས་སོ་ཞེས་ཞེན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་དག་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 འདི་མཐོང་ངོ་འདི་ཐོས་སོ་ཞེས་ཞེན་བ་ཡིད་ནོ། ། དེའི་སྒྲོ་སོགས་ངོ་བོའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཉམས་སྤོང་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོང་བ་དང་ལྷན་བར་སྤོན་...
 བོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉམས་སྤོང་བ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་
 ན་སྤོན་བོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉམས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི་སྤོན་བོ་འདི་ཉམས་
 སྤོང་བ་ནི་སྤོན་བོ་འདི་ཉམས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་མཐོང་འདི་དབང་
 གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་འདི་དབང་གིས་སོ། ། དོན་
 ཉམས་སྤོང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་འདི་མཐོང་སྒྲུབ་ས་
 གསུངས་པ་ཡིད་དེ། གེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤོང་བ་ན་ཡང་དོན་ཉམས་སྤོང་
 མྱོང་བ་ཡང་ཉམས་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་རིང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆིག་གོ།
 ཆོ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དང་པ་མ་བརྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། ཆོ་ཉམས་སྤོང་བ་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་དེ། རང་གི་ཉི་བའ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལ་བརྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་པ་བརྟོས་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སྒྲིབ་ཐོང་བ་ཡིན་པོ།། གམ་དེ་
 མཆོ་ནི་དེ་ཉམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་བ་ལྟུང་བ་ནི་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་ལོ།། གང་
 ལ་ཉམས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉམས་པའི་བྱུང་བར་ཅན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉམས་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཉམས་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ།། ཉི་
 པ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་པས་སོ།། སྒྲིབ་པ་བཞིན་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཚད་མའི་ཉམས་པར་བཞག་པ་བཤད་པ་ཡིན་དེ། བསམ་
 ཅད་ལ་ཉམས་སྒྲིབ་ཐོང་བའི་བདག་ཉིད་བྱ་བྱུང་བར་མེད་པའི་དོན་དང་འདྲ་བར་མེད་
 པར་ལས་སོ་སོ་ཉི་ཉམས་པར་དབྱེ་བར་མི་འགྲུག་པོ།། ཇི་ལྟར་མཆོང་པར་བྱ་
 པའི་ཉམས་པ་ལས་འཁྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་དག་བྱ་བའི་ཐོང་བའི་.....
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། འདི་ལ་དོན་བྱུང་བར་བྱ་བྱེད་པས་ན་བྱུང་
 པར་རོ།། ཤེས་པ་ཉིད་བྱུང་བར་ཡོན་པས་ན་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་རོ།། ཤེས་
 པ་ལ་གཞག་པའི་དོན་དག་བྱུང་དོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲིབ་བྱུང་བསྟན་དེ་ཐ་དང་པ་མེད་པར་
 དཀིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་མཐོང་གི་དོན་གསལ་.....
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། གཞིལ་བྱ་དཀིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ཤེས་
 པ་ལ་ཉམས་སྒྲིབ་ཐོང་བ་གཏིས་པོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བདག་དང་སྒྲིབ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དཀིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དང་པ་དཀིགས་པ་མོ་ན་སྒྲིབ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་
 དཀིགས་པ་ཡིན་དེ། སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་ཐོང་བ་མ་གཏོགས་
 པར་གཞན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེའི་
 ཕྱིར་ཐ་དང་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བ་བཞིན་བྱ་.....

ཞེན་པ་ལ་བདེན་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཞེད་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཟུང་བ་ཉིད་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཟུང་བ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་
 རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་དོ། གཅིག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། དེ་བས་ན་རང་གི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་སྒྲིལ་འབྲུམ་པར་བཞེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསལ་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་གཅིག་དུ་
 དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་བདག་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་ཉིད་དུ་དམིགས་
 པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་པར་བཞེད་པ་ཡང་རིང་དུ་གསལ་པ་ཡིན་པོ། ཅིག་
 ཅར་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལ་འགལ་པར་བྲགས་པར་
 འགྱུར་དེ། ཅིག་ཅར་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཉིད་འབྲུམ་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། བཞུག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་མི་སྲིད་པ་འདི་
 ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་པ་བདག་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་དང་གཞན་
 ཉམས་སུ་ཟུང་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་དོ། གཅིག་པ་རང་བཞིན་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་
 ཡིན་པོ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་དོན་འདི་ཡང་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་དབྱེད་ཟིན་ངས་དེ་ཞིག་
 བཞག་གོ། ཁྱོད་པ་གཉིས་པ་བཞིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་འབྲུམ་པས་ཁྱོད་པ་
 གཉིས་པ་ཤེས་ངས་གཅིག་དུ་དམིགས་པས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། དག་པོ་སྤངས་པ་འདི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུར་

གྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་ནས་པར་སྦྱར་རོ།། འགའ་ཞིག་ནས་པར་ཤེས་བ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་ནས་པར་ཤེས་བ་ལས་གང་ཡང་མུང་བའོ།། བང་གི་བག་
 རགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་ནས་པར་ཤེས་བ་ལས་གནས་པའི་རྒྱས་པའོ།། རབ་
 ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནས་པར་ཤེས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་...
 བ་ཐོགས་བ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།། དེས་ན་ཤེས་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྤོན་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བ་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲན་ཅིག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་...
 ཤེས་བ་གང་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་...
 དང་སྦྱར་རོ།། རྒྱད་ཅིག་ས་རེ་རེའི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ།
 རྒྱད་ཅིག་ས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་གྱི་ས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ།། ཡོངས་
 གྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།། ཉི་པར་འགོ་བ་
 བེ་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ནས་པར་ཤེས་པའལ་བདག་ཉིད་བྱ་བྱེད་པ་མའོ།། དེའི་ཕྱིར་
 ཤེས་བ་གཅིག་ལ་ས་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ལ། ཚུལ་གཉིས་བཞིན་བྱ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཞེད་དེ།
 རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ནས་པར་གཞན་པའལ་ཕྱིར་རོ།། ཤེས་བ་དེ་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཉིད་ནི་ས་ཡིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གང་གི་ཚེ་གྲུབ་
 པ་དེའི་དངོས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་རྒྱད་བྱ་
 བཞེད་དོ།། ནས་པར་རིག་པ་དེའི་དེ་ལྟར་སྐྱོང་བ་ཡིན། འདོད་པ་དང་མི་
 འདོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཉམས་སྒྲ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་པར་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་...
 ཉམས་སྒྲ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནི་འོན་ཀྱང་ཡུལ་དོགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་བྱ་སྐྱོང་བདགས་ནས་
 དེ་ལ་ཉམས་སྒྲ་སྐྱོང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་བས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་དང་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་

རྟོན་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུལ་བྱར་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་གྱི། རེ་ཞིག་རང་རིག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་རོ། བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་
 གླུ་བའི་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡཉེས་པ་ཞེས་བཟུན་དོ། གང་
 གི་ཚོ་གྲུབ་པ་དེའི་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོཤས་པ་འེ་གཞུང་འདིས། བྱེད་བ་དང་
 བཅས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ལྟར། ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་འཕྲུལ་གཞུང་དུ་ཇི་རྟེན་.....
 བྱར་གྱུར་བའི་འབྲས་བྱ་མངོན་པར་བཞེད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བྱའི།
 རང་རིག་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་འོག་ནས་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་
 བདུས་པའི་གཞུང་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་འབྲ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གང་
 གི་ཚོ་བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་གཞུལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། ཡུལ་སྤང་བ་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོཏ་པ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཡོད་པར་གླུ་བ་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་འབྲས་.....
 བྱ་ཡིན་པར་རེ་སོ་ཞེས་འབྲས་བྱའི་རྟོ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་མེད་པ་ལ་རང་
 རིག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་ནས། རྟོན་ངས་བ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་དོ། དེའི་འགྲེམ་པ་ནི་ནང་གི་ཚོ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཡིན་
 པ་དེའི་ཚོ་རང་རིག་པ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་དེའི་རྟོན་རྟོར་པ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ནི་གང་ཚོ་ཡུལ་བཅས་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོཏ་པ་གློས་དེ། ཡུལ་དང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོཏ་པས་འཆད་པར་བྱེད་

རྟོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་པ་འདི་བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་རང་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་
 བུ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་ངེས་པ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོང་
 བའི་གཞུང་གིས་བཤད་ཅིང་དོན་ལ་ལྟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཙམ་ཉིད་ཀྱི་སྒར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཉིད་འདིས་བརྟན་པའི་སྒྲིང་
 རྟོ། དེ་སྒྲིང་ན་རེ་ཞེག་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པར་འབྲས་བུ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་བཤད་ལ། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཁས་གྲངས་ནས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མཆོང་བ་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་དོན་ཅིད་པ་ལ་རང་རྟོག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། རྟོ་ནི་སྤྱི་
 རྩལ་གྱི་དོན་པ་རང་རྟོག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་སྤྱིར་སྤྱི་རྩལ་དོན་དག་
 ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། གཅིག་ལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བས་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དོ། སྤྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་པ་
 རྣམ་པ་རྩིད་སྒྲིང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་དོན་པར་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ལྟར་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐར་སྒྲིབ་པའི་ཡིན་ནོ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
 འགྱུར་བ་དབང་པོ་འདི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་མི་བ་སྟོན་པར་ཉེད་པ་ནི་
 འཛིན་ལུས་ཡིན་ནོ། མཚན་སྟོན་པ་ཅིད་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
 གཞན་ཉིད་དུ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དུ་འགྱུར་འདི་བྱ་བ་ལྟེ། རྣམ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཤམ་དེ་དེ་ཞི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ།
 མཚོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ལ་བྱུང་བྱི་ཕྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་
 བོ་དེ་ལ་སྒྲུང་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་བྱུང་བྱི་ཕྱོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་མཐོང་བ་
 ལས་དེའི་དྲན་པ་སྐད་བས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བྱི་ཕྱོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱི་བར་
 འགྲུང་བྱི། དབང་པོ་འདི་ཤེས་པ་འགྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། གཤམ་
 དེ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མཐོང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཚོ། ཚད་མ་དང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དག་ནི་ཡུམ་མ་དང་པར་འགྲུང་བྱི།
 ཕྱོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ནི་དོན་
 ཡུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དུས་མར་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ཆ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དོན་ངེས་པ་ནི་རང་གི་རིག་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆ་འདི་
 ཙམ་གྱིས་ཤི། དོན་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས། ཉི་
 བར་བདེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ་
 བ་ཞེས་ཉི་བར་བདགས་པ་ཡིན་ནོ། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་གང་གི་ཚོ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བུ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་
 བར་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཚོ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། ཡུམ་སྒྲུང་བ་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་པའི་
 གཞུང་དེ་ལས་འདི་མ་དང་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་
 གཞལ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱི་རྒྱ་ནི་ཡང་གི་སྒྲུབ་དོན་ཡིན་ནོ། རང་

རིག་པའི་འབྲས་པ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཁོང་ནས་དབྱེང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ངག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་
 གཞུལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ། རང་རིག་པ་འབྲས་པ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་ཡིན་
 གོ། ། དེ་བས་ན་འདི་འབྲས་པ་བྱའི་རྣམས་པར་དོག་པ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་
 ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རང་རིག་པ་འབྲས་པ་བྱའི་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
 རྣམས་པ་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྦྱོར་བའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསམ་པ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྤངས་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ནོ། ། བྱི་རྒྱུ་བྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་རང་རིག་པ་
 འབྲས་པ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཡུལ་དུ་སྤངས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་
 བྱི་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་པ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་པ་ནའོ། ། དེ་མེད་ན་ཞེས་པ་
 བྱི་དབང་བོ་མེད་ནའོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལྟར་དབང་བོ་དང་ཡོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་པ་ན་ཡིད་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་ས་.....
 ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ལྟར་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནང་
 གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པ་པ་ཡང་འདིར་འབྲས་པ་བྱེད་པ་བཞིན་པར་ལུས་མེད་...
 ཀྱི་སྤངས་པར་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་
 རྣམས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་
 དག་ཚད་མའི་འབྲས་པ་ཡང་། འཛིན་པའི་རྣམས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤངས་པ་ཅན་གང་རེ་གཞུལ་བྱ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབས་དང་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་

བདུས་བ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་
 གི་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། གཡ་དེ་སྒྲུང་
 ས་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་འགྱུར་བའོ། ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་
 ཡང་གཞུང་བ་དང་འཕྲད་པ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དཔག་བྱ་དགོག་པའི་འབྲས་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཡ་དེ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་གཞུག་བྱ་དང་
 འཇམ་བྱར་བྱེད་པའི་ནམ་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཉི་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སོགས་ལ་
 ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེད་བྱ་ཉི་ཤེས་མཆོན་པར་
 བྱེད་པའི་དྲགས་དངོས་སོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ཅེས་བྱའོ། ། དཔེར་ན་བདེ་
 བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་གཡ་དེ་དཔག་པར་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་
 ཏུ་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་ཇེས་སྒྲུབ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཡ་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཁྱད་པར་གྱི་ནམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །
 དེ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པ་ས་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ལ་གཅིག་ཉིད་རིག་པ་ས་ཡིན་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོས་ཡོངས་སྒྲུ་བཅད་པ་དེ་ལྟར་ངོ་

བོ་དེས་དེ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་ ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་ངོ། འོ་
 བོ་གཅིག་མཐོང་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བྱིང་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིང་ཡོངས་
 གཅོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེ་དེ་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བའི་བྱིང་པོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། སྐྱེ་དེའི་བྱིང་བདག་རིག་མེ། འཛིན་
 བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ།
 རྣམ་པ་འདིས་ནི་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་ཉིད་ནི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ་གསལ་པ་བར་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།
 དེའི་བདག་ལུ་ཅན་དཔོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདིས་བཟུས་པའི་དོན་
 ནོ། ཞེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་ལ། གཞལ་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པའི་
 སྤྱོགས་ལ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོང་བ་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲིད་
 སྤར་བཤད་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་མེ། རང་རིག་པའི་མངོན་སྲིད་ལ་ཞེས་བྱ་ནང་
 གི་མིན་པར་སྐྱབ། གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་དང་འབྲས་བྱ་བཞག་པ་མཆུངས་
 པ་ཡོན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་འདིར་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། འགའ་ཞིག་འགའ་
 ཞིག་ཆོ་འགལ་བ་ཡོན་ནོ་ ལྷན་དུ་སེམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་སྤྱོགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བཤད་

དེ་ལོ་ལོ། ད་ནི་འཛིན་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་བ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཤད་
 བ་དེ་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་སྒྲོ་འདོཾ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རང་རིག་པ་ཞེས་བཤད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བའི་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་བ་གང་ཡིན་བའོ། བྱེད་པ་བྱེད་བ་བོར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་བའི་
 རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་བ་ཉིད་གང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས་
 སྒྲུབ་ཐོང་བ་དེ་རང་རིག་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ཐོང་བའི་སྒྲུབ་དངོས་བོ་སྒྲུབ་
 པ་ས་ཡིན་ནོ། ཡུལ་དག་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་བོ་
 ལ་སོགས་བ་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་སྒྱུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་སྤོན་བོ་ལ་སོགས་པ་...
 ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་དབང་བོ་ལ་སོགས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་...
 ཏོ། །འདས་མ་ཐག་བའི་རྣམ་པས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དག་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་སོ། རྣམ་པར་མེད་བ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་བའི་རྣམ་པར་བཞག་བ་ཉིད་མི་...
 འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཤེས་པ་དང་དེ་ལས་ཉམས་སྒྲུབ་
 བའི་རྣམ་པ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཡུལ་དུ་
 རྒྱང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་འདི་ཡིན་གྱི་ཤེས་བའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོས་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆོ་ཡུལ་འགགས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་འདས་བའི་...
 ཡུལ་གྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱང་བ་དེ་ཅི་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཤེས་པ་དང་རྒྱས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་
 ཉིད་རྒྱས་པ་མེད།། རོན་ལྷན་པ་ནི་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་
 རོགས་པ་དང་བྱམ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་
 པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་འདི་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་རོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་དོར་
 བ་དང་བྱམ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་རིག་དཔེ་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 བྱ་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ལའོ། རོན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའོ། འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མིག་ཀྱིས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དུན་པའི་
 ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྤེ་མིག་ག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། དེ་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཉིས་པར་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་རྣམ་དུ་
 མཐུག་སོ། ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ལན་འདི་བས་པར་བྱེད་དེ། རོན་
 གྱི་རྣམ་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུན་པ་གང་ཡིན་པ་འདིའི་ཡུལ་མིག་སལ་
 བའི་རྣམ་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་གི་རྣམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་པར་བྱ་བར་

རིག་པར་བྱའོ།། རེས་ན་ངག་གི་དོན་ནི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་དཔེན་བའི་སྤྱིར་དང་།
 དོན་མེད་བའི་སྤྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འོ།། འདིར་བསྐྱུས་བའི་དོན་ནི་རྩེ་ལྷར་མིག་ལ་
 སོགས་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གྱི་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་བའི་དུས་ན་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཡུལ་ཡང་གཤེད་བྱི་.....
 རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྩེས་བྱ་གཅིག་གིས་རྟོགས་བའི་དུས་ན།
 རྩེས་བྱ་ཡུལ་མཚུངས་པ་ན་གནས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཐོས་པ་མེད་པར་
 ཡང་གཞུང་བར་འགྱུར་ན་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ་མེད་བའི་སྤྱིར་རོ།། དེ་
 ལྷར་ན་དེ་ནི་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཆོད་པ་མེད་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ།། བཟོད་ཀྱང་
 རྟོར་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་བའི་སྤྱིར་མེད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
 མིག་ཀྱང་ཆོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་...
 བའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལ་མིག་གིས་དབང་བོ་ལ་རྣམ་པར་ཆོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།
 བདག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བཟོད་ཀྱང་རྟོར་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གིས་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་...
 པར་བསྐྱུས་བའི་སྤྱིར་རོ།། རྩེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོར་བའི་གཞན་གྱི་
 བསེ་བའི་དོར་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།། སོ་སོ་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་
 ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩེས་བྱ་སོ་སོ་ཐ་དང་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དོ།། དེའི་སྤྱིར་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་རྩེས་བྱས་
 རིག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་བོས་མངོན་...

བར་དབྱུང་ནས་གཞན་ལ་ཆོག་གིས་ཐོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་འཆད་པ་བོས་དབྱུང་.....
 པའི་དོན་ཉན་པ་བོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་དང་འབྲེལ་
 པའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེ་བས་ན་བཞིན་ཀྱང་རྟོག་
 བར་མི་འགྱུར་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་དེ། འཆད་པ་བོས་དབྱུང་པའི་དོན་ལ་ཉན་པ་བོས་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། གཤམ་དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཤམ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་རིན་ཐང་དང་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་བོ་དང་ཉན་
 པ་བོས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའོ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 ཉིད་སོ་སོ་ཐ་དང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིད་པ་ས་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་མོད་པ་ས་ཡིན་...
 བོ། །དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ལྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆོག་གོ།
 འགྱུར་པ་ལ་ནི་ཉན་དོན་མོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་
 ཡིན་པ་དེའི་ཡིད་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟངས་
 དུ་བཤད་པའི་འཆད་པ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་དག་གི་སེམས་མཚམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལ་ཤེས་པའི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པ་སྐྱོས་
 སོ། །ཐ་སྟངས་འདི་ཐོས་ཅད་ནི་སྐྱོས་བསྐྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སྒྲུང་
 པ་མེད་ན་ཡང་རབ་འཕྲིལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་...
 གཅིག་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཡང་གི་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 མཚན་ཐར་ཞེན་པ་ལ་གཤམ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཞུང་བར་བྱ་བ་དོན་ཐ་...

དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འཕྲིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་དེར་ཞིག་གི་དྲན་པ་ན་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པར་འགྱུར་རོ།། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
 རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་སོ།། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་ཉི་པར་བཞག་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབར་ཞིག་བཤད་པ་ས་བྱས་པར། །
 དེ་ཞིག་ལྷུ་ལ་ཤེས་དེའི་ཤེས་པ་ལ། བྱེ་བྱག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད།
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མ་གྱུར་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་འགྲོལ་བ་བྱེད་པ་རང་
 ཉིད་ལྷུ་ལ་ཤེས་པ་ནི་གཞུང་ལས་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟ། རིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།།
 ལྷུ་ལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པ་དག་གི་བྱེ་བྱག་ཅེས་འགྲོལ་བ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱས་
 དབྱེ་བའི་སྒྲིང་བོ་ཅན་གྱི་དེའི་སྒྲེས་བྱའི་དྲུག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། དེ་ཡང་
 རིགས་ས་ས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་རྟོག་པ་མེད་པ་རང་གི་སྒྲིང་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་རྣམ་ལྷུ་ལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་
 པ་དག་གི་བྱེ་བྱག་གཞན་གྱིས་དེའི་ཆོ་བཞིན་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་གཞན་
 བསྐྱེད་པར་སྦྱོར་ལྷུ་ལ་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ནི་ལྷུ་ལ་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པ་སྦྱོར་
 ལྷུ་ལ་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྱག་ལས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་དོ། ལྷུ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དམིཊ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་
 ལྷུ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་པོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་

བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདུག་པ་བྱིས་འབྲུང་བ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 ཡུལ་ཤེས་པ་དཔེ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ་ རེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་ལ་རྟོན་ནས་དེའི་
 སྒྲ་སྒྲིམ་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱི་མ་འབྲུང་
 བའི་ཤེས་པས་གཞུང་བ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཇེས་སྤྱེལ་བ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་
 འདི་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ ཞེས་པོན་དེ་བཤད་པའི་
 བྱིར་རྟོ། ་ རེ་ལྟར་ན་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སེར་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཇེས་སྤྱེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་གཞུང་བར་འགྱུར་དོ། ་ རེ་ཉིད་བསམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤྱི་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་
 ཏོ། ་ རེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལས་འཛིན་པ་བསྟར་དོ། ་ ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་ཇེས་སྤྱེལ་བའི་ཉིད་དྲུང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་འཛིན་.....
 བ་དང་ཡིན་པ་རེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་དེ། ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཞུང་བའི་
 རྣམ་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ་ རེ་ཉིད་ནི་
 ཉམས་སྤྱི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་དོ་ ཞེས་སྒྲིམ་ན། ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤྱི་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་ཤེས་པའི་
 ཤེས་པ་འབྲུག་པ་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཉམས་སྤྱི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། སྟོན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞུང་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱི་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། ་ རེ་བསམ་ན་ནི་

མིད་དུ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན། ཡུལ་
 གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་མིད་དུ། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །ཁྱེ་བླ་ལ་ནི་ཚུལ་
 གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་གདན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིས་གསལ་
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཅིར་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་བས་ཤེས་པ་དེ་ཚུལ་
 གཉིས་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འཛིན་པའི་ནམ་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱི་རང་ལ་འདིར་སྒྲི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དེ། འགའ་ཞིག་
 སྒྲི་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ནམ་པ་མི་འདོད་དེ། དོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་ན་སྒྲི་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་
 ཀྱན་ལས་བདུས་པ་མཛད་པ་ཕྱོན་པར་བྱེད་དོ།། དོན་གྱི་ནམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 ཉིད་དོགས་པའི་ངོ་བོ་དོགས་པར་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དུ་རང་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཉིད་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ།། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་རང་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། དོན་དུ་རང་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱར་རོ།། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱོན་པར་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། སྐྱོར་བའི་དུས་ན་དམ་བཅའ་བ་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་
 ལས་བདུས་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ།། འདིའི་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་འཛིན་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་

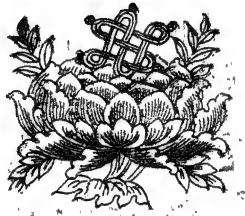
ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་
 མྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ཟེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཉི་
 བར་བསྐྱུར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཟེ། གཞུང་
 བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཟུན་དོ།། དེའི་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དེའི་དངོས་
 བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལྟོན་པར་བྱེད་པས་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དོ།། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་དངོས་བོ་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱ་ཟེ། རང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 ཉི་བར་བསྐྱུར་པས་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་དང་
 ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་གོ།། སྤྱོད་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། རང་
 མྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལས་མདུས་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ།། རང་ཉིད་དོགས་པའི་
 རོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།།
 བདེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་བའི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 གཞུང་བཟུན་གོ།། དེ་ལྟ་ས་ཡིན་ན་གཤམ་དེ་ཡུལ་གྱི་བོ་བོ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་
 པ་ཡིན་གྱི།། རང་གི་རོ་བོ་ས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ལས་མདུས་པའི་གཞུང་
 འདི་ནི་རྣམ་གཉིས་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་ས་ཡིན་ན་གཤམ་དེ་
 ཡུལ་གྱི་བོ་བོ་ཁོ་ན་འབྲེལ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི།། རང་གི་རོ་

བོ་མ་ཡིན་པ་ལས། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོཌ་བའི་སྒྲེལ་ནས་འཆད་
 བ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་གཤེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚུལ་
 གཉིས་ལས་བརྒྱུག་པ་ཅམ་རབ་དུ་བཅུན་པའི་བྱིར་སློམ་པ་ཡིན་གྱི་འགའ་ཞིག་གྱང་།
 ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཤེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། ། རྟོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡུལ་བཞིན་དུ་གཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བཞིན་དུ་
 ཐལ་བའི་བྱིར་སློམ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ནི་གཤེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མྱོད་པ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་གཤེས་པའི་གཤེས་པ་ཡང་སྟེ།
 ཡུལ་གཤེས་པའི་གཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གཤེས་པའི་གཤེས་པ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་གཤེས་པ་ནི་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་ལྟ་བར་བྱ་རོ། ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་
 བ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་གྱི་གཤེས་པ་དམིགས་པར་གྱུར་
 པས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་གཤེས་པའི་གཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་.....
 གཤེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། གལ་ཏེ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམས་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡུལ་གཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རང་འཛིན་
 བར་བྱེད་པའི་གཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གཤེས་པ་འདི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་གཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་པ་འདིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 བཅུས་པའ་དོན་ཡིན་ནོ། ། དམིགས་པས་བདག་ལ་མེད་པའི་རྣམས་པ་རང་འཛིན་

བར་བྱེད་པ་འཁྲུག་པ་མེད་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྟེད་པར་མི་
 འགྲུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རྣམ་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྟེད་པར་མི་འགྲུར་ནི། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཕྱིན་མཁ་མི་
 འགྲུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དཔེ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། རེ་
 བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟེད་པར་བྱེད་དེ།
 ཡུལ་གྱི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རྣམ་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་འཕམ་ཞེས་དུ་མ་རྟུག་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སོ་སོ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་
 དེ་དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་པར་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པར་མི་འགྲུར་ནོ། འདི་ལྟར་
 ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་བསམ་པ་པར་བྱེད་དོ། རེ་ཤེས་པ་
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་འོ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་
 བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་པ་དེ་སྟན་ཅེས་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་ན་དཔེ་གསལ་པ་དང་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་པར་འགྲུར་དོ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པར་འདོད་ན་ཤེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་མི་འགྲུར་ནི། སྟན་གྱི་དབྱིངས་ནི་དོན་དུ་མ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་

བ་ཉིད་དུ་འཛིན་མཁའ་མཁའ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱེ་བྱལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ། གཞུང་པའི་ནམ་པ་ལས་
 ཐང་དང་པའི་གཞུང་པའི་ནམ་པས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་གྱུར་བ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
 དེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་དེ། དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་དོན་རྩེས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། ། ཐལ་བ་བརློག་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དང་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་དེ། དེ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་བརློག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་གྱི་
 ནམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སུ་
 ཁྱོང་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་
 ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རང་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ལྟེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་
 གྱི་ནམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆ་གཉིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པས་བསྐྱར་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇག་
 པ་ན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པའི་གཞུང་པའི་ཆ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་
 འཛིན་པའི་ཆ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་འི་གསུམ་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ནམ་པ་གཅིག་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ནམ་པ་གཅིག་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞིག་ཡུལ་ཤེས་པའི་
 ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ནམ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདི་བ་དེ་གཞུང་ནས། དེ་ལས་

གཞན་པའི་གཞུང་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཇིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་དེ།
 སྡོན་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཞོད་་་
 བའི་ཕྱིར་རོ།། །།



ཚད་ས་ཉམས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད། བས་བོ་ལྔ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ།

དེ་ལ་འདིར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་བ་ཙམ་ཡིན་དེ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སྤྱོད་བའི་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟོན་སོ།
 དཔྱད་བའི་ཤེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་བའི་ཤེས་པ་ཡང་ངོ་། དེའི་
 ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་བའི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་བའི་ཤེས་པས་སོ།
 རི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་.....
 ལྟར་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་དཔྱད་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོགས་.....
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བཞེད་དོ། འདྲ་བ་ནི་
 རི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་.....
 ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དོ། དེ་ལྟར་ན་དཔྱད་བའི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་དཔྱད་བའི་ཤེས་པ་ལྷལ་དུ་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ན་འདྲ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འགཞན་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
 ཡང་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་.....
 ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བཤྲ་བར་བྱའོ། རང་གི་ལྷལ་ཙན་གྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དཔྱད་བའི་ཤེས་པའི་ལྷལ་ཙན་གྱི་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་དཔྱད་བའི་ཤེས་པ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དཔྱད་བའི་རྣམ་པ་དང་ཇེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔྱད་བའི་ཤེས་པ་ཡང་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་ནོ། ཤེས་
 པ་འདི་འདྲ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་གཞུང་པའི་རྣམ་པ་ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་

བོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་
 བར་གྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བ་ལྟེ། འདིས་ནི་བརྒྱུད་བའི་
 རྣམ་པ་འཛིན་དོ། ། བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བཟོད་དོ། ། ཁང་
 གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་
 དམིགས་ཤིང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁང་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དམིགས་
 པར་འདོད་པའོ། ། ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལྟེ།
 ལྟོན་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཉི་ལམ་བསྐྱུར་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པའོ། ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུའི་གདན་ཚིག་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདན་ཚིགས་གྱི་……
 དོན་མིན་ནོ། ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་འདི་ནི་དགས་སུ་གྱུར་བ་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་དེ།
 དོན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པས་དེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་
 བོ་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོས་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་གྱུར་གྱུར་བ་བསྐྱུར་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཇི་སྟངས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིས་འདི་ནི་
 འབྲས་བུའི་གདན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། ། གཞན་གྱི་ཚོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གདན་
 ཚིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་དེ་ཇི་སྟངས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་མི་……
 འདོད་པ་དེའི་ཚོ་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་དེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་གདན་ཚིགས་དམིགས་པ་ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ཅས་

གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་འགྲུར་པ་ཡིན་ཞེ་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲི་བ་འགོད་པས་བསྐྱོག་ན་གཞིན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་...
 བསྟན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།། དེའི་ཚེ་དེ་མི་
 འདོད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། ཤེས་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཞེས་...
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་མཛད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཤེས་
 པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐལ་བའི་གཞུང་ཡིན་དེ། གལ་དེ་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་དང་ཐལ་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་བ་འདིའི་ཚེ། ཤེས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་དུ་གྲུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་འདི་...
 འབའ་ཞིག་དུ་འགྲུར་པར་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
 དེ། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐར་གྲུར་པ་ཡུལ་སྤྱི་མ་བསྐལ་པར་སྤང་བ་ཅན་དུ་...
 མི་འགྲུར་ཞིང་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། དེ་ཉིད་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 རྩེ། ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐར་མི་...
 འགྲུར་རོ།། ཅི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་དོ།། སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཉེ་བར་འགོག་པའོ།། འདིའི་བཤད་
 པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།།
 ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་བདུན་པའི་བསྟུ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་...
 རྒྱས་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་བཟོན་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ།། ཤེས་པ་སྤྱི་
 མའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་པོ་འགྲུང་བའི་ཡུལ་སྤྱི་མ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི།
 ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བསྐལ་པ་ལའོ།། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འཛོལ་པར་མི་འགྲུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆའི་ཆེས་སྤྱ་འབྲང་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་དོ། ། བསྐལ་པའི་ཡུལ་ལ་དེ་འཛིན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་དག་
ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཡུལ་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་དེའི་བཤད་པ་ནི་དོན་སྲ་
མ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྐལ་པའི་ཡུལ་.....
སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཐལ་བ་བརྒྱུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་
གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། ། གང་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་

པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་སྲ་མ་བསྐལ་པའི་ཡུལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་.....
སོ། ། །ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
པའི་ཤེས་པ་བསྐལ་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བར་རིག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་.....
ནོ། ། །རྣམ་པ་དེ་རེས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་རོ། །

ཐལ་བ་ལྷག་པ་བཟུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡུལ་སྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྩིས་
ནས་བརྒྱུག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་
པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ། བྱམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་དང་བོས་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཟུན་དོ། ། བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱམ་པའི་བྱམ་པ་ཅན་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་

ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དང་བོའི་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་གཉིས་པའི་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དང་བོའི་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཉིས་པ་རྣམ་
 པ་གཅིག་གིས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་བྱམ་པ་ཉམས་སྲུབ་ཐོང་
 བ་དེའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་པ་སྟེ་གསུམ་པས་སོ། བྱམ་པའི་ཤེས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་པར་གྱུར་བ་
 ཡིན་ན། དེ་བས་ན་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་དང་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། བྱམ་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་
 པ་གསུམ་པའི་གཟུང་བར་འགྱུར་ངོ། དེ་ཉིད་ནི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པར་བྱམ་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ་ ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་བཞི་ལ་བ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་
 པ་རེ་རེས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་
 བས་ན་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ཤེས་པ་བྱི་ས་བྱི་སའི་ཤེས་པ་སྒྲ་ས་སྒྲ་ས་འཛིན་
 པའི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རེས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་ས་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་ བོ་ས་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 བསྟོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་ས་སཤིང་བའི་བྱིར་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། བསྟོག་
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་མཛད་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་བཅུན་དོ་ ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་
 རྣམ་དབྱུང་ངོ། ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནིའོ།
 རོན་གྱི་ངོ་ བོ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་
 ཡོད་པའི་བརྟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ གཉིས་དག་གྲང་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཡུལ་
 ཡང་རྣམ་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་དང་
 རྣང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། ཉམས་སུ་
 ཟུང་བར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཅན་ནོ། ། དོན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་བྱིས་
 འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་ས་ཞེན་ཅིང་སྒོ་འདྲགས་པ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། ། ཡང་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་འབྲུམ་པས་སྤར་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཚོག་རྣམ་པར་སྤར་རོ། ། དང་བོ་ཉམས་སུ་ཟུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ལའོ། ། ཡུལ་དང་ཉམས་སུ་ཟུང་བའི་རྣམ་པ་དག་གཉིས་
 མེད་དངོས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཉམས་སུ་ཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འབད་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་ །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་དང་བོ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའོ། ། ཉམས་སུ་ཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 རང་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་བོ་འི་
 ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱིས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ན་བྱིས་གས་པའི་ཚུལ་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། ། ཡུལ་དང་ཇེས་མཐུན་པའི་ཤེས་པའི་
 རྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉམས་སུ་ཟུང་བའི་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་དེ། ཉམས་སུ་ཟུང་བ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་གཟུང་

བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་
 བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཐ་དང་པར་འཛིན་བ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ནོ། ། ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱང་སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་དེ་སྒྲིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཐ་དང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་
 དང་པར་རོ། ། འདི་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འབབ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ཅམ་འཛིན་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། དེ་ཉིད་ནི་རང་
 ཉིད་སྒྲུང་བའི་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེས་སོ། །
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ལྟེ། རྒྱ་
 གཉིས་པ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།
 །ཡང་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ལྟེ།
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཅིང་ལྷན་པ་སྟེ་གཞུང་
 བའི་རྣམ་པ་ཡིན་དེ། འབྲེལ་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྒྲོགང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་
 བའི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་.....
 སྒྲུང་བར་འབྱུར་རོ། ། དུས་བྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཤེས་.....
 བ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་དང་འབྲེལ་བ་
 ཅན་དེ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྲུར་གྲུར་བ་དང་ངོ། ། ཡུལ་
 དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་

ཅེས་ཕྱ་བའི་ཐོག་གོ། །སྤྱོད་བ་ཡང་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་གཅིག་
 ཏུ་ཅེས་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཅི་
 ལྟ་ས་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་ཅེས་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་
 ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅས་
 མཛད་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གཞན་ཏུ་བྱུབ་པ་བསྟན་པས་ན། དེ་ནི་བྱུབ་
 བ་ཡང་ཚད་མ་ནམས་པར་ཅེས་བ་ལས་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟོས་སོ། །དོན་ཏུ་སྤྱང་བ་
 ཅན་གྱི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་ཞེས་ཕྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཛད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤྱང་བ་ཅན་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ནམས་པར་ཞེས་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི་བཀ་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ། འབྲས་ཕུ་སྟེད་པ་ལ་ནམས་བ་ཡོད་པའོ། །ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུག་པའི་བསྟུ་བ་བྱུརོ། །ཡོངས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པོ་ལྟ། བང་
 སྟོན་པོ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱུརོ། །དེ་ནས་ཡོད་
 ལ་བྱེད་པའི་སྟོ་དང་ལས་འཛིན་པ་བྱུརོ། །བྱེད་པ་མེད་པར་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་མིག་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟེ་བ་གང་ཡང་འདྲུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་ས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་གྱི་སྟེ་བ་གང་ཡང་བྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཐོ་ཚོས་
 ར་བའི་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
 ལ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་བསམ་བཤད་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ཡིན་དེ།
 ནམས་པར་ཞེས་བ་དམིགས་པ་མེད་པར་སྟོ་བའི་ས་བོན་དང་སྟེ་བ་གྱི་དོན་དམ་པར་.....
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ས་བོན་དང་སྟེ་བ་གྱི་སྤྱང་བའི་སྟོ་འི་གཞུང་བའི་ནམས་
 ལ་ལས་ས་བོན་དང་སྟེ་བ་གྱི་ནམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་འི་གཞུང་བའི་ནམས་

བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲོ་ས་བོན་ལས་ཐུ་
 བྱུང་སྐྱེང་བ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོས་དེ། སྒྲོ་འི་
 ས་བོན་དང་ཐུ་བྱུང་སྐྱེང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་ཅི་ལྟར་ས་བོན་ལས་ཐུ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོང་བ་ལ་ཐུ་བྱུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནས་བར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུརི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ།། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། གཤམ་དེ་དེ་ཅི་ལྟར་ན་མི་
 འབྱུང་ཞེ་ན། ས་བོན་དང་ཐུ་བྱུང་སྐྱེང་བ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་དེ། ས་བོན་དུ་སྐྱེང་བ་ཐུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐུ་བྱུང་སྐྱེང་བ་འབྱུང་བུ་མ་ཡིན་དེ་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དུ་བ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྟགས་ཐུ་བྱུང་བའི་དུ་བ་སྐྱེང་བའི་དུས་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དུ་
 བར་སྐྱེང་བའི་སྒྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ཤེས་མི་ལེན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ།། དེའི་
 ཚེ་མེར་སྐྱེང་བའི་སྒྲོ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་ཕྱི་ས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱེང་བའི་སྒྲོ་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ས་སོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཚིགས་ཐུ་བཅད་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 བཤམ་དུ་སྐྱེང་བའི་སྒྲོ་ལ་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་ནི་ས་བོན་
 དང་ཐུ་བྱུང་སྐྱེང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཐུ་དང་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པར་
 ཕྱིར་བའི་ས་བོན་ཐུ་མ་དང་མི་དམིཊ་བ་བསྐྱེད་དོ།། སྒྲོ་ངང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་

རག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགལ་བ་མེད་
 ལྷམ་དུ་དགོངས་སོ།། ཅི་ལྟར་ས་བོན་ལས་ཐུག་ཤིང་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་བ་ལ་ཐུག་ཤིང་བྱ་བ་དངོས་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱར་རོ།།
 སོ་སོར་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆེས་འགྲོ་བ་དང་ཡོག་པ་ངེས་པའི་ཆེས་སྤྱོད་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པས་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་འགོད་
 པ་ཡིན་དེ། ས་བོན་དུ་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱུར་བ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེས་
 འགྲོ་བ་དང་ཐོག་པ་བསྟན་དོ།། ཐུག་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་
 ཉོར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བཞག་པ་ལའོ། འགལ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཞིན་པ་ཅན་གྱི་ཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་ས་
 ཡིན་ཅིང་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དེ་སྤྱོད་ཅི་མཆོད་སྤྱོད་ཅིང་བས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་རོ། དོན་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཆོད་སྤྱོད་དང་ཆེས་དཔག་པ་དག་
 བེས་སྤྱོད་པའི་གྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱིར་བསྟན་ཟིན་དོ། རྟོག་པར་
 བཞག་པ་གཅིག་པོར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་པོར་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གྱི་དོན་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་གྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་བ་
 དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་པོར་ན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་སྤྱོད་པར་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིས་པ་.....
 འདི་ལ་འཇུག་པ་ས་ཡིན་དེ། སྤྱོད་པའི་བ་ནི་རབ་དུ་རྟོག་པ་གཞན་ལ་བཞོད་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་འདི་པ་ལ་ལུང་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏུ་བར་སྒྲུང་
བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་འབྱུང་དེ། དང་པོར་དྲགས་ཡོངས་སུ་གཞིན་
བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིས་དྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་འཛུགས་བའི་མེར་སྒྲུང་བ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། དང་པོར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐོབ་
བ་ཡིན་དེ་ཏུ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དང་པོར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
རོ། ། སྤྱིས་སྐྱུ་མིན་དེ་མེར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་གཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་ནི་འབྲས་
བུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་སྒྲོས་སོ། དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲགས་སུ་གྱུར་
བ་དུ་བཤོགས་པའི་དུས་ནས་ལོ། གང་ལས་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲས་
བུར་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཡ་དེ་དྲགས་སུ་གྱུར་བ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་
སྒྲུང་མེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནང་ན་སྤོང་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་འཇུག་
ཚུལ་ཅན་གྱི་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་འི་སྐྱུར་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། བཤག་ཆགས་
ནི་ནང་གི་ཉི་ལུང་ཡོན་པ་ཤེས་པ་སྒྲུ་མའི་བཤག་ཉིད་སྐྱུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་གསལ་བ་ནི་རྣམས་པ་ཡིན་ལ་སད་པ་སྟེ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མང་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
དེ་སྟེང་ཅེས་བྱའོ། འདིར་བཟུས་པའི་དོན་ནི་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཤེས་
པ་ཐོབ་སེམས་ཅན་པ་མ་སྒྱུ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེར་སྒྲུང་
པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་ལོང་པ་སྐྱུ་གྱུར་བས་རྒྱུ་དུ་བ་རྣམས་པར་གང་ཡོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་བར་སྒྲུང་
པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། མེར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་འོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
ལ་མང་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱུ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་དེ། ཆེད་
མང་ལ་མིགས་པ་མེར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་མང་དག་

བར་དམིང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་དེ་འོན་མེད་སྒྲུང་པའི་ཆོལ་ཉིད་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་གྲུ་
 ཡིན་པ་ཉི་ཆོལ་ཆེ། མེད་སྒྲུང་བ་སྒྲིད་པར་ཉུས་པ་ཆོལ་འི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོལེ་ཆེ། མ་ཡིན་དེ་དྲར་སུ་གྲུར་པ་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་ཉི་སྒྲུང་འབྲུང་བའི་
 རང་ཆུལ་ཅན་མེད་སྒྲུང་པའི་ཆོལ་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་གང་གི་
 ཆོལ་ཡང་མེད་སྒྲུང་བ་དེ་མ་ཐག་དུ་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོལ་ང་
 མེད་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་སྒྲིད་པར་ཉུས་པ་ཀུན་གཞི་ནི་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོལ་དུ་བའི་གྲུ་
 ཡིན་མོ། དེ་བས་ན་གྲུ་གཞན་གྲུར་བའི་ཆོལ་མེད་སྒྲུང་བ་སྒྲིད་པར་ཉུས་པའི་གྲུ་ན་ཕྱི་
 ནི་བར་ཤེས་པ་ལས་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་འབྲུང་བར་གྲུ་གྱི་ནི་པར་ཤེས་པ་གྲུར་གྲུར་
 པ་མེད་སྒྲུང་བ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཉུས་པ་རྗེས་སུ་དཔེ་གྲུ་བར་བྱེད་རོ། དེ་ལྟར་ན་འབྲུས་
 བྱ་ལས་གྲུ་ཉིད་དཔེ་གྲུ་བར་འབྲུར་རོ། མེད་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་རང་གི་ནི་བར་ལེན་པ་
 ནས་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་མེད་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཉུས་པ་དཔེ་གྲུ་བར་བྱེད་
 བའི་དོར་གྱིས་འབྲུང་བར་འབྲུར་བའི་མ་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་རྗེས་སུ་དཔེ་གྲུ་བར་འབྲུར་དེ།
 དུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་འི་གྲུར་གྲུར་པ་གྲུ་གྱི་ནི་པར་ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་སྒྱི་མ་སྒྱི་
 མར་གྲུར་བས་མེད་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་གྲུ་ཡིན་ནོལེ་ཆེ། རེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔེ་གྲུ་བའི་ཕྱིར་
 རོལེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་མོ། དེ་ཉིད་བཟུན་བའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་གསལ་
 བར་སང་པ་ཅན། །ཆོལ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། དུ་བར་
 སྒྲུང་བའི་ཆོལ་འི་གྲུ་མེད་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པ་ཅན་དེ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བས་མེད་སྒྲུང་བའི་ཆོལ་ཤིག་པ་
 དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པར་ཉུས་པ་སྒྲིད་པར་
 འབྲུར་རོལེས་རྗེས་སུ་དཔེ་གྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་

འགྲུར་བྱི་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིམ་སོ།། རེ་ལྟར་ན་རོར་བྱེད་པ་རོན་དུ་གཉེར་བའི་
 ཡང་འཇུག་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་དེ། གེགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ན་འདི་ན་སྟེག་
 པ་དང་འཛོད་པ་པ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོར་འགྲུར་རོ་ ཞེས་བྱ་
 བའི་རེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱི་རོལ་བྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་
 ཡང་རེ་མཚུངས་པ་མ་ ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་མེ་གང་གིས་དུ་བ་སྒྲིད་པ་
 འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་དུ་བས་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་སྟེག་པ་དང་འཛོད་པ་པ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་རོ།། འགྲུར་
 བར་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དུ་བ་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་རེ་ལྟར་ན་རོར་ལྟར་
 བྱེད་པ་རོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པར་འགྲུར། རེ་བསམ་ན་དེས་ཀྱང་འདི་སྒྲིད་དུ་
 འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་དུ་བ་ལས་རྒྱར་འདོད་པའི་མེ་དོན་བྱེད་པ་རོན་དུ་གཉེར་བ་དག་
 གི་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་ལྟར་དཔོག་པར་བྱའ། དུ་བའི་རྒྱ་མེ་གང་ཡིན་པ་
 རེ་གེགས་བྱེད་པ་མེད་ན་མེ་སྒྲིད་པར་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བསམ་ན་དེ་ལས་སྟེག་པ་དང་
 འཛོད་པར་རྣམ་པའི་མེ་འགྲུང་བར་འགྲུར་རོ་ ཞེས་རེ་ལྟར་དོར་པ་དང་ལྷན་པ་འཇུག་
 བར་འགྲུར་བས་ན་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ ཡིན་ནོ་ ཞེས་བཟོད་པར་བྱའ། མེ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་བྱི་མེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ། རེ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་པར་མ་ གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མེར་སྒྲུང་བ་ཅན་བྱི་དུ་ལྟར་སྒྲོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་སྟེག་པ་དང་འཛོད་པར་རྣམ་པའི་སྒྲོ་དུ་ལྟར་བྱི་
 རྟོ། དུ་བར་སྒྲུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་རེ་ནི་དེའི་ཆོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རོན་ཀྱང་རི་སྒྲིད་དུ་བ་གང་པའི་རྣམ་པས་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཀྱི་
 ལྟན་མེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིད་པར་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་

ཀྱང་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
 ཅིག་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཕྱུ་ཉིད་ཀྱི་མེར་སྒྲུབ་བ་...
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་ཅད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཆེས་སྐྱེད་པོལ་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་...
 འབྲས་ཕྱུ་ཉིད་ལས་ཕྱུ་ཆེས་སྐྱེད་པོལ་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱུ་ལས་འབྲས་ཕྱུ་ཆེས་སྐྱེད་
 དཔལ་པ་ཅི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། བག་ཅགས་གསལ་བར་སང་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་དེ། མེར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐག་
 ཉི་མ་ཉིད་ཆེས་སྐྱེད་པོལ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། དཔེར་ན། ཚེས་
 པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་གཅིགས་ལ་སོགས་པ་རེས་དེ། སྐྱེས་དོགས་པ་ཕྱུ་
 ཚེས་ཆེས་སྐྱེད་པོལ་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་...
 བསྐྱེས་པ་མེ་དོན་ཡིན་པོ། གསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཅི་ཡང་དག་པའི་
 གཞུང་གི་ཆེས་སྐྱེད་པོལ་པ་ཅན་ནས་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་རོ། ཡང་
 དག་པའི་ཅོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བཅད་པ་ནི་ཡང་
 དག་པར་ཅོད་པ་སྟེ། ཅད་མའི་གོགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནས་པར་རིག་
 པ་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་རྒྱ་མམ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་རེ་ཡི་དོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་པོ། དེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ནས་པར་འབྲེལ་པ་ནི་ཁས་
 གྲུབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ། སོགས་པ་སྟེས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་མི་
 གསལ་བ་འདྲིན་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་སོ། ཕྱིན་ཅི་མོག་པའི་ཁ་
 དོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུད་དག་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་...
 བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་དག་པོ་ལས་ཕྱིན་ལོག་ལ་སོང་བར་སྒྲུབ་པར་དམིན་སེར་ཅན་དག་
 གིས་ཤེས་པས་ཆེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསལ་བ་མི་གསལ་བ་དང་འདྲིན་མ་

ལ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱུང་པར་ཁ་དོག་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་བ་ཡིན་ནོ། ། སྟེ་པའི་
 གླུ་མ་ནི་ཁ་དོག་གཞན་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། ། དོན་དམ་
 བར་གཅིག་ལ་ཉིད་ཁས་གླུངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱག་མ་ནས་བར་ཤེས་...
 པའི་རྣམ་པར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་རང་ལས་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་འོ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་གྲུབ་པ་...
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིབས་ལ་སྟེ་བས་སོ། ། དེས་
 གཞན་པའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་ཡོད་
 མ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུན་པར་བྱའོ། ། རབ་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱམ་པ་
 ལ་སྟོགས་པས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ས་སྟོགས་འབར་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བྱམ་
 པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་མེད་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སྟོགས་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ། དེ་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆོ་ བྱམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བྱམ་པས་སྟོང་པའི་ས་སྟོགས་
 ལ་ཅའི་ཕྱིར་སྦྱེད་པར་མི་འགྲུར། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པ་དག་གི་
 ཤེས་པ་གཞན་ལ་རྣམ་ཉིད་མཐོང་བ་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐོས་མེད་དུ་ཤེས་པ་...
 སྦྱེད་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ། སྐྱེ་གཞན་བྱིས་རྣམ་པ་
 ཉིད་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་པོ། ། གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པས་སྟོང་པའི་ས་སྟོགས་
 ལ་བྱམ་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དང་ལུན་པའི་ས་སྟོགས་ལ་སྦྱེད་པར་...
 བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་...
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་པོ། ། བཞུགས་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཉི་
 བ་དག་གིས་དེ་ཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མེད་ན་གཞན་དག་ཉི་བ་

དག་ལ་དེ་ཡིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་པའི་དོན་ཅན་གྱའོ།། ཅི་བ་དང་གིན་དུ་ཅི་བར་
 གནས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཅི་བར་གནས་པས་ཅི་བ་དང་གིན་དུ་ཅི་བར་.....
 གནས་པ་དག་ལ་སྟེ། ཅི་བ་དང་ཆེས་གིན་དུ་ཅི་བར་གནས་པ་དག་ལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་ནི་ཅི་བར་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་གནས་
 པ་ཆེས་གིན་དུ་རིང་བར་གནས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བཟུ་བར་བྱའོ།།
 དེ་ལྟར་ན་མདོ་མཛད་པས་ཅི་བ་དང་རིང་བའི་ཁྱད་བར་གྱིས་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་.....
 བའི་ཕྱིར་དོན་འདི་བཟོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་
 དང་ཆེས་གསལ་བ་དང་ཆེས་མི་གསལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་ཆེས་གསལ་བ་.....
 དང་། ཆེས་གིན་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུ་བར་བྱའོ།། འདི་ལྟར་
 འདི་ཐག་རིང་བོར་གནས་པས་མི་གསལ་བ་དང་། ཆེས་རིང་བོར་གནས་པས་ཆེས་
 མི་གསལ་བ་དང་། ཆེས་གིན་དུ་རིང་བོར་གནས་པས་ཆེས་གིན་དུ་མི་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ ཞིན་དུ་ཐག་ཅི་བ་ན་གནས་པས་གསལ་བ་གིན་
 དུ་ཅི་བ་ན་གནས་པས་གིན་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་དོ།། དེ་
 ཚོད་མ་ཚོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ངས་བར་ཁུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་
 གིག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་སྦྱོན་བཟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་དོ།། སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
 དོན་འཁྱེད་དུ་ཐག་དང་པ་རྩེད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་དེ་སྦྱར་བ་ཡང་
 གཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བདག་ཅིད་མི་སྤང་དོ།། ཅི་
 སྟེ་དུ་མ་ཅིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་ཐོན་ཐོན་པ་དང་པ་ཅིད་ཀྱི་ཕྱི་ཐོག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གང་ལས་ཐག་རིང་བོ་ན་གནས་པའི་རྣམ་པ་ལོ་འདི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དག་ཡིན།

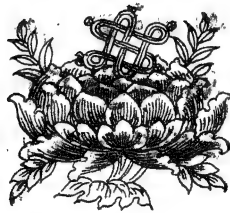
ལྷ་མ་ལ་ཡང་རྟེན་ཡོད། ཉེ་བ་ན་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་
 ལྷ་མ་ལ་ཡང་རྟེན་ཉེ་བའི་ལྷ་མ་ལ་ཡང་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 རྟེན་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ཅི་ལྷ་མ་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 བར་འགྲུར། ཐག་རིང་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་སྤྱབ་པ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་བ་པར་འགྲུར་རོ།
 གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་མ་པར་འགྲུལ་པ་ནི་ལྷ་མ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནི།
 སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་དེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱབ་པ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དེ་ཅེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མ་པ་འདི་ཁྱད་པར་བྱི་བ་དང་པ་
 ལྷ་མ་སོ། རྟེན་ལྷ་མ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལས་པན་འདོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དོན་དེ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཡིད་མི་བའི་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལས་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་མ་ལྟོག་པས་ཆོས་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་རྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོས་དང་།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་མན་འདོགས་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 རིང་འགྲུལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རིས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་
 གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པས་ན། སྤྱབ་
 བར་བྱེད་པ་ཅན་ནི་འགྲུལ་བྱའོ། ལས་གང་ལ་པན་པ་དང་། གཞོད་པ་
 བྱེད་པའི་འགྲུལ་བྱ་འགྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའོ། ལས་གང་ལ་ལེས་མ་ཅན་
 ལ་པན་པ་དང་གཞོད་པ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱི་ལས་བྱའོ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གཞི་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བདག་པོར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཁྲིམ་མེད་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་
 དང་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་དེན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱིར་རེ། ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་བ་རྒྱུ་བ་ཡོད། སྐྱེ་བ་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། ཡུལ་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་དག་ལ་གཉི་ག་མེད་
 བའི་སྤྱིར་རེ། རི་བས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གཞི་བ་བྱེད་པ་དང་།
 སྐྱེ་བ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ངེས་
 བ་མ་ཡིན་ཆོས་ལ་དེ་མེས་སོ། ། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། རིམ་གྱི་བྱེད་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་བ་བྱེད་
 པ་དང་སྐྱེ་བ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་པར་རིང་བོར་
 གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡུལ་བྱུང་བ་ན་གནས་པར་འགྱུར་བ་དཔེ་ཆོག་ཅོད་པ་བྱེད་
 པ་དང་སྐྱེ་བ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རེ། སྐྱེད་པ་ཐ་དང་པ་ལ་སོར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་
 པོ། ། མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོས་དང་གི་ཆོས་
 གེས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དཔེ་ཆོ། ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡིན་ཆེད་རྣམས་པར་དོགས་
 པ་ཆོ་རྣམས་པར་གེས་པ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ཆོ། ། གེས་པ་
 དང་སྐྱེད་པར་མར་མེ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་དག་ཡང་སྐྱེད་ཆེག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ཡོན་པའི་སྤྱིར་རེ། དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁུས་པ་མེད་
 པས་གེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་ལྟ་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཆོ་དཔེ་ཆོ་
 དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ལྟ་བུ་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྟ་དུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཆོ། ། གང་

ཕྱིར་ཤེས་ལས་མེད་གསལ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བ་ལས་ཡུལ་མེད་
 བ་གསལ་བ་སྟེ་རབ་བྱ་གསལ་བ་ཡོན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་
 བའི་དེ་མ་ཐག་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲ་ལ་སོགས་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཕྱིས་འབྱུང་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་
 གང་ཡོན་པ་དེས་བསྐྱེད་པར་རོ། ། རང་གི་བརྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡོན་པ་དེས་
 བསྐྱེད་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་རིགས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་རྒྱའི་དེ་མ་ཐག་བྱ་ཡོད་པ་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བ་དེའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་
 རོན་དེ་མ་ཐག་བྱ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་བའི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པས་བསྐྱས་བའི་རོན་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། ། འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཤེས་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། ། རྒྱ་ཅིག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བ་དང་
 རྒྱ་མཚུངས་པས་སོ། ། དུས་སྤར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་
 འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱེས་པ་དང་ཤེས་བ་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་
 བར་བྱེད་བ་གང་ཡོན་པ་དེ་བས་ན་དུས་སྤར་མ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་
 དུས་མཚུངས་པ་ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་དོན་དོ། ། སྐད་ཅིག་མ་དང་བོར་འབྱུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་ལས་འདྲ་བ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་ཀྱ་ཅིད་
 བ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་དེ། ཡུལ་ཤེས་དེའི་ཤེས་བ་ཡི། བྱེ་

དཔག་ལས་ཤེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདིས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་རང་སྒྲུང་བ་དག་གིས་...
 རྒྱལ་གཉིས་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དུས་ཕྱིས་དན་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 རང་རིག་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་བ་དེ་ཉིད་མེད་བ་དང་མེད་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་...
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་སོ།། དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།། དུས་ཕྱིས་དན་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན། རྒྱལ་གཉིས་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོར་བར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་...
 བདུས་པ་མཛད་བས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བཟོ་ས་ནས་
 གཏན་ཚིག་གཞན་སྟུང་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས།། དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ནས་བ་མི་འདོད་...
 པ་དེ་ལྟར་ན་ངས་རྒྱལ་གཉིས་བ་ཉིད་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་བས་
 བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་
 ཤེས་དེའི་ཤེས་པ་ཡི། དེ་བྲག་ལས་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཉིད་ཞེས་བཤད་བ་འདིར་རྒྱལ་
 གཉིས་བའི་སྒྲི་ནི་སྒྲིའི་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞར་ལ་འོངས་བའི་ངོ་བོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་འོ།། དེ་ལྟར་ནི། དེ་བས་ན་ཤེས་བའི་རྒྱལ་
 གཉིས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གཙོ་བོ་བསྟན་ནས་རང་རིག་བ་ཉིད་ནི་
 རྒྱལ་གཉིས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞར་ལ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བཤད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། གཤམ་དེ་མེད་
 བ་དང་མེད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་བ་ཉིད་བཞེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 གཉིས་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རང་རིག་བ་བཤད་པར་འགྱུར་...
 བ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།། མེད་མེད་པར་

ཉི་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཞན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྐྱུར་ངོ་॥ གཤམ་ཏེ་རང་རིག་པ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་རེའི་ཆེ། དེའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དག་
 གོས་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཉིད་བསྐྱུ་ན་ནས། ཡང་རང་དབང་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་
 སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཞན་བཟོད་པ་ཡིན་ན་མཆོས་པར་འགྱུར་ངོ་॥ ॥



ཚད་ས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

བས་པོ་ལྟ་བུ་ཙུང་དགུ་པ།

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་...
 འདི་རྣམ་པ་ལས་བྱེ་བྱག་དུ་གྱུར་པས་ན་ཁྱད་པར་རྟོ། ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་
 པ་ནི་བྱེས་པ་ལོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟེ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་
 དེའི་ཁྱད་པར་ངོས་སོ། ། བན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་བོའི་ཤེས་པ་
 དང་སེར་བོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟོ། ། དེ་རྣམ་ཡིན་
 གྱི་རིམ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་བོའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སེར་བོའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་...
 ཙོ་ཞེས་པོ། ། དེ་རྣམ་ན་ཡང་ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་ཅིག་མ་རེ་ལོ། །
 རང་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རེ་བཤད་པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་མ་ཐག་...
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། ། དེ་བྱེས་ལས་ཤེས་བྱ་བ་
 ལྟེ། ། ངོ་ཤེས་ཡི་སྒྲུབ་པའདྲ་དོ། ། དེ་རྣམ་ན་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་དུས་ཕྱིས་
 དུན་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུང་ངོ་། ། དེ་ཡང་མྱོང་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དོན་དང་འདྲ་བའོ། ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མྱོང་བར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་མྱོང་བ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ཡང་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་མེད་པར་ནི་དེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ནི་
 མིང་དེ་ཡང་ཉམས་སྒྲུབ་མྱོང་བ་མེད་པ་ལ་དུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

འགྲེལ་བའི་གཞུང་གིས་བཤད་ཅིང་ཀུན་ལས་བདུས་པ་མཛོད་བས། ཤེས་པ་
 གཞན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་དགག་པ་གསུངས་སོ།། བཤད་གི་ཆོ་དོན་དང་འདྲ་
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་གི་ཆོ་
 ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་སུ་
 སྒྲིང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱད་རོ།། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ལ་སྤྱང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱུ་བ་སྟེ། ཤེས་
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཉིད་ནི་
 དོན་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་རོ།། གལ་
 དེར་ཞིག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲིང་བ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་
 བའི་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཉི་པར་བསྐྱུར་བ་.....
 ཉམས་པ་སུ་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱིས་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྤར་བུང་སྤོ་འགྱུར་བར་ནི་འདོད་
 མཛོད་གྱི། ཤེས་པ་སྤར་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛོད་སྤར་བྱེད་ཤེས་པ་གཞན་
 གྱི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་མཛོད་གྱི། དེ་ལས་མ་འོངས་པའི་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་
 གྱུར་བའི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྤྱིས་འགྱུར་བས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་སྤྱོད་.....
 བའི་ཕྱིར་རོ།། དོན་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་སུ་སྒྲིང་བར་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་སོ།། དོད་གང་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་མཛོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་
 བྱེད། དོན་དུ་སྤྱང་བ་འདོད་ལ་ཡོད་པས་ན་དོན་དུ་སྤྱང་བ་དང་སྤོན་པ་འོ།། གཞུང་

ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོན་བོ་ལ་སོགས་པ་འོ།། སྤྱི་རྩལ་དུ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་གཞུང་
 བ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་རྣམ་
 པ་བདག་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཆད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་གཞུང་བ་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བ་དེ་བས་ན་གཞུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེ་རྣམ་ན་ཤེས་གཞུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་ཞེས་བཟོ་དོ།། བཤད་
 མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་དམེར་པར་
 བར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་།། སྤོན་བོ་ལ་སོགས་
 བར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་སྤྱི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱིས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་རྩལ་བྱུང་བ་སྤྱི་རྩལ་དུ་
 མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་
 གྱི་སྤྱོད་བཞིན་མོ།། དེ་དྲུག་དུ་བདག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བར་མངོན་
 སྤྱོད་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་པ་རིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་ཡིན་གྱི། གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེན་དོ།། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པའི་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་གསུངས་པར་བྱའོ།། གལ་དེ་
 རང་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྩལ་བྱུང་བ་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དེ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྩལ་
 དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྩལ་དུ་ཁ་བཟུས་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་དེ། རང་
 གི་སྤྱོད་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྩལ་དུ་ཁ་བཟུས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེའི་ཚེ་ཡང་སྤྱི་རྩལ་དུ་ཁ་བཟུས་པ་ལ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྒོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དུན་པས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 སྒོ་བཞིན་དུ་གཞུང་བའི་སྒོ་འཛིན་པའི་ནམ་བུ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དུ། དུན་པའི་གཞུང་བའི་སྒོ་གཞུང་བའི་རྩི་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ།
 འདི་ལྟར་གཞུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། བཤད་དེ་དེ་འདྲ་ལས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 རོ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སེམས་སོ། ། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱང་ངོ་། ། འོ་ན་སྤྱོད་བ་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ། སྤྱོད་བ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བ་སྟེ། འདྲ་བ་ཙམ་ཡུལ་ཉམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐུགས་གཏིག་གོ། ། གཤམ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་བར་བྱེད་དོ། །
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཕྱི་
 རྒྱུ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་སྤྱོད་འདོགས་ཤང་སྒོ་འདོགས་པ་དེ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་
 བ་དེ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུལ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་
 འདོགས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་དུས་ལྟུང་ཐོག་ནས་ཐོན་པར་
 བྱེད་དོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་པ་བདག་གི་
 ཡང་ངོ་། ། གཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་དོན། དཀར་སོགས་སྤང་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་ངོ་བོ་ལའོ། ། ཅིག་
 ཅན་སྟེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གང་གི་ཆོ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ནང་གི་སྤྱོད་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་སོ། ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དཀར་པོ་ལ་སོར་བ་དམིཌ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དོ། ། སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་
 པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དམིགས་པ་ནང་གི་ཚུང་བའི་ངོ་བོ་གསལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཡ་
 དེ་དཀར་པོ་ལ་སོར་བ་དམིཌ་པ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚུང་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། ། གང་གི་ཚེ་
 དཀར་བོ་པ་སོགས་པ་དམིཌ་པ་ལས་ནང་གི་ཚུང་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་དཀར་བོ་པ་སོགས་པ་འདི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་དེ། གང་གི་གསལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ངོ། ། མངོན་སུམ་གཞན་ལ་གཞན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 བསམ་ན་བདག་ཉིད་ཚུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་དཀར་བོ་པ་སོགས་པ་ཕྱི་རེལ་། །
 ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་གྱི་གསལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 བ་སྟོས་སོ། ། གསལ་བ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་
 དེ་དང་འགལ་བ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་།
 བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། ། འདྲི་ནི་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་དེ།
 གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་།
 ཐམས་ཅད་དམིཌ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འདྲི་ཉིད་བརྒྱུག་ན་གཞིན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་།
 མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ནི་དཀར་བོ་པ་སོགས་པ་སྤང་བར་གྱུར་པ་གསལ་བ་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་བརྒྱུག་པ་བསྟན་དོ། །
 བརྒྱུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། དཀར་

བོ་ལ་སྟགས་པའི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷལ་
 ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷལ་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ཤེས་
 བ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་རག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ ་་་
 གསལ་བ་ས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་ནི་ལྷལ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 ཏུས་ནའོ། ལ་ལར་སཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་འེ་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་ ་་་
 བ་དང་། ལྷལ་གྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷལ་གྱི་བདག་ཉིད་གང་
 ཡིན་པའི་ལྷལ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་གསལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྤར་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་ ་་་
 དོན་དང་བདག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་དེ། བྱི་བྲག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པར་གང་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བདག་
 ཉིད་ལ་ལྷལ་དག་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་བྱེ་ཤེས་པ་སྤར་མ་དག་ཁོ་ན་ལ་ནི་ ་་་
 མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རོ།
 དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་འེ་
 བདག་ཉིད་དང་ལྷལ་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་གསལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགར་བོ་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་ ་་་ དེ་ཉིད་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགར་བོ་ལ་སྟགས་པ་འཛིན་པའི་ཏུས་ན་དམིགས་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། དོན་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པས་འདི་མངོན་པར་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་། འདི་
 ན་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ།

གྲེས་བྱ་གཞུགས་མཐོང་བ་ན་དེ་མཐོང་བ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་
 པར་ཅད་པའི་གཞུགས་འཛིན་བ་ན། གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ནང་ཡིན་ནམ་མ་
 ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དེ། རང་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་གཞན་འཛིན་བ་ནི་ཁྱད་པར་དོར་བ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་དེ།
 ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་དེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་
 མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་
 གྲུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིར་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། རིམ་
 གྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡིན་དེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་དེ་
 དམིགས་པའི་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཚེ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འདི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། འོན་
 ཀྱང་དུས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་དང་དམིགས་པ་
 དག་ལས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་པའི་དུས་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཚེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་འདྲ་
 བའི་ཤེས་པ་གསལ་བའི་དུས་ནའོ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དང་འདྲ་བའོ། དེ་རབ་དུ་སྤོང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་རབ་དུ་སྤོང་བ་ནའོ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་
 མ་གཞུང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། ངོ་
 བོ་དང་ཡུལ་ནི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་དེ། དེ་དག་མ་གཞུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ངོ་བོ་མ་གཞུང་བ་ནི་

བོ་ཡུ་མ་མི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་དུས་ན་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། ། གཏོར་མི་བ་པར་
 འདིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འདིའི་གཞུང་བ་འདི་...
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལ་འོ། ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་པའི་ཐ་སྙད་འདིའི་སྐུ་ཡོ། ། འདི་ལྟར་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱོད་ཞེས་པ། དཔག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདྲ་བ་ཅས་
 ལས་སོ། ། སྤྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 བ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། མཐོང་བ་དོགས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་
 བས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་དེ། ཤེས་པ་ཤེས་
 པ་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་དོགས་པའི་དུས་སོ། ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་དེ། མི་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་འདོན་པ་མི་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གོ་གསལ་བ་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ནམ། ཅི་པདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྤོགས་གཉིས་པའདྲ་བ་གང་ཡིན་
 མ་དེ་མས་དེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་པདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་དང་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་པའདྲ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ལ་
 སོ་སོ་པའི་རྣམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ཡང་དག་པར་དགའ་བའི་རྣམས་པས་
 བའི་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་པ་སྒྲོག་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམས་

བས་འདོད་པ་ལ་འཁུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་གང་ལས་ཞེ་ན། རིན་
 དམིགས་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རིན་དང་དམིགས་པ་
 དང་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གོམས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྣམས་པ་དང་ཐུན་པའོ། དགའ་བ་དང་། གདུང་བའི་བྱེད་བྱ་འདོད་པ་ལ་སོར་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བདེ་པའོ།
 ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། མངོན་པར་
 འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་པའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་པ་སོར་
 པའོ། རྒྱུ་དམིགས་པའི་ཐོ་བོ་ལས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམས་པར་གོས་པ་པ་དང་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་དང་པོར་སྒྲོ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་བཞག་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོར་སྤྱང་བར་གྱུར་པའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་དག་གོ། བདེ་བ་པ་
 སོགས་པ་དཔེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 རྣམས་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཇེས་སུ་དཔོག་པའོ།
 མེད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐོ་བོ་
 གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པ་མོ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་
 གེས་པ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གལ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱེད་བྱ་ལྟར་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། བདེ་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་མ་འདྲི་བ་དང་དེར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་
 དམིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། སྐྱི་གང་
 ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། ཅི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཤད་
 བ་དེ་ལྟར་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ཅི་ལྟར་གསལ་
 བ་ལ་བཟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་ཉི་ཤར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། མངོན་
 གྲུམ་དང་བདག་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དབྱེ་བའོ། མཐོང་མེད་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་
 མ་ཡིན་པའོ། དོན་གཅིག་ནི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 གཞུང་བ་དང་ཞེས་བ་འཛིན་པ་འདྲོད་པ་འདྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་.....
 ལྟན་པའོ། མཐོང་བ་མེད་པ་དང་དོན་གཅིག་དང་ལྟན་པ་དང་བོར་སྐྱེས་པ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། དབང་ཕྱུག་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་ཕྱུག་དགའ་བ་ལས་བདེ་བ་གསལ་བར་དེ་གསུང་
 བའོ། སྐྱུ་ག་བཟུལ་མི་གསལ་བར་དམིགས་པའོ། མི་དགའ་བ་ལས་ནི་
 བཟོས་པའོ། རེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐོ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ཡོགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་མཐོ་དེ་ལྟར་...
 སྐྱེས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྣམས་སྐྱེ་བའོ་ལ་དང་ནང་གི་
 ཉི་ཤར་མེད་པའི་ཕྱོད་ས་ལས་བྱུང་བ་དེའོ། ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་གཞན་གྱིས་བདེ་
 བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྐྱེ་བའི་བ་མཆོངས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། མངོན་
 གྲུམ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་དྲུག་ལོ་ལ་བས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་
 པས་པ་ནི་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཁས་
 མི་ཡོད་ན་དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཁས་མེད་པ་དང་འགལ་བར་ཡང་འགྱུར་པོ། དེ་

བས་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོང་པ་མཚུངས་པར་སྤོང་བ་གཞན་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་དེ། འདི་སྐད་ཀྱི་འདི་ནི་ཐལ་བ་བསྟུན་པ་ཡིན་དེ། གལ་དེ་
 བྱེད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པར་འདོད་ཀྱི། རང་
 རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་དང་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་དག་གི་སྤོང་བ་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་དེ། སྤོང་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ངོ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་
 རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱིས་དེ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སམ། རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའམ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བྱོགས་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉམས་སྒྱུ་སྤོང་བ་ནི་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷལ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་དོན་དམ་པར་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་པའི་ལྷལ་མེད་པ་ཅན་ནི་མི་གསལ་པར་
 རྒྱང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤོང་བའི་བྱེད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ། དེ་ནི་གང་གི་ཚེ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་དེ། སྟེས་བྱ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་འཛིན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རང་རིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྒྱུ་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་
 རིག་པ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་དེ། གལ་དེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་བདེ་བ་ལ་སོང་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་
 མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ན་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དག་གི་སྤོང་

བའི་མཛད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆོ་གཞན་གྱི་བའི་
 བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་མི་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་བའི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
 གུ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་ན་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་པར་འགོད་པའོ། ། ཆོས་འདི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་གཤམ་
 གྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། ། གཞན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་པ་དག་གི་ཡོ། ། གང་
 གི་ཆོ་གྱུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་རིག་པར་སྒྲུ་བའི་ནང་གི་རིག་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 ཅམ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་འབྱེད་པ་དག་གི་
 ཉམས་སྒྲུ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལ་
 སོར་པ་དེ་རྣམ་འབྱེད་པ་དག་གིས་ཉམས་སྒྲུ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་རྩལ་ན་
 རང་རིག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་སོགས་པ་ཉམས་སྒྲུ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་
 རྒྱང་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་སོགས་པ་རྣམ་འབྱེད་
 པ་དག་གི་རྒྱུད་པ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅི་རྩལ་ན་རང་
 རིག་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུ་མཉམ་པ་མཉམ་པར་འབྱུང་། གཤམ་དེ་འོན་ཅི་
 རྩལ་ན། བའི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་མཐོང་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་སོགས་
 པ་དོར་རྒྱང་པ་སྒྲུབ་པ་ས་དཔེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་དེ་མཐོང་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་མཐོང་དེ། བའི་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་གནས་པ་དཔེ་གསལ་པ་
 ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དཔེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་

གུམ་དྲུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ།། དེར་སྒྲུང་བར་སྦྱིས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 དྲུ་སྒྲུང་བར་སྦྱིས་པས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་ནམ་འབྱུར་བའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་ན་ཡང་ནམ་འབྱུར་གྱི་སྦྱོབས་ལས་དེར་སྒྲུང་བར་...
 སྦྱིས་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོང་པ་མངོན་སྲུང་ཉིད་དུ་ནི་བར་བཞག་བ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲུག་བསྐྱེད་དྲུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་དག་...
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྲུར་དེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 སྦྱིས་བ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོང་དེ། དེར་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱིས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཉིད་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ཡོ།། །འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་རྟོག་བའི་བདག་ཉིད་
 དྲུ་སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ཆོས་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བྱལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིའི་གཞུང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞིང་འདིའི་འཛིན་བ་ནི་འདི་ཡིན་པའམ། ཤེས་པ་
 གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་...
 བའི་དངོས་པོས་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ།
 རྩོམ་རང་ཉིད་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་ཉིད་དུ་...
 འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རྟགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེའི་བྱེ་བྱག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འི་བྱུང་པར་དོ།། བསྐྱེད་པ་གཡོག་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱིབ་
 གཡོགས་ནི་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པའོ།། སོགས་པ་སྦྱོས་པས་ནི་ཡིང་རྟོག་དང་
 མིག་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་གཞོད་བ་གཞུང་དོ།། ཤེས་པ་མི་རྣམ་པ་

ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དབང་གོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལ་སྒྲོ་ལས་གཞན་པ་དེ་གང་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པའོ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ལོ། ཉེ་བ་དང་བསྐལ་
 བ་དག་མི་རྒྱུ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་
 བསམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་དང་རྒྱན་ཅིག་ཉེ་བ་དང་བསྐལ་པ་
 དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། སྒྲོ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་གང་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་
 དོན་གང་ལ་སྒྲོ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་དོན་
 གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གསལ་པ་མེ། སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དོན་
 ཅིག་ས་པ་གསལ་པར་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་
 མོ། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ལ་བྱུང་
 པར་ལ་བརྩོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་སོ། དེ་ཤེས་པ་མེད་
 ན་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་དེ་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་པ་མེད་ན། དེ་འཛིན་བའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 འདི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ནི་གས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའོ།
 དེ་དང་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་ཤེས་
 པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་ལས་ཤེས་དེས་
 ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དགས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐགས་པས་སྤྱོགས་གཉིས་པ་བསྟན་དེ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་

བྱེད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགས་ཡིན་ནའོ། བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་མ་མཐོང་བའོ། མཐོང་བ་སྟེ་དམིགས་པ་གང་དག་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 མ་མཐོང་མཐོང་ཅན་དག་གི་དོན་ཡིན་དེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དམིགས་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །རྩ་བ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་འཆུག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའོ། རྩ་བ་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་གྱིས་དེ། གང་ཞིག་
 དེའི་དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་མི་འཆུག་པའོ། མཐོང་བ་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་མཐོང་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། ཅི་ལྟར་དེའི་ཆོག་ལུགས་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཤེས་པ་མ་སྟེས་པས་དོན་མ་མཐོང་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཤེས་པ་.....
 འཆུག་པ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་སྟེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་མི་.....
 ཡོན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་
 དོན་དེ་དག་ནི་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་
 ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་.....
 མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་དམིང་
 པ་ཅན་དག་ཀྱང་སྟེས་བྱ་ལྟ་བུ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་.....
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟེན་བྱས་ཀྱང་.....
 མཐོང་བར་འགྱུར་དེ། སྟེས་བྱ་གཉི་ག་ཡང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དོན་སྟོང་བ་
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེས་དེ། དེ་བས་ན་ཐམ་ཅེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས་སྟེས་བྱ་ལྟ་

བ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དམིགས་ ་
 ཕ་ཅན་གྱིས་དོན་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ།། དེ་བས་ན་
 གཤམ་དེ་སྒྲིམ་བྱ་ལྟ་བུ་པོ་འི་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མངོན་སྲུང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་དེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གྱི་ཁྱད་
 བར་མ་ཤེས་ན་ཡང་གཤམ་དེ་སྒྲིམ་ལྟམ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲིམ་བྱ་ལྟ་བུ་པོ་མངོན་པར་
 འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དོན་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་གཞན་དེ་
 དག་ལ་ཡང་སྤྱི་རེལ་གྱི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་ཆེས་སྤྱད་པོག་
 པའི་དྲགས་སྤྱ་ཡང་འགྱུར་རོ།། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དོན་དེ་མི་ཤེས་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཅས་བྱ་བ་སྒྲོམ་དེ། སྒྲིམ་བྱ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྒྲིམ་བྱ་ལྟ་བུ་པོ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ན་ཡང་
 དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དྲ་དམིགས་
 པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ།། གཞན་གྱི་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་
 བྱ་གཞན་གྱི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་འི་དྲགས་སྤྱ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །རང་གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པེད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་བྱ་ཆེས་སྤྱད་པོག་
 པ་པོ་འི་རང་གི་ཆོས་དེ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ།། སྒྲིམ་བྱ་
 ཆེས་སྤྱད་པོག་པ་པོ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། སྒྲིམ་
 བྱ་ཆེས་སྤྱད་པོག་པ་པོ་འི་བཤད་ཉིད་དྲ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། རང་ཆོས་རང་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་གི་ཡུལ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་དྲ་འགྱུར་པ་ཁྱད་པར་དྲ་བའི་བྱིར་ཡུལ་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ།། སྒྲོ་བྱ་ལྟེ་དྲགས་ནི་རང་གི་སྒྲོ་འི་དྲགས་སོ།། འབྲེལ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གས་པ་མ་དང་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། འབྲས་བྱ་ལྟོ་ལྟོ་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
 བྱ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོ་པ་ལས་དེ། རྒྱ་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་དབང་པོ་མེད་ན་
 ཅི་དེ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་
 མི་འགྲུབ་པའོ།། དེའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཞིང་ལྟོ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོ་དེའི་
 འབྲས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་སོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྟོ་རྒྱུད་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། གསལ་དེ་འགྲུབ་པར་ནི་འདོད་མེད་ཀྱི་
 ཅི་ལྟར་གཞུགས་དང་ཡོད་ལས་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་ནས་
 པར་ཤེས་པ་ལྟོ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་
 དབང་པོ་སྐྱེ་བ་པའི་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གཡོ་འགྲུབ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་གང་
 ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལྟོ་པ་ལས་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་
 ལྟོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སོ་པ་སྐྱོས་དེ།
 ཅི་ལྟར་གཞུགས་དང་ཡོད་ལ་ཉིད་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
 སྤྱིར་དབང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། ལྟོ་འི་རྒྱ་ཉིད་དང་པོ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་
 དོ།། དེ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་པོ་འཇུག་པ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་
 ལྟར་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལྟོ་པ་ལས་སྤྱིར་རྒྱ་ཅམ་འགྲུབ་པ་ན་ལྟོ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ལྟོ་ནི་རྒྱ་ཅམ་དུ་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་དེ། བེ་ཉིད་ཅི་འོན་ཀྱང་ལྟོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱོས་དེ། ལྟོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན། ལྟོ་འདིའི་འབྲས་བྱ་འདི་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འདི་དེ་ལྟར་ན་ཚྭ་གས་པ་མ་དང་

བ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གློ་འི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལས་ཚོགས་པ་ཐ་དང་བ་སྐྱེ་བ་ཅན་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལ། གློ་འི་རྟགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཐ་
 དང་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཇི་སྟེན་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་གློ་འི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པ་.....
 གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྟགས་གང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གློ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟགས་པ་
 གང་གིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པས་ཇེས་སྟེན་དཔོག་པ་པོ་བདག་
 ལ་གློ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རོ། རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གློ་འགྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་
 སེམས་སོ། དེ་གྲུབ་པས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་
 པ་སྟེ། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ དེ་བས་ན་ཇེས་སྟེན་འགྲོ་བ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་ཇེས་སྟེན་འགྲོ་བ་དེ་ལས་བདག་ལ་ཡང་ཇེས་སྟེན་དཔོག་པ་པོ་ཡིན་ནོ།
 འདིས་ནི་འདི་སྟེན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་མེད་པར་གློ་ཇེས་སྟེན་དཔོག་པར་.....
 བྱིད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདག་པ་ནི་དཔེ་འདི་སྟེན་པས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། དེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་རོ།
 བདེ་གང་གིས་བདག་ལ་གློ་ཇེས་སྟེན་དཔོག་པར་འདོད་པའི་དུང་དེ་ཉིད་ལས་སྟར་
 འདི་ནི་ཇེས་སྟེན་འགྲོ་བ་བདག་ལ་ཇེས་སྟེན་དཔོག་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བདག་ལ་གློ་ཇེས་སྟེན་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
 ན་ཇེས་སྟེན་དཔོག་པ་གྲུབ་པའི་དུས་ཕྱིས་བདག་ལ་གློ་ཇེས་སྟེན་དཔོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་

གོ། །རེ་ཤིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཡང་སྒོ་དཔེ་ཉིད་དྲུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དཔེ་མེད་པར་
 ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྒོ་འི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྐྱ་
 འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉགས་ཉིད་དྲུ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དཔེ་གཞན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འདིས་ནི་ཕྱག་བ་མེད་པ་རིང་དྲུ་སོང་བ་བསྐྱན་དོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་གལ་དེ་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །འདིར་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་ལའོ། །དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ངོ་
 དེའི་ཚེ་འབྲེལ་བ་གཞུང་བ་ཅན་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤི་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་.....
 སྒོ་འི་འབྲས་སྐྱ་ཉིད་དྲུ་བདག་ལ་གཞུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གལ་དེ་དེ་
 ལ་གཅིག་བདག་ཉིད་གསལ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་སྒྲ་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 ཕྱིས་འགྱུར་པའི་སྒོ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་སྒྲ་མའོ། །སྒོ་ན་མ་ནི་གསལ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་ནི་གསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དྲུ་ཡང་
 མི་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དྲུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་འདི་
 ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་
 གསལ་པའི་ཐ་སྙད་དྲུ་འགྱུར་འོ། །ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་
 པ་ཉིད་དྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་པའི་ཡིན་དེ། འོན་ཀྱང་
 དེ་བདག་ཉིད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒོ་ཕྱི་མ་བདག་ཉིད་གསལ་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྒོ་གཞན་སྒོ་བཞིན་དྲུ་སྒོ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱར་སྒོ་གསལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒོ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་འབྲུང་།
 བའི་ཐོ་སྒྲུ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རོན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་སྒྲུ་བྱུར་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐོ་
 གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་དེ། གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་
 རོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་རོན་ཅན་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་བྱེད་པར་བྱིས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་
 གསལ་བའི་རོ་བོ་འི་རོན་ཅན་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུར་པར་སོ། གསལ་བའི་རོ་
 བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་པར་ནི་གསལ་བྱའི་བྱུར་པར་ཡིན་སོ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་
 དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་འཕྱོག་རྟེན་ཐ་སྟེན་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་
 པར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རོན་མཐོང་བར་མེད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་སོ། དེ་ཕྱིར་གང་
 གསལ་དེ་རོན་མཐོང་བ་ལས་མཐོང་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་འདིའོ། རེའི་འཇམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རོན་བྱའོ། རོན་དེ་ལས་ཀྱང་རོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 པའི་རོན་དེ། རོན་མཐོང་བའི་རྣམས་ཉིད་ནི་རོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམས་ཉིད་མཐོང་
 ལས་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ། རོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མེད་
 པར་རོན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རོན་མཐོང་བ་དང་རྣམས་མཐོང་པ་རོན་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་
 མཐོང་བའོ། གློབ་དཔོན་བྱེད་དེས་གློབ་པའི་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱུབ་བའི་ལན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། གློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་བོས་གཞན་གྱིས་གློབ་པའི་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱུབ་
 པའི་ཕྱོད་གསལ་བ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ན་ཕྱག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བ་དང་དོ། འདི་ལ་ལན་སྟེར་བ་ལྟར་ཟིན་

མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷན་པ་བཞུགས་པར་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་བ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་
 མེད་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུས་སྤྱ་རབ་གཅིག་མངའ་ནི་པར་བསྐྱེས་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དུས་ཆེ་སྤྱིན་ལུས་སྤྱ་རབ་གཞན་ལས་འདས་པའི་དུས་དེ་སྤྱིན་ནི་སྐད་ཅིག་...
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ། དུས་དེ་སྤྱིན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་
 གོ་ ། །སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནི་མིག་འཕྲེད་བ་དང་
 འཛུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་པ་ནི་བསྐྱེས་པའོ། ། གང་ལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདས་
 པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དེ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། ། མིག་འཕྲེད་པ་གཅིག་དང་མིག་འཛུམ་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སོ་
 སོར་སྦྱར་རོ། ། དུས་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་འཛུམ་པ་ཅིག་གི་དུས་དང་
 མིག་འཕྲེད་པ་གཅིག་གི་དུས་ཀྱིས་སོ། ། ཅེས་གིན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 གཅིག་ཅུམ་ལ་ཡང་ངོ་། ། ཡི་གེ་གྲུབ་པའི་དུས་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་...
 དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གྲུབ་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན་
 ཡི་གེ་གཅིག་གི་དུས་ན་མི་གནས་པའི་སྒོ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་པར་མི་...
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་ཉན་
 པ་པོའི་སྒོ་འཛིན་ཅིག་མང་པོ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བར་གྱུར་པ་དག་གིས་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་
 ཅན་ཐོས་ཅན་ཅད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒོ་འཛིན་ཅིག་མ་དེ་དག་གིས་གྱུར་...
 ཕྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དཔེ་ན་དེ་

ལས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འཛིན་པའི་ཐ་སྐད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་ཡི་གེའི་ཆ་ཐོགས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དེ། གཤམ་དེ་སྟོང་
 དེ་དག་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། མཛེས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱིས་ཡི་
 གེ་གཅིག་འཛིན་པའི་ཐ་སྐད་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ལ་མཛེས་
 པ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། རང་རིག་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རེ། འགྱུར་
 པ་ནི་འདད་མེད་ཀྱི། རང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡི་གེའི་ཆ་སོ་སོ་
 ལ་སྟེན་པའི་སྟོང་དེ་དག་ལྟས་རང་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་མ་པར་རྟོག་པ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ནམ་པར་གཤམ་པ་གཞན་གྱི་ཉམས་སྙུ་
 མཛེས་པའི་སྟོང་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོར་པ་སྟོན་དེ། སྒྲུའི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་དང་། དེ་
 ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་དག་ཅིག་ཅན་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲོ་
 རོ། །དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་མེད་པར་གཤམ་པ་གཤམ་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྙུ་
 མཛེས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་
 ཆ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དེ། ཆེས་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གང་ལས་གཞན་དུ་ཆ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ལ་སྐད་ཅིག་
 མས་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཅོམ་གྱིས་.....
 འཛིག་པ་ཡིན་ནའོ། ། དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་མཛེས་པའི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་ཆུང་བའི་
 ཡི་གེའི་ཆ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་ནི་ཉམས་སྙུ་མཛེས་པའི་སྟོང་འོ། ། དེ་ལྟར་
 ན་གཤམ་པ་གཤམ་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྙུ་མཛེས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་སྟོང་འི་ཡུལ་

ཅན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་གཞན་ཡི་གཏི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་
 བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འདུག་པ་མེད་པ་དེ་
 བྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་སྒོ་ལ་དམིགས་པ་དེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གཏི་ཆའི་
 ཤེས་པ་ཚོད་པ་ཡིན་པ་བྱ་བ་ཅི་རང་གི་ཡི་གཏི་ཆའི་དུས་ན་ཤེས་པ་མི་སྒྲིབ་ ...
 ཉིད་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ།། རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་ལ་རིམ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ།། ॥



ཆད་མ་ནས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། བཤམ་བོ་དུག་ཅུ་ལ།

དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེར་སྤྱང་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་དེ། ཡི་
གཤི་ཆ་རིམ་མཚན་དུ་གཞུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བ་དེ། གཤམ་དེ་སྒྲོ་རིམ་དུ་
སྤྱང་བ་ཅན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་གོ་རིམ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅང་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གཤི་
ཆ་ཅིག་ཅང་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལས་ཐ་དད་བ་མེད་པའི་ཡི་གཤི་རིམ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཡི་གཤི་རིམ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་བ་
དང་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། གཤམ་དེ་དུས་ཤིན་དུ་ཆུང་བར་
གཅིག་འཛིན་ཅིང་གཞན་ནི་རྒྱན་གྱི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་རིང་བོ་དང་ཐུང་བྱུང་དག་ཐ་དད་
བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་གསུང་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཆ་དུ་མའི་རིམ་གྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱང་བ་ལས་སྤོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་དུ་མའི་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཡིན་ནོ། འགྱུར་བར་ནི་འདོད་ན་ཡི་གཤི་ཆ་སྒྲ་མ་རང་
ཉིད་ཡོད་པའི་དུས་ན་སྒྲོ་སྤྱིར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡི་གཤི་ཆ་
གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་སྟན་ཅིག་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་དེ། ཡི་
གཤི་སྒྲ་མ་རང་ཡོད་པའི་དུས་ན་གཤམ་དེ་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྤྱིས་ཀྱི་ཡིན་
ལག་གི་དུས་ན་ཆ་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཡི་གཤི་ཆ་སྒྲ་མ་ཐ་མའི་བར་གནས་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོ་སྤྱིས་སྤྱི་བཅད་པའི་ཆོ་འོ། ཡི་གཤི་ཆ་ཐ་མའི་བར་དུ་གནས་པ་ཅན་

ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་ན་མཐོང་བར་དུ་གནས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། དུས་མཚུངས་དུ་མ་ཡང་ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་རིང་པོ་འི་ཆོས་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་གྱིས་འཆུག་པ་འདོན་པས་ཡིན་ནོ། ལྷན་མཐོང་བ་མེད་པར་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིས་ཤེས་བྱ་བ་སྒོམ་སོ། རྟོག་སྤྱད་པའི་ཆ་འདིའི་རྣམས་
 འགྲེལ་བ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་ན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པ་ཡིན་ནོ། གནས་པ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདིའི་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་ནི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོར་པ་
 བ་ཡིན་ནོ། དུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་མེད་པ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་གནས་པ་མེད་པར་བཞིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་མེད་པ་
 ཡིན་པ་ཡོད་ན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་རུས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལུལ་ཉིད་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་འགག་བཅ་ན་ཤེས་པའི་གནས་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་དེ། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དུས་མཐོང་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡི་གེའི་
 རིང་པོ་དང་ཆད་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་པར་བྱའོ།
 གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེད་པ་ལ་སོར་པའོ། རྒྱ་ཅས་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་སྒྲ་དག་གིས་སོ། རང་གི་ཤེས་པས་མེད་པ་ཆོད་དུ་མས་འཛོན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཆེས་ཤིན་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེའི་ཆ་རེ་དེ་ལ་འཛོན་པར་
 བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་གྱི་འཛིག་པ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་དེ་ཉམས་སྤྱད་ཅོང་པའི་
 ཆོས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་ཆ་རེ་ཤེས་པ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་དེ་དེ་རྣམས་ན་རིང་པོ་
 འཛོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་མོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བཟུན་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་དེ་ཡི་གེའི་ཆ་འཛོན་པའི་ཆོད་རྒྱ་མི་རམ་དང་

པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་སློབ་གཞན་གྱི་གང་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དེ། ཉམས་སྤྱོད་
 བ་དེས་སློབ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཉམས་དུ་གང་
 གི་ཚོ་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་སློབ་ཉམས་སྤྱོད་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཉམས་སྤྱོད་
 བའི་ཤུགས་ལས་ཡི་གེའི་ཆ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས། ཡི་
 གེའི་གཅིག་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དྲན་བ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་རོ་ཞེས་
 བསམས་པའོ།། རང་ཉིད་དམ་གཞན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་རང་རིག་པ་དེའི་ཚོ་ཁས་
 མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས་ན་དེ་ཞེས་སློབ་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཡི་གེའི་རིང་པོ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་མི་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 དགོངས་སོ།། ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མ་ཆེས་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ།། ཡི་གེའི་ལྷལ་
 ཅན་རིང་པོ་སློབ་པའི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོས་ཡི་གེའི་རིང་པོ་ཉམས་སྤྱོད་
 རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ལྟོན་པར་བྱེད་དོ།། ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 དག་གིས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཤས་པ་དག་གིས་སོ།། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་
 བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་
 བ་ཡིན་ཞེང་། ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སོར་པས་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ།། ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་ཆོས་སོ།། ཡི་གེ་ཐུང་གཉིས་དག་ནི་བཟོད་

པ་ན། ཚད་པ་མེད་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་དང་།
 ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་སོ་སོར་བཞེད་པ་ན་རྣམ་པར་ཚད་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་གཅིག་དུ་ཞེན་
 བའི་འབྱུང་པར་འབྱུར་དེ། དེ་ལ་ཡང་སློབ་འཁུག་བ་མགྱོགས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དབང་བོ་ལས་ཚད་མཐོང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བོ་འི་
 རྣམ་ཅི་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།། དབང་བོ་ལས་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་ཚད་པ་དག་ལ་ཚད་པ་མེད་པར་འབྱུང་པ་དབང་བོ་འི་ཤེས་བ་ལས་མ་.....
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། འདི་ནི་ཡིད་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཉམས་
 སྤྱི་མཆོང་བའི་ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
 བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ།། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་བ་གཞན་གྱི་ཉམས་སྤྱི་མཆོང་བ་
 དེ་ལ་གཞུགས་དང་རོ་དང་བྱི་ལས་སོར་བའི་སློབ་རེ་རེ་ལས་ཉམས་སྤྱི་མཆོང་བའི་ཤེས་
 བ་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུར་བ་ཡོན་ནོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱེད།། དེས་ན་གལ་དེ་ཉམས་
 སྤྱི་མཆོང་བའི་ཤེས་བ་ཚད་པར་བྱེད་པས་གཞུར་ལ་སོར་བའི་སློབ་རྣམ་པར་ཚད་པ་དག་
 ཚད་པ་ལ་ཚད་པ་མེད་པར་འབྱུང་པར་དབང་བོ་འི་སློབ་རྣམ་པར་ཚད་པ་དག་
 ཐབས་ཅད་འབྱུང་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་དོ།། དུས་ཀྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ།། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་དེ། གང་གཞུགས་མེད་དུས་མཐའི་དུལ་ཡིག་དང་། སྐད་ཅིག་
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། རང་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཚད་པ་ཡོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡི་གེ་རི་ཆ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་སློབ་འི་དེ་མ་ཐག་བའི་སློབ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་...
 མོ་སྤྱི་བ་དེས། ཡི་གེའི་ཆ་གཉིས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སློབ་ཚད་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ཆ་སོ་སོ་ལ་འཛིན་པ་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། ཡི་གེ་
 རྣམས་ཚད་བ་ཐོས་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་སོ། ཚད་བ་མེད་
 པར་འབྲུལ་བ་དབང་བོ་འི་སློ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་དེ་དབང་བོ་འི་
 སློ་འབྲུལ་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་མོག་གོ། །རིམ་གྱིས་ཡི་གེ་མང་བོ་དག་
 ལ་བར་དང་བཅས་པར་འཛིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ན་རིམ་ལྔ་ཡི་གེའི་ཆ་ལ་འཛིན་པ་བར་
 དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་འབྲེན་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མང་བོ་
 དག་ལ་འཛིན་པ་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེ། སློ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་བའི་སློས་
 བར་དུ་གཙོད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་འཛིན་པ་བར་དང་བཅས་པ་རྣམས་པ་
 ན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་སློས་ཡི་གེའི་འཛིན་པ་དེ་སློ་ཚད་བ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་རོན་ ...
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཡི་གེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་
 པ་འབབ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞུགས་ལ་སོངས་པ་ལ་ཡང་ཁོ་། །
 སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་དེ་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ་། གླུ་ཅིག་མའེ་སློཔ་
 འཛིན་པ་ན། གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་ཚད་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲའི་རྣམ་པར་
 འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་སློས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། གཞུང་ས་ལ་སོགས་
 བའི་སློ་འཛིན་པར་བྱེད་བའི་སློ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། གཞུགས་ལ་སོང་
 པའི་སློ་ཡང་བར་དུ་ཚད་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མཛུངས་པ་ཡིན་དེ། ཤེས་པ་གཞན་
 གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡི་གེ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་
 གཙོག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷན་གྱིས་ཡི་གེ་དུ་ས་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ནི་དོད་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བས་ན་དབང་བོ་འི་ཤེས་པ་ཐམས་

དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་བར་སྒྲུང་བའོ།། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཅིག་ཅན་གསལ་བ་ཡི་རྣམ་པ་གཅིག་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
 གང་གིས་ན་ཐོས་པ་དང་རང་གི་ཤེས་པས་བསྐྱིབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་སྐྱིབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོག་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་སྟེ་...
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཤེས་པ་ལ་ཇེས་སུ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པར་དོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་དང་གཞན་དག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་...
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་ཇེས་སུ་དཔྱོད་པ་ནི། དེའི་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་ཇེས་སུ་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་...
 དོགས་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་བའོ།། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བཟང་བའི་དོན་ཁྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ།
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་བྲགས་པ་མིའོ།། དེ་དག་ནི་
 དེའི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་རོལ་ཁྱོང་བའོ།། ཤེས་པའི་ཤེས་པས་ཚད་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དག་གོ། དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱན་གྱི་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་དོན་དང་
 དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། རིགས་པ་ནི་ཚད་
 མའོ།། དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་
 པོ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་ཉིད་ནི་ཇི་
 སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། གང་
 ཞིག་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གི་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའོ།།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་མེད་...

བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། གཤམ་ཏི་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན་ཤེས་བའི་དབང་
 གིས་ཤེས་བྱ་ནས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ།། དེ་ལ་ཡང་
 ཤེས་བ་ཅེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པས་
 ཤེས་བྱ་ནས་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།། དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་
 མས་གཞན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཤེས་བྱ་གང་ལ་སྟེན་པ་དེ་ལ་
 ཚད་མས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ཅི་ལྟེ་ཚད་པ་ས་མཐོང་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དང་དེ་བྱོང་བ་ནས་པར་ཚད་པ་དག་ས་མཐོང་
 ན་ཡང་ངོ་།། དཔྱད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཞིག་དོན་མཐོང་བ་དེས་བདག་ཉིད་བྱོང་
 བ་ས་ཡིན་པས་ན་ཤེས་བ་གཞན་གྱིས་བྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ས་ཐག་ཏུ་བསྟན་པ་...
 ལས་སོ།། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་པར་ཚད་པ་མཐོང་བའོ།། དེའི་ཚོའོ་ན་ཅིག་
 ཅར་སྟོས་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ། ཅིག་ཅར་སྟོས་ཉིད་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
 དེ་ཡང་དཔྱད་པ་ལས་ནས་པ་གཞན་ཏུ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་འདྲི་ཉིད་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནས་པར་དཔྱད་པ་ཉིད་བསྟན་དོ།། གནས་དང་ཡོད་པ་དང་
 གོ་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནས་གངས་ཡིན་དེ། དེ་མེད་བའི་ཕྱིར་གནས་
 མ་ཡིན་དེ། གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། དེ་ནི་མདོ་སྟེ་
 དང་མདོན་པ་ལས་གསུངས་སོ།། ཅི་ལྟར་འདི་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་འི་
 ཤེས་བ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ནས་པར་དོག་པ་གཉིས་མི་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་...
 དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།།
 རྟོག་པའི་ཁྲིམ་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་ན་གསལ་བར་
 སྤང་བ་ཅན་ཉིད་དང་མདོན་སྤྱུ་ཉིད་ཏུ་འས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་

རགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ།
 གལ་དེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཅིག་ཤོས་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ནི་རྟོག་པ་མེད་
 པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བདག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ།། དེ་ནི་
 རྟོག་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་།། གང་
 གི་ཕྱིར་གང་གི་སྟེ། ངོ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་སྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 དེས་ངོ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་གཞན་
 དུ་སེམས་ནང་།། ངོ་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དང་གཅིག་དུ་དངོས་པར་
 བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཤི་ཕྱིར།
 ངོ་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ།། གཅིག་
 ཉིད་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་ཡང་འདྲ་བ་དེ་འབྱུང་པ་
 གཞན་དང་གཞན་གྱི་ངོ་ཤེས་པ་དག་སྒྲུང་ངོ་།། དེ་བས་ན་གཅིག་ལ་འབྱུང་
 པ་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་དངོས་པ་མ་ཚད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ད་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པར་
 དང་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་
 ཤེས་པའི་སྒྲོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཞན་
 རྟོག་པ་མེད་པ་གཞན་མེད་དོད་དེ། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་གཉིས་མེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ངོ་།།
 དེ་བས་ན་རྣམ་པར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ།། གལ་ཏེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར་དེ་
 ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་མའོན་སྐུམ་ཉིད་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ་
 བར་སེལ་སོགས་བའི་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ།། སྒྲ་བྲེགས་པ་ཡང་སྒྲེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདིར་ཡང་དོན་དམ་བར་ཐ་དད་བར་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་མའོན་སྐུམ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་དེ། མའོན་སྐུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ཏུ་མ་ལ་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་འདྲར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ངོ་ཤེས་པ་མི་ཏུ་མ་ལ་ཡང་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བཞུགས་པས་མ་དམ་ངོ་ཤེས་པ་དབང་
 བོ་ལ་དེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་ནས་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་ཅི་དབང་བོ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་རེ་ཡང་
 དབང་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།། དེ་ཚེས་སྒོ་འདོགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ད་ལྟར་ལ་འདས་པའི་ཚེས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོ་འདོགས་པའོ།། གང་
 ལས་དབང་བྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བོ་འདི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་
 པས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། འགྱུར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དྲན་པ་ཚེས་དེར་སྒོ་འདོགས་པ་དབང་བོ་འདི་ཤེས་པ་ལ་
 འགྱུར་ན་ཡང་མེ། ཁས་ལེན་ན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་རོན་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་པས་འབྱུག་པ་བཞིན་ཏུ་དབང་
 བོ་འདི་ཤེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་རྒྱུ་གོ། དེ་ལས་ཐ་དད་བར་མང་གིར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རོ། ། དེའི་ཤེས་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཤེས་པ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་དོན་ཤེས་པ་དང་
 ཏུས་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་གཞན་ཅིག་
 ཅར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཤེས་པ་གཞུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནས་
 པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལ་བརྒྱུད་བ་ཉིད་ཏུ་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞན་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་སྤྲང་བ་དེ་ལྟར། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ཤེས་པའི་རྟོག་པར་ཏུས་
 གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ། དོན་ཏུ་སྤྲང་བ་གཉིས་སུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་ཏུ་སྤྲང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་ཏུ་སྤྲང་
 བ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 དོན་ཏུ་སྤྲང་བ་གཉིས་སུ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ། ། ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 གྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་རོ། ། དོན་ཏུ་སྤྲང་བ་གཉིས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་མེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དོན་དང་དོན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་རྒྱལ་ཏེ་དོན་ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་པའི་སྤྲང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཏུས་ན་ཐ་དད་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ།
 དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དང་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་པར་རྟོག་པར་གཞག་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་ལྷུང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཐུན་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། ཅི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྲང་བ་ཐ་དད་པས་དོན་དང་དོན་ཤེས་པ་འདི་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། ། དེ་

ཉིད་ནི་ཉམས་སྲུང་བའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། རོན་དང་
 རོན་གྱི་ཡིད་དག་གི་སྒྲིབ་བ་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒར་དབང་པོ་འི་ཤེས་
 བས་རོན་ཉམས་སྲུང་བའི་ཞིང་ཕྱིས་དན་གྱི་ཡིད་དེ་རོན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་ཉམས་སྲུང་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རོན་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་ཤེས་པ་གཞུང་བར་གྱུར་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། གཞུགས་
 བརྟན་མེད་པའོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་སྟེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གྲུང་པ།
 སྒྲིབ་བ་གཅིག། རྟོན་པོ་ལ་སོང་བའི་ཉམས་སྲུང་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་འགྲུར་
 བྱེད་པའོ།། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཅན་མོ།། དེ་ལྟར་
 དུན་པའི་སྒྲིན་ལ་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྱོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སྲུང་བའི་
 བ་དེ་ལ་ཡང་དུན་པ་མ་ཐོང་། དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉིས་སྲུང་བའི་
 བས་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྱོ་བ་དཔོན་པོ་དཔོན་པོ་ལྟར་ཤིང་། དེ་ཡང་
 མ་ཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བོས་དུན་པའི་སྒྲིན་ལ་ཡུལ་གཞན་ལ་
 འཕྱོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཅེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་དང་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཞུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། ཉེ་བ་སྟེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྲུང་བའི་ཆ་
 ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འང་གི་སྒྲུབ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་སྒོ་ཙམ་པཅམ་པ་ཆན་
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། སྒོ་འི་རྩན་པ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་ལ་རེག་པ་མེད་པའམ་ཉི་པ་ལ་བརྩེས་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་པ་འདས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 རོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་དེ། རོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉི་པ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རོན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྩེས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཉི་པ་མེད་པར་ཡང་ནང་པ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ཟེན་དོ། ཤེས་པ་འཛིན་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱ་རོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་.....
 འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 འཕོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའང་ཆོ་སྒྲོའི་རྣམ་པ་ཟད་ཡིན་ན།
 གང་ལས་རོན་སྒྲོའི་དེ་ཉིད་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གཏས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་
 སྒོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྒོ་དེ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སྟེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཟད་པ་ཡིན་ན།
 རོན་གཞན་ལ་འཕོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་དོ། །
 འདི་སྟུམ་དུ་འདི་ལྟར་སྒོ་སྒྲུ་མ་རང་གི་སྒོ་སྟེད་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་.....
 གཞན་གྱི་ཡུལ་སྒོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ངས་
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གིས་ན་སྒྲུ་བདག་
 ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཟད་པ་ཡིན་གྱི་རོན་གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྦྱིར་ཤེས་པ་སྟེད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཟད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། ། ཡུལ་གཅིག་ལ་སྦྱིས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲོས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་...
 ཐོ་འི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཤེས་པའི་བརྒྱད་བ་ཡིན་ནའོ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་.....
 ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ནའོ།། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་
 མེད་པར་བྱས་པ་ཅན། ཀུན་གཞི་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འབྱུང་བ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞར་ལ་འོང་ལ་པའི་ལན་བཏབ་ནས། དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་མ་ལ་
 སྒྲུང་བར་བྱེད་རོ།། མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་དེ། རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་མོག་གོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་སྒྲ་མ་འདི་ལས་ཡིན་
 ཏི་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཀྱེན་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཉི་བ་བཞུགས་དུ་འོ།། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་མ་
 བཞུགས་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དོག་པ་རྣམས་ཏི། རྣམ་པར་
 དོག་པ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། མེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའོ།། ཐོ་གཅིག་གོ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་
 དེས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཀྱེན་
 ལས་སྒྲོ་སྒྲ་མ་ནི་རིགས་སུ་ཕན་པའི་སྒྲོ་གཅིག་སྒྲེད་པ་ལ་རྣམ་པ་དེས་པ་ལས་སོ།།
 སྒྲུང་ཡང་རབ་དུ་བསྒྲུ་ས་ཟིན་པ་ཡིད་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་དོན་ཀུན་དང་
 ཅིག་ཅར་ནི། འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་

སྐུམ་སྐུམ་ཁོ་། ལང་གི་ཆོ་ཡུལ་ཡིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐག་ཉི་ལ་ན་ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་པ་ཤེན་ཏུ་གསལ་བ་ཐག་ཉི་ལ་ན་ཡོད་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བས་ལས་
 དབང་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། དེའ་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བས་
 བྱ་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་བདག་
 ཉིད་འདོད་བས་སོ། བདག་ཡིད་དང་ནི་ལྡན་ཅན་ལས། སྒྲིམ་ནས་སྐྱེ་བས་བྱ་
 བ་ནི་ནས་པར་དོག་པ་དང་བཅས་པའི་ནས་པར་ཤེས་པ་ནས་སོ། ཡིད་གྱི་
 གོ་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བས་བྱ་བ་ལ་ཡིད་གྱི་འདི་ནི་ཡིད་གྱི་སྐྱེ། དེའི་གོ་རིམ་གྱི་སྐྱེ་
 མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་དེ།
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱེར་རོ། དབང་ནས་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ལ་མང་རིམ་
 བཞིན་ཏུ་ལྡན་པ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 གོ་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ།
 རྟེན་པ་གཅིག་ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་པོ་དང་བདག་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་རྟེན་པའི་ཐ་
 རྟེན་ཡིན་ནོ། ཅི་སྐྱེར་མར་མེ་དུ་མས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ན་མཐོང་བའོ། ལྟ་བ་བོ་དུ་མའི་མཐོང་བའི་ནས་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ཅི་ལྟར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། མར་མེ་
 སྐྱེས་བྱ་དུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཅི་སྐྱེ་ཡང་
 ལྟ་བ་བོ་དུ་མའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་སྐྱེས་ཏུ་རྟེན་པ་དག་གི་བྱ་བ་བསྐྱེབ་
 པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ནི་རྟེན་པ་བོའི་དབང་གིས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལས་ན་གང་ལ་རྟེན་པ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱ་
 བ་གཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་རྟེན་པ་བོ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟེན་པ་གཅིག་

འཕྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བྱེད་གྱི་གྲུ་ཅན་རྣམས། རེ་ལ་སྒོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒོ་ལས་འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་འཕྲུང་ཞིང་། འདྲ་བྱེད་རེ་ལས་སྒོ་ཡིན་
 བོ། །རིམ་རིམ་ནི་འཕྲུང་མེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིས་འཕྲུང་བའི་སྒོ་ལ་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཅུམ་སྒོ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་ཤི། གཞན་གཞུང་བ་ཉིད་དུ་
 འཕྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་འཕྲུང་བའི་སྒོ་ལ་སྒོ་ལྟ་མ་ཅོས་གཞན་
 གཞུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཕྲུང་རོ། །གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དངས་བོས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རེ་ཉིད་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་བ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དེན་དོ། །གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེད་པར་འཕྲུང་བ་གཞུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པར་འཕྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འཕྲུང་བ་ནི་གཞུང་བ་ཉིད་ཡིན་མོ། །འཛིན་པའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིས་འཕྲུང་བའི་རྣེ་པར་ཤེས་
 པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པའི་སྤྱིར་རིང་པོར་གནས་པ་དང་ཚད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །པདག་
 ཉིད་རིམ་རྩེ་པ་བཞེན་དུ་འཛིན་པ་དག་གིས་གཞུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཞུང་བ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་བྱེད་ནི། གཞན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞུང་
 ཤེས་པ་ལ་སོང་པ་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །གཞུང་དང་
 སྒྲ་ལ་སོང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དེན་དོ། །གང་
 ལོས་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། པདག་ཉིད་རིམ་རྩེ་པ་བཞེན་དུ་འཛིན་པ་དག་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་སོ། །གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཞུང་

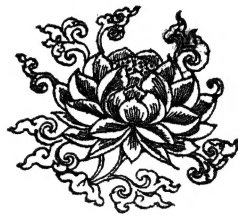
བ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་བ་ཉིད་གཞུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞུང་ཉིད་རམ་ཅན་ཉིད་ལས།
 ལུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་.....
 མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། ། སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཆོད་པ་དང་རང་
 བཞིན་ཁྱད་བར་ཅན་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཅིག་བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ངོ་། །
 བ་ཉིད་པས་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་བར་ཅན་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་། ཚོགས་པ་
 དག་གཞུང་ངོ་། ། དེས་ན་རྣམ་གཤིས་དོན་ནི་ལུལ་གྱི་མ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཆོད་པ་
 མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཁྱད་བར་ཅན་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་བ་ཁྱེན་གཞན་ཚོགས་
 པའི་སྒྲིང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིན་པའི་ཉིང་ལེན་
 དང་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇིན་པར་བྱེད་པས་ན་འཇིན་པ་སྟེ། འཇིན་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོན་ནོ། ། འཇིན་པའི་ཉིང་པར་ལེན་པ་སྟེ། རོ་
 རྣམ་སྒྲིང་པའི་སྐྱེད་དང་སྐྱེས་དབྱེ་བ་བྱའོ། ། ཉིང་པར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དངོས་
 བོ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དབང་པོ་འི་ཡང་གཞུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོར་རྒྱུར་བའི་སྒྲིང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་པོ་དེ་ནི་བདག་པོ་འི་
 ཀྱིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་པར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ནི་བདེན་དེ་གཞན་གྱི་ཁས་ཐུངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་
 ཉིད་བང་པོ་ཡང་ཉིང་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་མེད་པ་ལས་
 རྣམས་པར་ཐུང་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་པར་ལེན་པས་སྐྱེད་པ་ཡིན་.....
 ནོ་ཞེས་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཉིང་པར་ལེན་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དོན་

གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གཞུང་ངོ་॥ ཉེ་བར་ལེན་
 བ་ཉིད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ་॥ དེ་བས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་॥ གལ་ནེ་འདི་ལྟར་ནས་
 བར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་
 གཞན་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་གཞུང་བ་ཉིད་དག་
 ནི་སན་རྒྱན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ་॥ རྣམ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སན་རྒྱན་མཚན་ཉིད་མི་
 འདྲ་བ་དག་གིས་གཅིག་འདས་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དངོས་
 པོར་གྱུར་པ་གཅིག་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གཞན་དག་སེམས་སོ་॥ རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྷན་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་དེ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། ། །སྐབས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་པ་
 དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་ཟིན་
 དོ། ། དེ་ལ་ངོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་
 བ་ལ་ངོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་॥ ཚོགས་པ་གཅིག་པོ་
 འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་ངོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའོ་॥ གནས་པ་
 ནི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ་॥ དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་པ་གཞན་ལ་གནས་པའི་
 གཞུགས་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ངེ་ལ་གནས་པ་གནས་

ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དང་། ཡི་གེ་ཨ་
 དང་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 རྩོམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སྟེ་འགྱུར་ནའོ། ཡི་གེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བྱ་ལ་སོགས་པར་བྱི་བའི་ཡི་གེ་འཛིན་པ་མིག་གི་ནམ་པར་.....
 ཤེས་པས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ། ལ་ལར་
 གཞན་ཡིན་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་ལ་སོགས་པའོ། ། ག་ལ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལྷུལ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། ག་
 ལ་ལྷུལ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟེན་ཅེས་བྱའོ། ། མིག་གི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་
 ལ་ཐག་དུ་སྒྲུང་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེའི་ཚེ་དེས་སྒྲ་ཡོངས་སྟེ་གཅོད་ཅིང་.....
 གཞུགས་སྟེ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་མ་ཡོངས་སྟེ་གཅོད་པ་ཡིན་
 བོ། ། དེ་བས་ན་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཞུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཡོད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཕྱི་རེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་མིག་གི་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་ནའོ། ། གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་བ་རེ་རེ་
 གཉིས་སྟེ་སྒྲུང་བ་ནིའོ། ། བདག་དང་དེ་སྟོན་སྒྲུང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུལ་
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེའི་སྒྲས་བསྟན་
 ཏོ། ། ། བདག་དང་དེའི་སྟོན་ནི་བདག་དང་སྟོན་ལ་སྟེ། ལྷུལ་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ། དེ་ནི་བདུན་པའི་ཚོག་གི་

གཉིས་པའོ། ། རྒྱལ་གཅིག་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་འདིའི་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། ། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ཅའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ངོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལ་མོག་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་
དེ་སངས་རྒྱལ་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རང་གི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་.....
རྒྱང་བར་འགྱུར་ངོ། ། དེ་བས་ན་གཉི་ག་འདྲིན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་
གཉིག་གི་ཡུལ་གཞན་དང་ཤེས་པ་ལྟ་མ་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། ། ཤེས་པ་གང་ལས་འཕྲོ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཐར་
གཏན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡུལ་
གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ནི་རང་རིག་པར་འགྱུར་ངོ། ། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཐོང་
བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་པ་ལྟ་མ་དག་གྱང་ཐ་མའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །
དེའི་ཆོ་ཐོས་ཅད་ཐོང་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མའི་ཤེས་པ་ནི་མའོན་སྟེ་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ལྟ་མ་ཉམས་སུ་
ཐོང་བ་ལ་ལྟས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེས་ཤེས་པ་ལྟ་མ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་མེད་
པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་མས་ཅད་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། ། དེའང་ན་གཞན་
གྱི་ཤེས་པ་འཕྲུལ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡུལ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་
གྱིས་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་བདག་ཉར་མའོན་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་
བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཤེས་པ་ཡང་གང་གི་ཆོ་མའོན་སྟེ་མ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ཡང་ཉམས་སུ་ཐོང་བར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་དེ། ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ཉིད་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ཀྱི་བླ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་དམིགས་པ་ཅན་ཤེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེལ་བྱ་གང་ལ་མྱོག་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།
 གསལ་བའི་གྲུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱོ་འི་གྲུ་ནི་འོ།། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིའི་ནམ་
 བར་འགྲེལ་བ་ན་དམིཌ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། །ད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
 བ་ལས་སོ།། གསལ་བ་ནི་རབ་དུ་གསལ་བ་སྡེ་དོན་འདོད་པ་ནི་འོ།། ཚད་
 མ་ནམ་འགྲེལ་བྱ་འགྲེལ་བ་གད་སློབ་དཔོན་ཤུག་མྱོས་སྐུར་བ་ལས་མངོན་སུམ་གྱུ་བ་
 བ་སྟེ། ལེན་གསུམ་པ་ཚྲོགས་སོ།། ॥



རྩོམ་གྱི་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་དུ། །ཁ་ཞེས་བའི་མཐའ་ཡས་
 ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །མིག་གི་གཟེ་གས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 དེ་མ་ཡོངས་འཕྱུང་ལེགས་བཤད་བདུང་མི་འདི། །དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དཀར་
 སྤང་བོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤོང་ཕྱག་བསྒྲ། །གདངས་དེ་
 སྤྱད་ལྟའི་འཁོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ཉོར་བའི་མཚོན་པ་དང་འབྱེར་
 འོག་ །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་ལྷུབ་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་སྒྲ་འི་
 རྩིག་སྤྱོད་མི་བཟད་བསམ་གངས་སྤྱོདས་ ཚོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་འི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་རེ་ནི་མིང་གི་རྩིག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
 བར་བྱས། རྩོམ་དང་ཕྱོད་ན་དུལ་ཕྱག་གི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་
 འཚོ་བྱ་བུའི་སྤོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལུ་བདོ་འི་སྤྱད་
 ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བཅོལ་བ་འདི་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། རྩོམ་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་
 ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤྱད་བཞིན་གསོས་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤོངས་
 འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་།
 འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྩལ་འདྲིན་གྲུ་
 སོ་སྤྱོད་འི་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕེལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་
 ཆེད་དུ་དམིགས་ནང་བསྐྱེད་སྤྱད་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེད་
 དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱད་ཚོགས་པའི་དགོ་བསྟོ་འི་སྤོན་ཚིག་དུ་གྲུའི་དགོ་
 སྤོང་ཚོས་སྤྱད་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛོན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་བའོ། །